

ROLUL FACTORILOR PREDISPOZANȚI LA DECLANȘAREA TULBURĂRILOR PSIHOTICE ÎN PERIOADA POSTPARTUM.

Autor: Baltag Ecaterina, afiliere: Catedra de psihiatrie, narcologie și psihologie medicală. Chișinău, Republica Moldova.
 Conducător: Oprea Valentin, afiliere: Catedra de psihiatrie, narcologie și psihologie medicală. Chișinău, Republica Moldova.

Introducere:

Tulburările psihotice postpartum continuă să reprezinte o problemă actuală a medicinei de specialitate cu o incidență relativ scăzută (0,1-0,2% la suta de mame), dar cu o pericolozitate sporită vitală reprezentând o urgență psihiatrică cu rată majoră de spitalizare.

Scopul lucrării:

Elucidarea factorilor de risc predispozanți în dezvoltarea psihozelor postpartum ce au necesitat internare de urgență în spitale de psihiatrie.

Material și Metode:

Studierea literaturii de specialitate prin intermediul surselor de referință științifice, baze de date ca PubMed, Medscape, Sciencedirect pe parcursul ultimilor 5 ani pentru evidențierea factorilor de risc ce contribuie la declanșarea stărilor psihotice postpartum.

Rezultate:

Psihozele postpartum au un debut fulminant și se dezvoltă din primele 48-72 de ore după naștere cu o durată de pînă la o lună sub diferite manifestări psihotice:

Fig.1 Manifestari psihotice postpartum ce prezintă pericolozitate și o urgență psihiatrică.

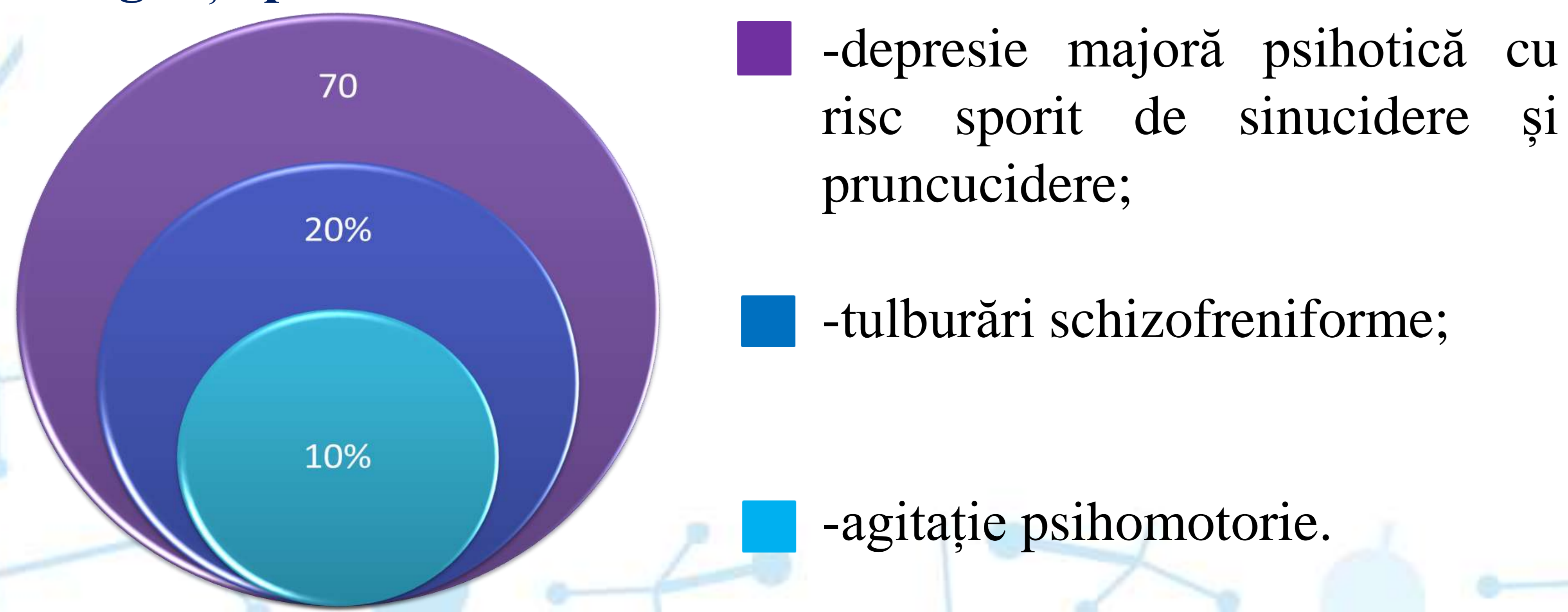


Fig.2. Factorii de risc pentru tulburările psihotice datorate puerperiului.

Factorii de risc predispozanți:	Exemple:
✓ HORMONALI	➤ Modificările nivelurilor de estrogen, progesteron, cortizol și prolactină.
✓ BIOLOGICI	➤ Antecedente heredocolaterale de boli psihice; ➤ Antecedente familiale de tulburări de dispoziție sau tulburări în timpul sarcinii actuale prezintă un risc crescut de psihoză postpartum; ➤ Mamele cu antecedente de depresie postpartum sau psihoză prezintă un risc de recurență de pînă la 90%; ➤ Depresia postpartum este de 20 de ori mai probabilă să apară la mamele cu antecedente de depresie; ➤ Diabetul gestațional este asociat în mod independent cu risc crescut de psihoză și depresie postpartum.
✓ PSIHOSOCIALI	➤ Femeile cu sprijin social inadecvat; ➤ Evenimente psihotraumatizante/negative recente din viață;

Concluzii:

Ca factori de risc primari sunt cei hormonal, biologici și psihosociali. S-a dovedit că tulburările psihotice postpartum sunt cauzate mai degrabă de factori biologici și ereditari decât de factorii psihosociali și demografici.

Cuvinte-cheie:

Perioada postpartum, factori de risc, tulburări psihotice.