

## ASSESSMENT AND INTERVENTIONS IN REHABILITATIONS OF PATIENTS WITH COGNITIVE DEFICITS AND MULTIMORBIDITY.

Melnic Adrian

Department of Medical Rehabilitation, Physical Medicine and Manual Therapy;  
*Nicolae Testemitanu* SUMPh

**Background.** The coexistence of multiple conditions at the makes clinical management more difficult. Moreover, the presence of cognitive deficits in persons with multimorbidity is a negative factor associated with poor outcomes and reduces the potential of therapeutic interventions. **Objective of the study.** A searching strategy that used the combination “cognitive deficits” or “cognitive decline” and “multimorbidity” and “intervention” or “rehabilitation” was applied in Pubmed databases. The results were organized according to PICO strategy. **Material and Methods.** A searching strategy that used the combination “cognitive deficits” or “cognitive decline” and “multimorbidity” and “intervention” or “rehabilitation” was applied in Pubmed, Medline and Cochrane databases. The results were organized according to PICO strategy in with the selection of assessment tools and interventions. **Results.** There is a lack of evidence and clinical trials that were developed for persons with multimorbidity and cognitive deficits. The main population identified were elderly institutionalized persons with Alzheimer or unspecified cognitive deficits. Interventions are based on physical exercise, exercise and training strategies targeting memory and attention and combined programs, while assessments consist usually of physical parameters (gait, falls, physical performance) and cognitive evaluations with common tools as MoCA or MMSE. Although physical performance can be improved at some level, outcomes regarding cognitive domains still showed a poor efficacy. **Conclusion.** There is little evidence regarding cognitive rehabilitation in persons with multimorbidity today. More targeted and specific research is needed to address the issue of clinical deficits in persons with multimorbidity.

**Keywords:** multimorbidity, cognitive deficit, functional assessment, rehabilitation.

## EVALUAREA ȘI INTERVENȚIILE ÎN REABILITAREA PACIENȚILOR CU DEFICITE COGNITIVE ȘI COMORBIDITATE

Melnic Adrian

Catedra de reabilitare medicală, medicină fizică și terapie manuală; USMF „Nicolae Testemițanu”

**Introducere.** Coexistența mai multor afecțiuni fac managementului clinic mai dificil. Mai mult decât atât, prezența deficitelor cognitive la persoanele cu comorbiditate este un factor negativ asociat cu rezultate dimnuate și reduc potențialul intervențiilor terapeutice. **Scopul lucrării.** De a evidenția principalele instrumente de evaluare și intervenții pentru pacienții cu deficite cognitive și comorbiditate. **Material și Metode.** A fost aplicată o strategie de căutare prin cuvintele cheie: deficit cognitive, comorbiditate, intervenție, reabilitare în bazele de date Pubmed, Medline și Cochrane. Rezultatele au fost organizate în conformitate cu strategia PICO, cu selectarea instrumentelor de evaluare și a intervențiilor. **Rezultate.** Există o lipsă de dovezi și studii clinice care au fost dezvoltate pentru persoanele cu deficiențe cognitive și comorbiditate. Populația principală identificată a fost persoanele în vârstă, instituționalizate cu boala Alzheimer sau cu deficite cognitive nespecificate. Intervențiile se bazează pe exerciții fizice, programe și strategii de antrenament care vizează memoria, atenția și programe combinate, în timp ce evaluările constau de obicei din parametri fizici (mers, căderi, performanță fizică) și evaluări cognitive cu instrumente comune ca MoCA sau MMSE. Deși performanța fizică poate fi îmbunătățită la un anumit nivel, reabilitarea cognitivă a arătat o eficacitate slabă. **Concluzii.** La momentul actual există puține dovezi cu privire la reabilitarea cognitivă la persoanele cu comorbiditate. Sunt necesare cercetări mai specifice și mai direcționate pentru a aborda problema deficitelor clinice la persoanele cu multimorbiditate.

**Cuvinte-cheie:** comorbiditate, deficit cognitiv, evaluare funcțională, reabilitare.