

## РЕЦЕНЗИЯ НА МОНОГРАФИЮ

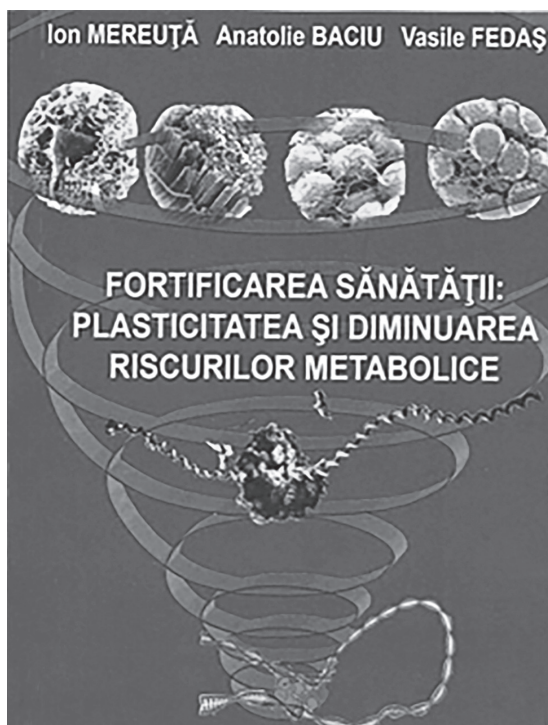
«УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ: ПЛАСТИЧНОСТЬ И УМЕНЬШЕНИЕ  
МЕТАБОЛИЧЕСКИХ РИСКОВ»

коллектива авторов:

д.м.н., профессора, академика АМН РМ Иона МЕРЕУЦЭ,

к.б.н. доцента Анатолия БАЧУ,

к.м.н. доцента Василия ФЕДАШ

**1. Актуальность и уровень научной новизны:**

Подготовленная к изданию монография фундаментально освещает ряд современных актуальных проблем общественного здоровья, связанных со снижением трудоспособности населения по причине метаболических расстройств и ослабления потенциальных пластических возможностей нервных, нейроэндокринных регуляторных образований. Риски индуцирования и развития метаболического синдрома детерминируются дегенеративными преобразованиями в мышечной, железистой и жировой ткани, обусловленными современным образом жизни индивида. Поиск новых путей повышения пластичности и регенеративных свойств нервных и нейроэндокринных структур, профилактики метаболических расстройств и инвалидности, а также реабилитации структурно и функционально ослабленных систем представляет собой одну из главных задач медико-биологических наук, требующих безотлагательного решения при всесторонней государственной поддержке. Освещаемые в работе методологические подходы в развитии и консолидации пластичности заключают в себе большой потенциал при использовании

в физиотерапии, реабилитации, в особенности, в комбинации с применением адаптогенных препаратов растительного происхождения. Адаптогенам авторы посвятили отдельную главу, в которой отметили значимость признанных мировым научным сообществом достижений российских и советских ученых, ставших родоначальниками адаптогенной теории, направленной на повышение стрессоустойчивости, неспецифической резистентности, работоспособности индивида.

**2. Степень использования научных источников по дайной тематике и корректность их цитирования:** Авторы предприняли детальный обзор 400 источников научной печати, отображающих как исторические, так и современные достижения в области пластического и метаболического энергетического обеспечения адаптации центров нервного и нейроэндокринного управления сенсорной и моторной деятельностью, пластической трансформации белой жировой ткани в бурую в условиях комбинированного воздействия физических, когнитивно-эмоциональных нагрузок, адаптогенных препаратов растительного происхождения и алиментарных факторов.

**3. Использование автором современных методов научных исследований:** В материале монографии описывается применение современных, высокоточных, прогрессивных методов физиологического, нейрофизиологического, психофизиологического, иммуногистохимического и биохимического исследования, позволяющее получить достоверные свидетельства реагирования организма на специфические условия жизнедеятельности как при экспериментальном моделировании, так и при осуществлении повседневной трудовой активности.

**МИХАЙЛОВ Валерий Иванович,**

Заведующий курсом патологии медицинского колледжа и секционным курсом кафедры патологии медицинского факультета Санкт-Петербургского государственного университета, врач-патологоанатом ГБУЗ «Городская Александровская больница», кандидат биологическим наук, лауреат Премии Президиума АН МССР