

## ASSOCIATION OF ANXIETY WITH DYSFUNCTIONAL BREATHING - POSSIBLE FACTORS IN CHRONICITY OF MIGRAINE

Ceban Zinaida

Scientific adviser: Moldovanu Ion

Department of Neurology no. 1, *Nicolae Testemitanu* SUMPh

**Background.** Migraine is one of the most common neurological diseases that causes a significant decrease in quality of life. The literature suggests that the association of anxiety and panic disorder (PD), with dysfunctional breathing (DB), are possible factors which can lead to chronic migraine pain.

**Objective of the study.** To determine the influence of anxiety as a precipitating factor of DB and the potential role of hyperventilation in triggering migraine attacks. **Material and Methods.** Analysis of literature, which includes 45 articles on similar cases to the proposed topic. **Results.** PD is more strongly associated with migraine than most other anxiety disorders. A meta-analysis of epidemiological data of a high quality study indicates that PD is 3.6 times more common in people with migraine than those without migraine. Likewise, PD was specifically linked to the DB. Cognitive behavioral theories of panic have postulated that there is positive feedback between anxiety and DB. The hypochondriacally interpretation of bodily sensations from previous panic attacks leads to even more anxiety and hyperventilation - "the model of vicious circle of panic." **Conclusion.** PD is the most common anxiety disorder, leading to the development of DB. Analyzing the pathophysiological mechanisms involved, as well as the cognitive behavioral theories of panic, we can ascertain that the association of anxiety with DB would condition the chronicity of migraine pain.

**Keywords:** migraine, anxiety, dysfunctional breathing, hyperventilation

## ASOCIEREA ANXIETĂȚII CU SINDROMUL DISFUNCȚIONAL RESPIRATOR – POSIBILI FACTORI ÎN CRONICIZAREA MIGRENEI

Ceban Zinaida

Conducător științific: Moldovanu Ion

Catedra de neurologie nr. 1, USMF „Nicolae Testemițanu”

**Introducere.** Migrena este una dintre cele mai frecvente boli neurologice, ce afectează semnificativ calitatea vieții. Datele științifice sugerează faptul că asocierea anxietății și a atacurilor de panică cu sindromul disfuncțional respirator (SDR), sunt posibili factori în cronicizarea migrenei. **Scopul lucrării.** De a determina influența anxietății ca factor trigger al SDR și rolul potențial al hiperventilației în declanșarea atacurilor migrenoase. **Material și Metode.** Analiza literaturii de specialitate, ce include 45 de articole referitoare la cazurile similare subiectului propus. **Rezultate.** Tulburarea de panică (TP) este mai puternic asociată cu migrena decât majoritatea celorlalte tulburări de anxietate. O metaanaliză a datelor unui studiu epidemiologic de înaltă calitate indică faptul că TP se întâlnește de 3,76 ori mai mult la persoanele cu migrenă decât la cele fără migrenă. La rândul său, TP a fost legată în mod specific SDR. Teoriile comportamentale cognitive ale panicii au postulat că există un feedback pozitiv între anxietate și SDR. Interpretarea hipocondrică a senzațiilor corporale din atacurile de panică anterioare, duce la și mai multă anxietate și hiperventilație – „modelul cercului vicios al panicii”. **Concluzii.** TP este cea mai frecventă tulburare de anxietate, ce duce la dezvoltarea SDR. Analizând mecanismele fiziopatologice implicate, precum și teoriile comportamentale cognitive ale panicii, putem constata că asocierea anxietății cu SDR ar condiționa cronicizarea durerii migrenoase.

**Cuvinte-cheie:** migrenă, anxietate, sindrom disfuncțional respirator, hiperventilație.