

APRECIEREA CALITĂȚII VIEȚII PACIENȚILOR CU PATOLOGIE CARDIOVASCULARĂ

Inna Ușacov

(Conducător științific: Lucia Mazur-Nicorici, dr. șt. med., conf. univ., Departamentul de medicină internă, Disciplina de cardiologie, Clinica medicală nr. 3)

Introducere. Evaluarea calității vieții a devenit un element de actualitate al cercetărilor cu privire la patologii cardiovasculare – acestea fiind principala cauză de morbiditate cronică și mortalitate la nivel mondial.

Scopul lucrării. Determinarea calității vieții pacienților cu cardiopatie ischemică (CPI), valvulopatii și cardiomiopatii (CMP).

Material și metode. A fost efectuat studiu prospectiv, de cohortă, incluși în studiu 75 de pacienți (vârsta medie $64,5 \pm 1,6$ ani). Pacienții au fost cercetați conform protocolului Național de CPI și recomandărilor ESC. Au fost evaluați factorii de risc și apreciată calitatea vieții la toți pacienții prin chestionarul SF 8. Statistica : t-student, Medcalc.

Rezultate. Prin SF8 la pacienții cu CPI scorul final al sănătății fizice PCS8 29,67, al sănătății mintale MCS8 46,96; cu valvulopatii: PCS8 30,92, MCS8 50,57; cu CMP PCS8 34,53, MCS8 44,86.

Concluzii. (1) Cu ajutorul chestionarului SF 8 s-a stabilit afectare mai avansată a sănătății fizice în bolile cardiovasculare, decât a celei mintale ($r=0,032$, $p=0,043$); (2) Cea mai joasă calitate a vieții a fost obținută de pacienții cu CPI, urmată de cei cu valvulopatii pe domeniu fizic, iar cei cu CMP au domeniul mintal mai afectat.

Cuvinte cheie: calitatea vieții, cardiopatie ischemică, valvulopatii, cardiomiopatii.

EVALUATION OF QUALITY OF LIFE IN PATIENTS WITH CARDIOVASCULAR DISEASES

Inna Ușacov

(Scientific adviser: Lucia Mazur-Nicorici, PhD, associate professor, Department of internal medicine, discipline of cardiology, Medical clinic nr. 3)

Introduction. The assesment of life quality become an important issue of actual research regarding cardiovascular diseases – these being the leading cause of chronic morbidity and mortality worldwide.

Objective of study. Evaluation of life quality in patients with coronary artery disease (CAD), valvular diseases (VD) and cardiomyopathies (C).

Materials and methods. Prospective study. Seventy-five patients recruited in the study (main age of 64.5 ± 1.64 years). Patients were evaluated by National Protocol of CAD and ESC recommendations. Risk factors were evaluated and assessment quality of life in all patients using SF 8 questionnaire. Statistics: t-student, Medcalc.

Results. SF8: patients with CAD: final score of physical health PCS8 29.67, of mental health MCS8 46.96; patients with VD: PCS8 30.92, MCS8 50.57; patients with C: PCS8 34.53, MCS8 44.86.

Conclusions. (1) Using SF8 questionnaire was established that physical health is more affected than mental health in patients with cardiovascular diseases ($r=0.32$, $p=0.043$). (2) The lowest quality of life was obtained in patients with CAD, followed by those with VD in physical aspect, those with C have the mental aspect more affected.

Key words: life quality, cardiovascular disease, coronary artery disease, valvular diseases, cardiomyopathy.