

## PSYCHIATRIC COMORBIDITIES IN BIPOLAR AFFECTIVE DISORDER. CONTEMPORARY TREATMENT

Musiuc Iulia

Scientific adviser: Oprea Valentin

Department of Psychiatry, Narcology and Medical Psychology, *Nicolae Testemitanu* SUMPh

**Background.** Bipolar affective disorder is a progressive, disabling mental illness with an increased risk of suicide, medical comorbidities and reduced psychosocial functionality, which requires contemporary and effective psychopharmacological approaches. **Objective of the study.** Analysis of medical comorbidities in patients with bipolar disorder and comparative assessment of the effectiveness of psychotropic medication administered. **Material and Methods.** Study and analysis of literature data from scientific sources published in the database PubMed, MedScape, Web of Science during the last 5 years associated with the detection of medical comorbidities in bipolar affective disorder and new treatment methods. **Results.** Anxiety disorders are the most common comorbid conditions in patients with bipolar disorder, with a prevalence of 13% - 35%, followed by obsessive-compulsive disorder with 10% -15%. Comparative studies between quetiapine and aripiprazole monotherapy demonstrated the priority of quetiapine (55%) at a dose of 300-500 mg / day through a faster and more effective relief of anxiety symptoms and obsessive-compulsive disorder in bipolar patients compared to aripiprazole (28%) at a dose of 10-20 mg in the treatment of the depressive phase of bipolar affective disorder. **Conclusion.** Psychiatric comorbidity such as generalized anxiety and obsessive-compulsive disorder is more common in bipolar affective disorder. Quetiapine is the drug of choice as a first-line monotherapy in the treatment of bipolar affective disorder complicated by comorbidities. **Keywords:** Bipolar affective disorder, comorbidity, treatment, quetiapine

## COMORBIDITĂȚILE PSIHIATRICE ÎN TULBURAREA AFECTIVĂ BIPOLARĂ. TRATAMENTUL CONTEMPORAN

Musiuc Iulia

Conducător științific: Oprea Valentin

Catedra de psihiatrie, narcologie și psihologie medicală, USMF „Nicolae Testemițanu”

**Introducere.** Tulburarea afectivă bipolară reprezintă o boală mentală progredientă, invalidizantă cu risc sporit de sinucidere, comorbidități medicale și reducerea funcționalității psihosociale, ce necesită abordări psihofarmacologice contemporane și eficiente. **Scopul lucrării.** Analiza comorbidităților la bolnavii cu tulburarea afectivă bipolară și aprecierea în plan comparativ a eficienței medicației psihotrope administrate. **Material și Metode.** Studiarea și analiza datelor literaturii de specialitate din sursele științifice publicate în baza de date PubMed, MedScape, Web of Science pe parcursul ultimilor 5 ani în scopul depistării comorbidităților în tulburarea afectivă bipolară și a metodelor noi de tratament. **Rezultate.** Tulburările de anxietate sunt cele mai des constatate ca stări comorbide la pacienții cu tulburare afectivă bipolară având o prevalență de 13% - 35% , urmate de tulburarea obsesiv-compulsivă cu 10%-15%. Studiile comparative între monoterapia cu quetiapina și cea cu aripiprazol au demonstrat prioritatea quetiapinei (55%) în dozaj 300-500 mg/zi prin ameliorarea mai rapidă și mai eficientă a simptomelor de anxietate și a manifestărilor obsesiv-compulsive la pacienții bipolari comparativ cu aripiprazol (28%) în dozaj 10-20 mg în tratamentul fazei depresive a tulburării afective bipolare. **Concluzii.** Comorbiditățile psihiatrice, ca anxietatea generalizată și tulburarea obsesiv-compulsivă, sunt mai frecvente în tulburarea afectivă bipolară. Quetiapina este medicamentul ales ca monoterapie de primă linie în tratamentul tulburării afective bipolare complicată cu comorbidități. **Cuvinte-cheie:** tulburare afectivă bipolară, comorbiditate, tratament, quetiapină.