

# ROLUL TELEMEDICINEI ÎN ÎNGRIJIREA PACIENTULUI CU INSUFICIENȚĂ CARDIACĂ CRONICĂ

Autorii: Rotari Violeta, Guțu Ariadna, Vetrilă Snejana

Conducător științific: Vetrilă Snejana, Disciplina de cardiologie, Departamentul Medicină Internă USMF „Nicolae Testemițanu”

**Introducere.** Insuficiența cardiacă (IC) afectează aproximativ 1-2% din populația Europei. Tratamentul multidisciplinar include atât terapia optimă a IC, cât și educarea pacientului pentru a îmbunătăți complianța și auto-monitorizarea.

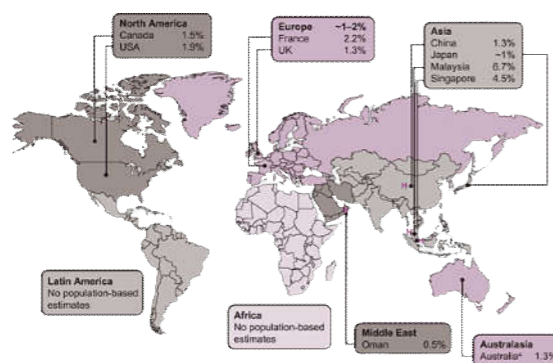


Figura.1 Prevalența ICC pe glob (<https://www.researchgate.net/>)

**Cuvinte-cheie.** telemedicina, insuficiență cardiacă, educarea pacientului.

**Scopul lucrării.** Revizuirea studiilor ce vizează modele de îngrijire la distanță a pacienților cu insuficiență cardiacă, pentru a cuantifica efectele telemedicinii.

**Material și Metode.** Am analizat articole, utilizând cuvinte cheie în baza de date PubMed și Cochrane Library, în perioada anilor 2015-2022.

**Rezultate.** Din 50 de surse bibliografice am selectat 15 articole, analizând rezultatele a 6 studii relevante.

Tabelul. 1 Implementarea telemedicinii în Insuficiența cardiacă cronică

Necesitățile pentru implementarea telemedicinii	Tipuri de telemedicină	Bariere pentru implementarea telemedicinii
Instabilitate hemodinamică	Teleconsultația	Rambursare
Prevalență înaltă	Telemonitorizarea	Politică
Costuri mari asociate IC	Telereabilitarea	Bariere tehnologice
Povară organizatorică	Teleconferință	Aderență pacienților și a îngrijitorilor
Necesitatea de creștere a complianței pacienților	Fișa electronică a pacienților	Restricții de reglementare

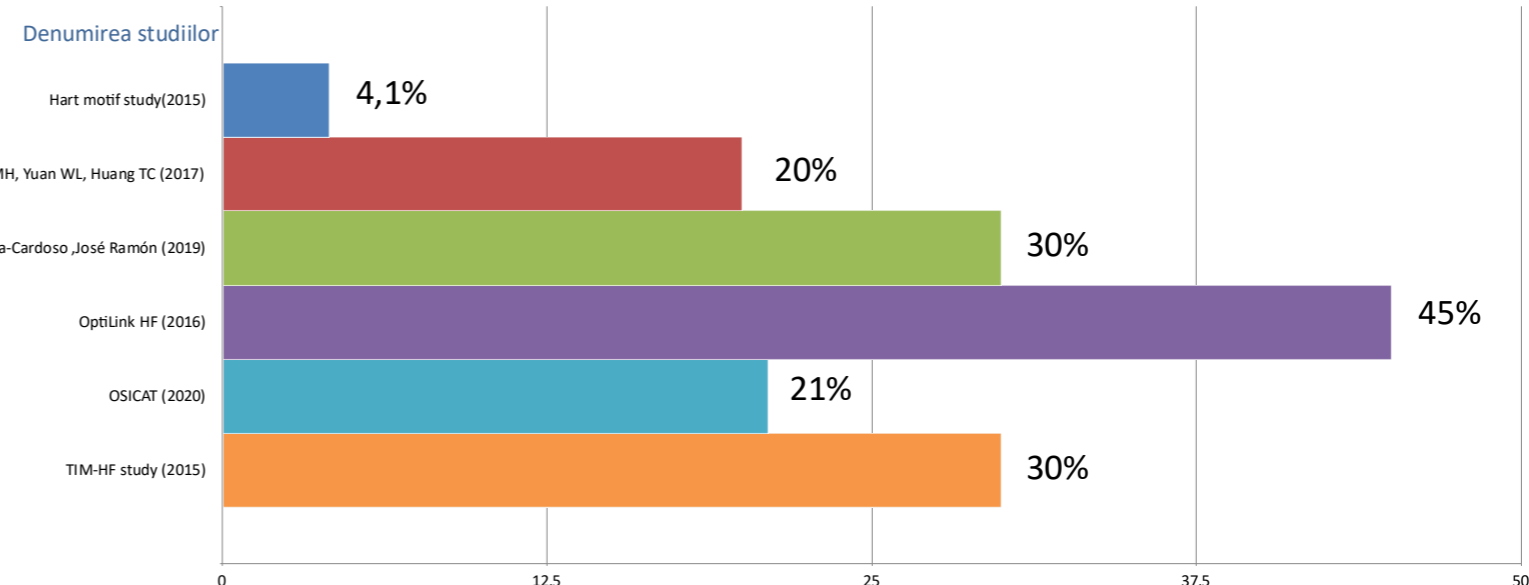


Diagrama.1 Reducerea spitalizărilor prin studiile implementării telemedicinii în managementul pacienților cu ICC

**Concluzii.** Telemedicina este o metodă eficientă pentru îngrijirea pacientului cu insuficiență cardiacă la domiciliu, reducând în mod eficient numărul și durata spitalizărilor și mortalitatea de orice cauză.

