



UDC: 616.71/.72:687-051+613.62

AFEȚIUNILE MUSCULO-SCHELETICE LA ANGAJAȚII DIN INDUSTRIA CONFEȚIILOR

MUSCULOSKELETAL DISORDERS IN GARMENT INDUSTRY WORKERS

Elena Bucata, doctorand

secția Sănătatea ocupațională, siguranță chimică și toxicologie, Agenția Națională pentru Sănătate Publică, Republica Moldova

Rezumat

Introducere. Afeecțiunile musculo-scheletice reprezintă una din amenințările sănătății publice asociate cu mediile de lucru nesigure. Morbiditatea condiționată de aceste afeecțiuni în rândul operatorilor de mașini de cusut (croitori) din industria confeecțiilor este una dintre cauzele incapacității temporare de muncă de lungă durată sau a dizabilității la nivel global, ceea ce implică costuri enorme asociate concediului medical cu termen lung și alocații pentru muncitorii cu dizabilități.

Obiectivul lucrării a fost studierii relației factorilor de risc profesionali cu afeecțiunile musculo-scheletice la angajații din industria confeecțiilor.

Materiale și metode. A fost studiată literatura științifică de specialitate cu privire la subiectul abordat, accesibilă în bazele de date electronice. Studiul a fost realizat cu suportul proiectului de cercetare și inovare bilateral 22.80013.8007.1TR „Cercetare colaborativă și consolidarea capacităților în sănătatea și securitatea în muncă”. conducător de proiect: Pinzaru Iurie, autoritatea contractantă: Agenția Națională pentru Cercetare și Dezvoltare.

Rezultate. Numeroase studii la nivel internațional au evidențiat relația afeecțiilor musculo-scheletice cu locurile de muncă din industria confeecțiilor, cauza fiind sarcinile extrem de repetitive și posturi de lucru neigienice. În special, anume factorii de risc ergonomici ai mediului ocupațional au fost asociați cu o prevalență crescută a afeecțiilor musculo-scheletice, moderate sau severe, în rândul lucrătorilor. Un studiu recent a determinat că designul scaunului operatorilor are o corelație semnificativă cu apariția durerii în diferite părți ale corpului, în special partea superioară a toracelui și regiunea lombară, cu un *odds ratio* de peste 93% în partea superioară a toracelui și regiunea lombară. Afeecțiunile musculo-scheletice pot fi prevenite prin îmbunătățirea organizării muncii, și anume adaptarea locului de muncă la muncitor; fie prin rotația locurilor de muncă, astfel diversificând varietatea sarcinilor îndeplinite; fie prin scurtarea perioadelor de muncă sau creșterea perioadelor de odihnă pentru a echilibra raportul muncă-repaus.

Concluzie. În baza materialelor studiate putem afirma că afeecțiunile musculo-scheletice pot fi adesea desconsiderate ca maladii cauzate de mediul de muncă, însă prevalența ridicată a acestora este alarmantă. Responsabilitatea pentru îmbunătățirea condițiilor de muncă și protecția sănătății lucrătorilor din acest domeniu revenind primordial angajatorilor, dar și prestatorilor de servicii ale sănătății ocupaționale și legislatorilor.

Cuvinte cheie: afeecțiuni musculo-scheletice, factori profesionali de risc, ergonomie

Summary

Introduction. One of the risks to the public health is imposed by hazardous workplaces is musculoskeletal disorders. One of the reasons of long-term temporary work incapacity or disability among sewing machine operators (tailors) in the apparel sector is morbidity linked to these conditions, that results in high expenses for long-term sick leave and benefits for disabled workers.

The aim of the study was to examine the association between occupational risk factors and musculoskeletal diseases among workers in the apparel industry.

Materials and methods. The study focused on the specialized scientific literature available in electronic databases on the topic in question. The protocol was carried out with the support of the bilateral research and innovation project 22.80013.8007.1TR "Collaborative research and capacity building in occupational health and safety"; project coordinator: Pinzaru Iurie, contracting authority: National Agency for Research and Development.

Results. Numerous studies conducted on a global scale have established an association between musculoskeletal disorders and workplaces in the garment industry, the cause being extremely repetitive tasks and unhygienic workstations. In particular, ergonomic risk factors of the occupational environment have been associated with an increased prevalence of moderate or severe musculoskeletal disorders among workers. According to a recent study, the operator's chair's design is significantly correlated with the occurrence of pain in various body regions, particularly the upper and lower back, where the odds ratio is above 93%. Musculoskeletal disorders can be prevented by reorganizing the workplace to better accommodate the worker, rotating positions to diversify the tasks performed, or balancing the work-rest ratio by cutting down on work hours or prolonging break times.

Conclusion. Based on the sources examined, musculoskeletal diseases are frequently overlooked as illnesses caused by the workplace, but their significant incidence is concerning. Employers in this industry, along with occupational health service providers and legislators, are largely responsible for enhancing working conditions and safeguarding employees' health.

Keywords: musculoskeletal disorders, professional risk factors, ergonomics

Studiul a fost realizat cu suportul proiectului de cercetare și inovare bilateral 22.80013.8007.1TR „Cercetare colaborativă și consolidarea capacităților în sănătatea și securitatea în muncă”. conducător de proiect: Pinzaru Iurie, autoritatea contractantă: Agenția Națională pentru Cercetare și Dezvoltare.