

Introducere. Telemedicina reprezintă o ramură aplicată în știința medicală asociată cu dezvoltarea și integrarea în practică a metodelor de îngrijire medicală la distanță, schimbul de informații de specialitate și soluționarea problemelor organizatorice și metodologice cu ajutorul tehnologiilor moderne de telecomunicații. Telemedicina reprezintă furnizarea de la distanță a serviciilor de asistență medicală, în situații în care cadrul medical și pacientul se află în locații diferite. Cu ajutorul tehnologiilor moderne de comunicație, medicii pot consulta, trata și monitoriza pacienții aflați la distanță, fără a fi compromise standardele asistenței medicale.

Utilizarea sistemelor de telemedicină în Statele Unite ale Americii a condus la o reducere cu 58% a frecvenței spitalizărilor și a vizitelor în ambulatoriu ale pacienților, și o scădere a mortalității cu 20-25%. În țările vest-europene, consultațiile și monitorizarea pacienților în cadrul telemedicinii au asigurat o scădere a numărului de internări în medie cu 64% și a numărului de vizite în ambulatoriu cu 39%.

Primele încercări de succes în oferirea asistenței medicale interactive folosind telecomunicațiile au fost făcute în anii 1950 în Statele Unite. În Rusia, primii pași au fost făcuți în anii '70, când, pentru obținerea sfaturilor de la specialiști în privința tacticii de tratament, analizele și ECG-urile au fost trimise către centrele medicale de specialitate la distanță.

Discuții. Telemedicina este unul dintre segmentele cu cea mai rapidă dezvoltare din domeniul sănătății și al afacerilor medicale din lume. Sub termenul de telemedicină se înțelege utilizarea celor mai moderne tehnologii de procesare și transmitere a datelor în practica asistenței medicale la distanță.

Teleoftalmologia (TO) este un sector important al telemedicinii, care include o serie de domenii, dintre care principalul este diagnosticul la distanță, tratamentul și managementul pacienților cu boli oftalmice, în special, retinopatie diabetică, glaucom și degenerescență maculară legată de vârstă. Dezvoltarea TO se datorează necesității de a oferi asistență medicală specializată de înaltă calitate populației din regiunile îndepărtate.

Există o serie de obstacole în calea de implementare a TO în întreaga lume și în Republica Moldova: obținerea unei imagini de înaltă calitate a fundului de ochi, pregătirea specialiștilor pentru activitatea în domeniul telemedicinii, crearea standardelor informaționale în analiza și transmiterea imaginilor, încadrarea telemedicinii la nivel legislativ, finanțarea și promovarea conceptului la nivel de stat, crearea unei atitudini pozitive a pacienților și a medicilor față de TO.

Patologiile oculare care pot fi diagnosticate și gestionate cu succes prin intermediul telemedicinii includ următoarele tipuri de tulburări: chalazion, papilom, leziuni palpebrale, episclerită, sindrom de „ochi uscat”, hemoragii subconjunctivale, alergii oculare, conjunctivite, miopie, hipermetropie și astigmatism, pterigionul și pinguecula. De asemenea, pot fi triați și pacienții cu închidere acută a unghiului și cu dezlipire de retină.

Concluzii. Dintre beneficiile telemedicinii menționăm următoarele:

1. Telemedicina este o adevărată necesitate în contextul actual, în care deplasările și interacțiunile umane trebuie minimizate cât mai mult pentru limitarea răspândirii epidemiei cauzate de coronavirus.

2. Telemedicina asigură accesul la tratament specializat în zone unde nu există suficienți specialiști sau unde accesul la serviciile medicale se face cu dificultate.

3. Acest serviciu nu necesită costuri de transport, nu necesită o zi liberă de la locul de muncă, economisește timpul petrecut pe drumul spre instituțiile medicale și în holurile centrelor de sănătate și spitale, timpul este exclusiv dedicat pacientului, este accesibil și foarte ușor de utilizat.

Este adevărat că telemedicina nu poate înlocui o examinare medicală din cabinet, dar poate juca rolul unei consultații medicale preliminare, având multiple beneficii atât pentru pacient, cât și pentru profesioniștii din domeniul sănătății.

Cuvinte-cheie: telemedicina, oftalmologie, beneficii

SESIUNEA III / SESSION III

REFRAȚIA OCULARĂ

EYE REFRACTION

UDC: 617.753.4-085.849.5

PRESBYOND... OUR EXPERIENCE AT AMAOPTIMEX EYE CLINIC

*Assoc. Prof. Mircea Filip, Andrei Filip, Miruna Nicolae, Raluca Moisescu, Eugen Rotaru
Bucharest, Romania*

Rezumat**Presbyond... experiența noastră la Clinica de Oftalmologie Ama Optimex**

Conf. univ. Mircea Filip, Andrei Filip, Miruna Nicolae, Raluca Moiescu, Eugen Rotaru
București, România

Laserul Presbyond este o nouă modalitate de tratament a pacienților cu prezbiopie. Acest tip nou de laser modern oferă o tehnică chirurgicală de ultimă oră în clinica noastră din 2019, timp în care au fost efectuate peste 150 de intervenții cu rezultate foarte bune. Cele mai importante aspecte ale acestei tehnici sunt: selecția pacienților, managementul așteptărilor și o experiență de lucru bună cu FemtoLasik.

Cuvinte-cheie: presbyond, presbiopie, FemtoLasik

The paper presents our experience with Presbyond, a modern Laser Refractive Surgery Technique, which treats presbyopia.

We started with Presbyond in March 2019. Since then, we have performed over 150 procedures, with amazing results and happy patients.

Some of the most important aspects of this technique are patient selection, management of expectations, and good experience with FemtoLasik surgery.

PRESBYOND is a technique performed using unique software that modifies spherical aberration to increase the depth of focus in each eye. The dominant eye is corrected to see far and intermediate

and the non-dominant eye to see intermediate and near. The surgical steps are the same as in the femtosecond LASIK technique.

Complications are those known to occur after FemtoLasik surgery.

Postoperative neuroadaptation represents a particular aspect to consider and enhancements may be required overtime to compensate for the decrease in accommodation.

In conclusion, we recommend Presbyond as the best minimally invasive technique for presbyopia correction.

Keywords: presbyond, presbyopia, FemtoLasik

UDC: 617.751.6-08:004.942+159.942

FACILITATING NEUROPLASTICITY AND REDUCING ANXIETY RELATED TO THE THERAPEUTIC MANAGEMENT OF AMBLYOPIA THROUGH VIRTUAL REALITY TECHNIQUES

Marcel-Alexandru Găină^{1,2}, Cristinel Ștefănescu^{1,2}, Dănuț Costin^{3,4}

¹ Department of Medicine (III) – Psychiatry, Faculty of Medicine, Grigore T. Popa University of Medicine and Pharmacy Iasi, 16 Universitatii Street, 700115 Iasi, Romania;

² Institute of Psychiatry „Socola”, 36 Bucium Str, Iasi, Romania;

³ Department of Surgery (II) – Ophthalmology, Faculty of Medicine, Grigore T. Popa University of Medicine and Pharmacy Iasi, 16 Universitatii Street, 700115 Iasi, Romania;

⁴ Hospital of Neurosurgery “Prof. Dr. Nicolae Oblu” Iasi, Ophthalmology Ward, 2 Ateneului Str, 700309 Iasi, Romania.

Rezumat**Facilitarea neuroplasticității și reducerea anxietății legate de managementul terapeutic al ambliopiei prin tehnici de realitate virtuală**

Marcel-Alexandru Găină^{1,2}, Ștefănescu Cristinel^{1,2}, Dănuț Costin^{3,4}

¹ Catedra de Medicină (III) – Psihiatrie, Facultatea de Medicină, Universitatea de Medicină și Farmacie Grigore T. Popa Iași, str. Universității nr.16, 700115 Iași, România; ² Institutul de Psihiatrie „Socola”, Str Bucium 36, Iași, România; ³ Secția de Chirurgie (II) – Oftalmologie, Facultatea de Medicină, Universitatea de Medicină și Farmacie Grigore T. Popa Iași, str. Universității nr.16, 700115 Iași, România; ⁴ Spitalul de Neurochirurgie „Prof. Dr. Nicolae Oblu” Iasi, Sectia Oftalmologie, Str Ateneului 2, 700309 Iasi, Romania.

Realitatea virtuală imersivă este înțeleasă drept transpoziția mediului virtual generat de o unitate de procesare grafică într-o manieră stereoscopică prin specializarea echipamentului precum căștile virtuale. Accesibilitatea acestor echipamente este determinată de investiții masive a marilor corporații, ceea ce a facilitat implimentarea lor în medicină. Aceste tehnologii pot oferi noi servicii în oftalmologie precum monitorizarea rezultatelor pacienților la perimetria computerizată, tratamentul ambliopiei etc.

Cuvinte-cheie: neuroplasticitate, anxietate, ambliopie, realitate virtuală