

EVALUATION OF THE LEVEL OF IRON DEFICIENCY ANEMIA IN CHILDREN FROM PRESCHOOL INSTITUTIONS IN REPUBLIC OF MOLDOVA

Neagu Anastasia, Sofronie Vasile

Scientific adviser: Sofronie Vasile

Hygiene discipline, Department of Preventive Medicine, *Nicolae Testemitanu* SUMPh

Background. Iron deficiency remains the most common cause of anemia worldwide. The most exposed to the development of iron anemia are infants, children aged 1-5 years, pregnant women. Annually, in the Republic of Moldova, over 56% of women who give birth have confirmed iron deficiency anemia.

Objective of the study. Analysis of national epidemiological information related to Iron deficiency, with the subsequent development of iron anemia in preschool children. **Material and Methods.** Epidemiological data taken from the National Center for Health Management, for the last 10 years. The literature on the medical and social aspects of iron deficiency anemia has been studied. **Results.** Foods included in the food menu of institutionalized children contain enough iron-rich foods (chicken, beef, fish, eggs, iron-fortified bread) and foods rich in vitamin C, which help absorb iron from the gastrointestinal tract. But some foods, such as dairy foods, due to the increased calcium content, as well as many food preparation processes (frying, baking) can lower the level of bioavailable Iron. In order to increase the bioavailability of iron, it is necessary to combine foods according to compatibility.

Conclusion. According to national epidemiological data, institutionalized children in Moldova receive a sufficient amount of Iron through the intake of food products (chicken contains 1.5 mg Iron / 100 g), eggs (1.5 mg Iron / 100g), bakery products (iron-fortified bread 2.2 mg Iron / 100g).

Keywords: iron deficiency anemia, institutionalized children, bioavailable Iron

EVALUAREA NIVELULUI ANEMIEI FERIPRIVE LA COPII, DIN INSTITUȚIILE PREȘCOLARE DIN REPUBLICA MOLDOVA

Neagu Anastasia, Sofronie Vasile

Conducător științific: Sofronie Vasile

Disciplina de epidemiologie, Departamentul Medicină Preventivă, USMF „Nicolae Testemitanu”

Introducere. Carența fierului rămâne a fi cauza cea mai frecventă a anemiilor la nivel mondial. Cei mai expuși la dezvoltarea anemiilor feriprive sunt sugarii, copiii cu vârsta cuprinsă între 1 și 5 ani și femeile gravide. Anual, în Republica Moldova (RM), peste 56 % dintre parturiente au anemie feriprivă confirmată. **Scopul lucrării.** Analiza datelor epidemiologice naționale cu privire la deficitul de Fier, cu dezvoltarea ulterioară a anemiilor feriprive, la copiii de vârsta preșcolară. **Material și Metode.** Analiza datelor epidemiologice, din ultimii 10 ani, preluate de la Centrul Național de Management în Sănătate.

De asemenea a fost studiată literatura de specialitate privind aspectele medico-sociale ale anemiei feriprive. **Rezultate.** Alimentele incluse în meniul copiilor instituționalizați conține suficiente produse alimentare bogate în fier (carnea de pui, carnea de vită, peștele, ouăle, pâinea fortificată cu fier și acid folic) și alimente bogate în vitamina C, care ajută la absorbția fierului din tractul gastro-intestinal. Însă, unele produse alimentare, precum lactatele, din cauza conținutului majorat de Ca, precum și a numeroaselor procedee de pregătire alimentară (prăjire, coacere), pot reduce nivelul de Fe biodisponibil. Pentru a mări biodisponibilitatea fierului este necesară asocierea alimentelor după compatibilitate.

Concluzii. Conform datelor epidemiologice naționale, copiii instituționalizați din RM primesc o cantitate suficientă de Fe, prin intermediul produselor alimentare (carnea de pui conține 1.5 mg Fe /100 g), ouă (1.5 mg Fe /100g) și produse de panificație (pâinea fortificată cu Fe 2.2 mg Fe /100g).

Cuvinte-cheie: anemie feriprivă, copii instituționalizați, Fe biodisponibil.