

STATUTUL PSIHOLOGIC ÎN RÂNDUL TINERILOR CU EXCES DE GREUTATE

Cernelev Olga

(Conducător științific: Tafuni Ovidiu, dr. șt. med., conf. univ., Catedra de igienă generală)

Introducere. Cercetările în domeniu demonstrează că obezitatea poate avea un impact psihologic, devenind o boală cronică stigmatizantă.

Scopul lucrării. Evaluarea statutului psihologic în rândul studenților străini cu supraponderabilitate și obezitate din cadrul USMF "Nicolae Testemițanu".

Material și metode. Studiul dat a cuprins 120 de studenți străini din cadrul USMF "Nicolae Testemițanu" cu vârsta cuprinsă între 18-29 de ani, al căror indice de masă corporală este $\geq 25 \text{ kg/m}^2$.

Rezultate. Majoritatea respondenților (73,3%) au afirmat faptul că nu sunt satisfăcuți de starea lor de sănătate și ar dori să o amelioreze. Circa 50,8% au declarat insatisfacție față de imaginea proprie din oglindă. Aproximativ $\frac{1}{2}$ din persoane au declarat că simt o lipsă sau insuficiență de respect din partea familiei lor, iar $\frac{1}{3}$ au afirmat că nu sunt respectați de colegi și prieteni. Datele au arătat că 37,5 % din studenți nu sunt încrezuți în sine și se subapreciază în timp ce, 28,3 % din respondenți se găsesc preponderent într-o stare de depresie. Circa 23,3 % din studenți se simt izolați, iar 26,6 % simt o atitudine negativă și discriminatorie a altor persoanelor față de ei.

Concluzii. Rezultatele studiilor au demonstrat că majoritatea tinerilor cu exces de greutate corporală nu doar că declară insatisfacție față de imaginea proprie, dar și au un nivel scăzut de încredere în sine. O parte din studenți simt o atitudine negativă a celor din jur față de ei, fiind preponderent în depresie, ceea ce îi face mai vulnerabili față de comportamentul cu risc.

Cuvinte cheie: statut psihologic, tineri, obezitate.

PSYCHOLOGICAL STATUS AMONG YOUTH WITH EXCESS BODY WEIGHT

Cernelev Olga

(Scientific adviser: Tafuni Ovidiu, PhD, associate professor, Department of general hygiene)

Introduction. The researches in the area show that obesity can have a psychological impact becoming a stigmatized chronic disease.

Objective of the study. To assess the psychological status among foreign students with overweight and obesity from the State University of Medicine and Pharmacy "Nicolae Testemițanu".

Material and methods. This study included 120 foreign students from the State University of Medicine and Pharmacy "Nicolae Testemițanu" aged between 18-29 years old, whose body mass index is $\geq 25 \text{ kg / m}^2$.

Results. Most respondents (73.3%) stated that they are not satisfied with their health and would like to improve it. Approximately 50.8% reported dissatisfaction of their image in the mirror. About half of the students said they feel a lack or insufficiency of respect from their family, and one third said they are not respected by colleagues and friends. The data showed that 37.5% of students are not self-confident and underestimate themselves while 28.3% of respondents are mostly in a state of depression. Approximately 23.3% of students feel isolated, and 26.6% feel negative and discriminatory attitude of other people towards them.

Conclusions. The results of the study have shown that most of young people with excess body weight declared not only dissatisfaction about image states, but also have low self-confidence. Some students feel a negative attitude of other people towards them being mainly in depression, which makes them more vulnerable to risk behavior.

Keywords: psychological status, youth, obesity.