

## STRESS AMONG HEALTHCARE WORKERS DURING THE COVID-19 PANDEMIC

Timofti Victoria

Scientific adviser: Croitoru Catalina

Hygiene discipline, Department of Preventive Medicine, *Nicolae Testemitanu* SUMPh

**Background.** The World Health Organization on March 11, 2020, declared the coronavirus (COVID-19) outbreak a global pandemic. Due to its rapid spread and its associated high mortality rate, the pandemic has caused public health challenges worldwide with the healthcare system being overwhelmed. **Objective of the study.** To study the stress levels of healthcare staff in the context of COVID-19 pandemic. **Material and Methods.** This present paper is a cross-sectional study, which was conducted via the sociological method. A Google Form questionnaire was completed by 54 healthcare workers, auxiliary and administrative staff from various medical institutions from the Republic of Moldova. The questionnaire included 16 items. **Results.** Of the total number of respondents, 64.8% were women, aged between 20 and 30 years old (63.0%). Half of the respondents were nurses, 27.8% - physicians, 5.6% - doctor technicians, and the rest of both administrative and auxiliary staff. Most healthcare workers (64.8%) have a shift work. The highest stress level (10 points out of 10 possible) was reported in 35.2% of respondents. Most respondents (87.0%) were primarily concerned about the health of their dearest. The most common complain mentioned by the interviewed (in 68.5% of respondents) was the sleep wake disorder. **Conclusion.** The COVID-19 pandemic caused high levels of stress in a large number of healthcare workers.

**Keywords:** COVID-19, pandemic, stress level, medical staff.

## STRESUL LA CADRELE MEDICALE ÎN TIMPUL PANDEMIEI COVID-19

Timofti Victoria

Conducător științific: Croitoru Catalina

Disciplina de igienă, Departamentul Medicină Preventivă, USMF „Nicolae Testemitanu”

**Introducere.** În martie 2020 Organizația Mondială a Sănătății a declarat focarul de coronavirus 2019 – o pandemie. Ca urmare a răspândirii rapide și a ratei crescute de mortalitate asociate, pandemia a cauzat probleme de sănătate publică în întreaga lume, fiind suprasolicitate cadrele medicale. **Scopul lucrării.** Studiarea gradului de influență a stresului, în contextul pandemiei COVID-19, la cadrele medicale. **Material și Metode.** Lucrarea reprezintă un studiu transversal, realizat prin metoda sociologică, chestionarul (Google Formulare) fiind completat de 54 de lucrători medicali, personal auxiliar și administrativ, din instituțiile medicale din Republica Moldova. Chestionarul conține 16 itemi. **Rezultate.** Din numărul total de respondenți 64,8% au fost femeii și majoritatea au avut vârsta între 20 și 30 de ani (63,0%). Jumătate dintre respondenți au fost asistenți medicali, 27,8% – medici, 5,6% – medici-tehnicieni, ceilalți – personal administrativ și auxiliar. Majoritatea respondenților (64,8%) lucrau în ture. Nivelul stresului a fost maxim (10 puncte din 10 posibile) la 35,2% dintre respondenți. Îngrijorarea prioritară, menționată de cea mai mare parte a respondenților (87,0%), a fost neliniștea față de sănătatea celor apropiați. Din acuzele semnalate de respondenți, cea mai frecventă (la 68,5% de respondenți) a fost – dereglarea ritmului de somn-veghe. **Concluzii.** Pandemia COVID-19 a provocat un nivel înalt de stres la un număr mare de respondenți.

**Cuvinte-cheie:** COVID-19, pandemie, stres, cadre medicale.