

## EVALUATION OF THE IMPACT OF WORK-RELATED STRESS ON ANESTHESIOLOGISTS AND INTENSIVE CARE PHYSICIANS

Tăzlăvan Tatiana<sup>1</sup>, Popili Mihail<sup>1</sup>, Ambrosii Tatiana<sup>1</sup>, Feghiu Iuliana<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Valeriu Ghereg Department of Anesthesiology and Reanimatology no. 1,

<sup>2</sup>Department of Pathophysiology and Clinical Pathophysiology; Nicolae Testemitanu SUMPh

**Background:** Work-related stress is a major problem for employees and society. It is the second most common work-related health problem and affects 40 millions people in the European Union. **Objective of the study.** The purpose of the study was to evaluate the impact of work-related stress on anesthesiologists and ICU physicians. **Material and Methods.** A total of 80 physicians working in 4 university clinics in Chişinău participated in the study. Work-related stress was assessed using the 12-item General Health Questionnaire (GHQ-12). The cut-off point 3 was used to determine the respondents' work-related stress. Statistical analysis were done using Fisher's exact test. **Results.** We found that 33 (41%) anesthesiologists and intensive care physicians suffered from work-related stress. Physicians suffering from work-related stress significantly more frequently experienced anxiety ( $p=0.030$ ), irritability ( $p=0.023$ ), insomnia ( $p=0.005$ ), headaches ( $p=0.039$ ), fatigue ( $p<0.001$ ), palpitations ( $p=0.002$ ), excessive sweating ( $p=0.007$ ), and nausea ( $p=0.008$ ). The results of our study showed that physicians suffering from work-related stress more frequently had memory problems ( $p=0.014$ ), concentration problems ( $p<0.001$ ), and more frequently consumed tranquilizers ( $p=0.026$ ). **Conclusion.** Work-related stress negatively affects anesthesiologists' and intensive care physicians' health, and it is necessary to take steps to reduce stress in the workplace.

**Keywords:** work-related stress, anesthesiologists, intensive care physicians.

## EVALUAREA IMPACTULUI STRESULUI OCUPAȚIONAL ASUPRA MEDICILOR ATI

Tăzlăvan Tatiana<sup>1</sup>, Popili Mihail<sup>1</sup>, Ambrosii Tatiana<sup>1</sup>, Feghiu Iuliana<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Catedra de anesteziologie și reanimatologie nr. 1 „Valeriu Ghereg”,

<sup>2</sup>Catedra de fiziopatologie și fiziopatologie clinică; USMF „Nicolae Testemitanu”

**Introducere.** Stresul la locul de muncă reprezintă o problemă importantă pentru angajați și societate. În Uniunea Europeană stresul ocupațional este a doua problemă de sănătate la locul de muncă și afectează 40 de mln. de persoane. **Scopul lucrării.** Evaluarea impactului stresului ocupațional asupra medicilor care activează în secțiile de anestezie și terapie intensivă. **Material și Metode.** Studiul a fost realizat pe un lot de 80 de medici ATI, care au activat în 4 Clinici Universitare din Chişinău. Pentru identificarea stresului am aplicat chestionarul de sănătate generală (GHQ-12). Subiecții au fost identificați cu stres ocupațional, dacă au acumulat mai mult de 3 puncte. Variabilele au fost comparate utilizând testul exact Fisher. **Rezultate.** Stresul ocupațional a fost identificat la 33 medici ATI (41%). Medicii afectați de stresul ocupațional au suferit semnificativ mai frecvent de anxietate ( $p=0,030$ ), iritabilitate ( $p=0,023$ ), insomnie ( $p=0,005$ ), cefalee ( $p=0,039$ ), oboseală ( $p<0,001$ ), palpitații ( $p=0,002$ ), transpirații excesive ( $p=0,007$ ) și grețuri ( $p=0,008$ ). Rezultatele studiului au arătat că medicii afectați de stresul ocupațional mai des au manifestat tulburări de memorie ( $p=0,014$ ), au acuzat scăderea capacității de concentrare ( $p<0,001$ ) și au consumat mai frecvent tranchilizante ( $p=0,026$ ). **Concluzii.** Stresul ocupațional în rândul medicilor ATI are consecințe importante asupra sănătății și este necesar să se întreprindă acțiuni pentru diminuarea stresului la locul de muncă.

**Cuvinte-cheie:** stres ocupațional, medici ATI.