

CLINICAL FORMS, DETERMINANT FACTORS AND DISABILITY IN NECK PAIN.

Gherman Nadejda, Melnic Adrian

Scientific adviser: Pleșca Svetlana

Department of Medical Rehabilitation, Physical Medicine and Manual Therapy,
Nicolae Testemitanu SUMPh

Background. Even though cervical pain is not related to a severe cause in the majority of the cases, from a long-term perspective a variety of clinical forms associated with cervical conditions can result in chronic pain, disability and functional limitations. **Objective of the study.** Was to investigate the interactions between different factors that can determine disability in persons with cervical pain. **Material and Methods.** A number of 42 patients were assessed using a special designed questionnaire which included Visual Analogue Scale (VAS), Neck Disability Index (NDI), PHQ -9 (Patient Health Questionnaire -9), HADS (Hospital Anxiety and Depression Scale) and other clinical parameters. **Results.** The main clinical form of cervical pain registered in was cervical pain with irradiation into hand in 52%, localized pain in 34% and radicular pain in 14 %. At the same time the patients with cervical pain that irradiates into hand are more vulnerable population as the mean scores of VAS (mean 5 ± 1.0), PHQ-9 (mean 8 ± 4) and NDI (21 ± 15) were higher in the respective group. Other findings showed that pain intensity and disability is more common in women, patients with other articular pain sites, and in those with no previous trauma. Pearson correlation test showed significant relationship within depression/anxiety score, VAS intensity and NDI. **Conclusion.** Patients with higher intensity of pain, raised levels of anxiety and depression, with no previous trauma and with other joint pain represent a vulnerable group for disability within cervical pain. Multifactorial relations of pain and disability should be considered in patient with cervical conditions.

Keywords: cervical pain, neck disability index, determinants of pain

FORME CLINICE, FACTORI DETERMINANȚI ȘI DIZABILITATEA ÎN DUREREA CERVICALĂ

Gherman Nadejda, Melnic Adrian

Conducător științific: Pleșca Svetlana

Catedra de reabilitare medicală, medicină fizică și terapie manuală, USMF „Nicolae Testemițanu”

Introducere. Deși în marea parte a cazurilor durerea cervicală nu este cauzată de o patologie severă, există totuși, în special în evoluția de durată, anumite forme clinice ce determină cronicizarea durerii, deficite funcționale și dizabilitate. **Scopul lucrării.** Determinarea interacțiunilor dintre diverși factori ce pot determina dizabilitatea la persoanele cu dureri cervicale. **Material și Metode.** 42 de pacienți au fost evaluați utilizând un chestionar special conceput, care a inclus Scala analogică vizuală (VAS), Indicele de dizabilitate cervicală (NDI), chestionarul sănătății pacientului - 9 (PHQ-9), Scala spitalicească de anxietate și depresie (HADS) și alți parametri clinici. **Rezultate.** Cea mai frecventă formă clinică înregistrată la pacienții examinați a fost cervicobrahialgia – 52%, durere localizată – 34% și durere de tip radicular – 14%. În același timp, pacienții cu cervicobrahialgie reprezintă o populație mai vulnerabilă, deoarece scorurile medii ale VAS au 5 ± 1 , PHQ-9 8 ± 4 și NDI (24 ± 14) au fost cele mai ridicate în grupul respectiv. Este de remarcat faptul că intensitatea durerii (VAS) și dizabilitatea (NDI) sunt mai frecvente la femei, pacienții cu alte dureri articulare și la cei fără traume anterioare, ce sugerează o relație multifactorială între durere și dizabilitate. Suplimentar au fost identificate corelări dintre depresie / anxietate (HADS), intensitatea durerii VAS și NDI. **Concluzii.** Pacienții cu intensitate mai mare a durerii, niveluri ridicate de anxietate și depresie, fără traume anterioare și cu alte suferințe articulare reprezintă un predispozant pentru dizabilități la persoanele cu dureri cervicale. Relațiile multifactoriale între durere și dizabilitate necesită o cercetare mai profundă la pacienții cu afecțiuni cervicale.

Cuvinte-cheie: durere cervicală, dizabilitate, factori determinanți ai durerii.