

## OPTIMIZAREA TRATAMENTULUI COMPLEX ASOCIAT CU OZONOTERAPIE LA PACIENȚII VÂRSTNICI ÎN CARDIOPATIE ISCHEMICĂ

Natalia Nicolau, Ecaterina Luca, Elena Rodimanova

(Conducător științific: Nicolae Bodrug, dr. hab. șt. med., prof. univ., Departamentul de medicină internă, Disciplina de boli ocupaționale)

**Introducere.** Globalizarea problemelor definite de cardiopatie ischemică dictează necesitatea de a preciza aspectele particularităților structurale, de a optimiza diagnosticul și tratamentul complex al acestor maladii la persoanele vârstnice.

**Scopul lucrării.** Evaluarea eficacității clinico-paraclinice al tratamentului complex cu ozon la bolnavii vârstnici cu cardiopatie ischemică.

**Material și metode.** S-a efectuat un studiu în baza a 2 grupe a câte 40 de pacienți vârstnici cu cardiopatie ischemică, cu vârsta medie 65,8 ani. Pacienții din grupa de bază au urmat tratamentul complex cu ozon în perfuzii intravenoase de ser fiziologic ozonat de 200 ml, cu concentrația de ozon 2,5 mg/litru, cu interval de o zi – 10 proceduri, asociat cu  $\beta$ -blocanți, antagoniști de calciu, remedii antihipertensive și antiplachetare.

**Rezultate.** La pacienții ce au efectuat tratament complex cu ozon s-a estimat diminuarea numărului acceselor anginoase pe săptămână cu 87,3% și duratei de la  $9,1\pm 0,5$  până la  $0,25\pm 0,03$  min cu diminuarea consumului de nitroglicerină la 0-1 comprimate/zi și scăderea amplitudinii medii de deviație a segmentului ST de la  $1,5\pm 0,3$  până la  $0,2\pm 0,1$  mm. În grupa martor s-a observat tendința de reducere a acceselor anginoase cu 43,8% și a duratei acceselor până la 6,3 min, cu reducerea amplitudinii medii de deviație a segmentului ST până la  $0,9\pm 0,2$  mm.

**Concluzii.** La pacienții vârstnici cu cardiopatie ischemică tratați cu ozonoterapie s-a apreciat ameliorarea indicilor hemodinamici și majorarea toleranței la efort fizic.

**Cuvinte cheie:** cardiopatie ischemică, ozonoterapie.

## OPTIMIZATION OF ASSOCIATED COMPLEX TREATMENT WITH OZONE IN THE CORONARY HEART ELDERLY PATIENTS

Natalia Nicolau, Ecaterina Luca, Elena Rodimanova

(Scientific adviser: Nicolae Bodrug, PhD, university professor, Department of internal medicine, Discipline of occupational diseases)

**Introduction.** The globalization of the ischemic cardiopathy specific issues needs to clarify aspects of structural particularities, to optimize diagnosis and treatment complex of these diseases in the elderly.

**Objective of the study.** Assessment of clinical effectiveness of the complex treatment with ozone therapy in elderly patients with ischemic cardiopathy.

**Material and methods.** The study was based on 2 groups of 40 elderly patients each group, with ischemic cardiopathy, the mean age 65,8 years. Patients of the core group received the complex treatment with 200 ml intravenous infusions of ozonized saline solution, ozone concentration 2,5 mg/L, 1 day interval, 10 procedures associated with  $\beta$ -blockers, calcium antagonists, antihypertensive and antiplatelet remedies.

**Results.** At the patients of the core group was estimated in a week the decrease of the number of angina attacks to 87.3% and their duration from  $9.1\pm 0.5$  to  $0.25\pm 0.03$  min with the reducing nitroglycerin consumption to 0-1 tablets/day and the decrease of the average amplitude of deviation of the ST segment from  $1.5\pm 0.3$  to  $0.2\pm 0.1$  mm. The control group has a tendency to reduce the number of angina attacks to 43.8% and duration of attacks to the 6.3 min and the decrease of the average amplitude of deviation of the ST segment from  $1.5\pm 0.3$  to  $0.9\pm 0.2$  mm.

**Conclusions.** At the end of the study it was estimated that at elderly patients with coronary heart disease treated in combination with ozone therapy was recorded an improvement of hemodynamic indices and the increase of exercise tolerance.

**Key words:** ischemic cardiopathy, ozone therapy.