

MEDICINAL PLANTS AND PHYTOTHERAPEUTIC PRODUCTS WITH SEDATIVE PROPERTIES

Rîhlea Ilinca, Cojocaru-Toma Maria

Department of Pharmacognosy and Pharmaceutical Botany, *Nicolae Testemitanu* SUMPh

Background. Stress and anxiety can affect people of any age and lead to mental health disorders. In the treatment, an important role belongs to phytotherapeutic products to return previous level of psychosocial and occupational functions. **Objective of the study.** Evaluation of medicinal plants and phytotherapeutic products with sedative properties. **Material and methods.** The scientific literature on the use of medicinal plants with sedative properties served as study material and the evaluation of their phytotherapeutic products according to the State Nomenclature of Medicines of the Republic of Moldova. **Results.** In anxious states, plants (*Valeriana officinalis* L., *Melissa officinalis* L., *Mentha piperita* L., *Passiflora incarnata* L., *Humulus lupulus* L.) can be used by installing sleep, determining a gentle sedation and developing calming effects. Vegetal products are the basis of phytopreparations with a complex of active ingredients that potentiate the sedative effect as non-specific inhibitors of gamma-aminobutyric acid uptake. St. John's wort (*Hypericum perforatum* L. with hypericin) improve sleep, prevent panic attacks by increasing serotonin levels, and rank among the top anti-stress plants. **Conclusion.** Phytotherapeutic products with sedative properties are easily tolerated by the body and have a share of 1.8% compared to the total number of products in the Nomenclature. Medicinal plants do not cure anxiety, but relieve symptoms and are recommended for use in complex treatment. Research was carried out within the framework of the State Programme Project number 20.80009.8007.24. **Keywords:** phytotherapeutic products, sedative properties.

PLANTE MEDICINALE ȘI PRODUSE FITOTERAPEUTICE CU PROPRIETĂȚI SEDATIVE

Rîhlea Ilinca, Cojocaru-Toma Maria

Catedra de farmacognozie și botanică farmaceutică, USMF „Nicolae Testemițanu”

Introducere. Stresul și tulburările de anxietate pot afecta persoanele la orice vârstă și induc dezechilibrul sănătății mintale. În realizarea tratamentului, cât și reînțoarcerea activităților la nivelul precedent al funcțiilor ocupaționale și psihosociale, un rol important revin fitopreparatelor. **Scopul lucrării.** Evaluarea plantelor medicinale și a produselor fitoterapeutice cu proprietăți sedative. **Material și metode.** A fost evaluată literatura științifică, privind utilizarea plantelor medicinale cu proprietăți sedative și identificarea produselor fitoterapeutice după Nomenclatorul de Stat al Medicamentelor din Republica Moldova. **Rezultate.** În stări anxioase pot fi utilizate plantele (*Valeriana officinalis* L., *Melissa officinalis* L., *Mentha piperita* L., *Passiflora incarnata* L., *Humulus lupulus* L.), prin instalarea somnului, determinarea unei sedări blânde și dezvoltarea unor efecte tranchilizante. Produsele vegetale stau la baza fitopreparatelor cu un complex de principii active ce potențează efectul sedativ ca inhibitori nespecifici ai captării acidului gamma-aminobutiric. Produsele cu conținut de sunătoare (*Hypericum perforatum* L., cu conținut de hipericină) îmbunătățesc somnul, previn atacurile de panică cu creșterea nivelului serotoninei, și se poziționează în topul plantelor antistres. **Concluzii.** Produsele fitoterapeutice sedative sunt mai ușor tolerate de organism și dețin o cotă de 1,8% raportate la numărul total de produse din Nomenclator. Plantele medicinale nu vindeca anxietatea, ci ameliorează simptomele și se recomandă utilizarea lor în tratamentul complex. Cercetările s-au realizat în cadrul proiectului din Programul de Stat 20.80009.8007.24. **Cuvinte-cheie:** produse fitoterapeutice, proprietăți sedative.