



Practici ale medicilor neurologi referitor la managementul tulburărilor cognitive majore în Republica Moldova

Autorii

Ioana Caliga^{1,2}; Oxana Grosu^{1,3}; Tatiana Stupac²; Natalia Moroșanu²

¹Laboratorul Boli Cerebrovasculare și Neurorecuperare, Institutul de Neurologie și Neurochirurgie „Diomid Gherman”

²Catedra Neurologie 1, USMF „Nicolae Testemițanu”

³Laboratorul Neurologie Funcțională, Institutul de Neurologie și Neurochirurgie „Diomid Gherman”

Introducere: Managementul pacienților cu tulburări cognitive este amplu, solicitant și implică o echipă multidisciplinară cu antrenarea familiei și comunității. În diferite țări practicile medicilor referitor la managementul medicamentos și non medicamentos diferă dramatic ceea ce determină carențe în asistența medicală acordată acestui grup de pacienți și aparținători. Numărul de persoane care trăiesc cu demență la nivel mondial este enorm și continuă să crească iar datorită acestui lucru particularitățile de management clinic și non clinic al pacienților cu tulburări cognitive majore în boli cerebrovasculare și neurodegenerative este studiat mult mai intens și este în continuă dezvoltare pentru ameliorarea calității vieții persoanelor bolnave și membrilor familiei.

Obiectiv: Analiza practicilor medicilor neurologi referitor la pacienții cu tulburări cognitive majore pentru ajustarea managementului

Material și metodă: În raport cu obiectivele stabilite a fost efectuată o cercetare de tip sondaj. Studiu CAP a fost efectuat online prin aplicarea unui chestionar compus din 24 întrebări, timp de completare 15 min. Chestionarul a fost distribuit prin intermediul societăților profesionale ale medicilor neurologi. În acest poster sunt prezentate rezultatele analizei practicilor medicilor neurologi, analizând și selectând datele obținute din cercetarea calitativă prin sustragerea temelor principale din discuții.

Cuvinte cheie: tulburări cognitive, practici, medici neurologi, medicamente.

Concluzii: Studiul a arătat practici deficiente ale medicilor neurologi în managementul tulburărilor cognitive, cu deficiențe majore în domeniul non – medicamentos și consulturi interdisciplinare determinate de lipsa de accesibilitate și disponibilitate a serviciilor.

Rezultate: Evaluarea practicii medicamentoase prin enumerarea medicamentelor cel mai frecvent utilizate, și non medicamentoase a medicilor neurologi în managementul pacienților cu tulburări cognitive:

Management medicamentos
(medicii neurologi indică preparate)

- 69,6 % pro cognitive,
- 73,3 % - antidepresante,
- 62,5 % - anxiolitice
- 23,2 % - neuroleptice

Management non – medicamentos
(medicii neurologi direcționează)

- 80,4% la psiholog,
- 62,5% la logoped,
- 50,0 % la medicul de familie,
- 78,6 % recomandă exerciții fizice.
- 96,4 % - terapie cognitiv – comportamentală,
- 94,6% - recomandă activități sociale și culturale

Luând în considerație managementul non - medicamentos al pacienților cu tulburări cognitive, medicii neurologi care nu au redirecționat aceasta categorie de pacienți la alți specialiști au invocat:

- 32,1% - că nu sunt specialiștii necesari,
- 41,1% că nu sunt disponibile în raion,
- 35,7 % - nu au știut cum
- 46,4% că nu au știut că ar trebui să îi redirecționeze.