

## HYPERTENSION FROM A BIOPSYCHOSOCIAL PERSPECTIVE

Țopa Alexandra<sup>1</sup>, Zarbailov Natalia<sup>1</sup>

Conducător științific: Zarbailov Natalia<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Department of Family Medicine, Nicolae Testemitanu University.

**Introduction.** Hypertension has a high prevalence, being responsible for most of the mortality and disability. Biopsychosocial variables influence treatment adherence and blood pressure control. The aim of the paper was to identify bio-psycho-social variables to elucidate their role in hypertension. **Materials and methods.** In this literature review, PubMed, HINARI, and Elsevier publications were analyzed using the terms “hypertension” and “bio-psycho-social”. **Results.** Out of 626 publications by applied two established criteria (English-language publications and studies examining one or more of the biopsychosocial determinants of hypertension or related to hypertension), 26 were selected for analysis. The results of the analysis indicate an increased risk of hypertension depending on age, body mass index, black race, and heredity, use of oral contraceptives, anxiety, stress, neuroticism, socioeconomic status, and low level of education. At the same time, adherence to treatment was influenced by the following variables: biological - sex, age, duration of the disease, comorbidities, and complications, the complexity of prescriptions and the adverse effects of drugs; psychological - psychological well-being, beliefs about illness, anxiety, and depression; social - education, monthly income, family support, couple relationship, level of socialization. **Conclusions.** The presence of bio-psycho-social factors and variables in people with diagnosed high blood pressure or at high risk of developing the disease requires a personalized approach in providing medical care to increase adherence to treatment and gain good control of blood pressure.

**Keywords:** hypertension, bio-psycho-social factors, and variables, treatment adherence.

## HIPERTENSIUNEA ARTERIALĂ DIN PERSPECTIVA BIOPSIHOSOCIALĂ

Țopa Alexandra<sup>1</sup>, Zarbailov Natalia<sup>1</sup>

Conducător științific: Zarbailov Natalia<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Catedra de Medicină de Familie, USMF „Nicolae Testemitanu”.

**Introducere.** Hipertensiunea arterială are o prevalență înaltă, fiind responsabilă de cea mai mare parte a mortalității și a invalidității. Variabilele biopsihosociale influențează aderarea la tratament și controlul tensiunii arteriale. **Scopul lucrării** a constat în identificarea variabilelor biopsihosociale pentru elucidarea rolului acestora în hipertensiunea arterială. **Materiale și metode.** În această sinteză a literaturii au fost analizate publicațiile din PubMed, HINARI și Elsevier, utilizând termenii „hipertensiune arterială” și „biopsihosocial”. **Rezultate.** Din 626 de publicații prin aplicarea a două criterii stabilite (publicații în limba engleză și studii în care să fie examinată una sau mai multe dintre determinatele biopsihosociale în hipertensiunea arterială sau cu referire la hipertensiunea arterială) au fost selectate pentru analiză 26. Rezultatele analizei indică creșterea riscului de apariție al hipertensiunii în funcție de vârstă, indicele masei corporale, rasa neagră, ereditate, utilizarea contraceptivelor orale, anxietate, stres, neuroticism, statutul socioeconomic și nivelul scăzut al educației. Totodată, aderarea la tratament a fost influențată de următoarele variabile: biologice - sex, vârstă, durata bolii, comorbidități și complicații, complexitatea prescripțiilor și efectele adverse medicamentelor; psihologice - bunăstarea psihologică, convingerile despre boală, anxietate și depresie; sociale - educație, venituri lunare, sprijin familial, relația în cuplu, nivel de socializare. **Concluzii.** Prezența factorilor și variabilelor biopsihosociale la persoanele cu hipertensive arterială diagnosticată sau cu risc înalt de dezvoltare a bolii impune o abordare personalizată în oferirea îngrijirilor medicale pentru sporirea gradului de aderare la tratament și obținerea controlului bun asupra tensiunii arteriale.

**Cuvinte cheie:** hipertensiune arterială, factori și variabile biopsihosociale, aderare la tratament.

\* Study conducted with the support of the project 20.80009.8007.26 “Piloting the application of the principles of personalized medicine in the conduct of patients with chronic non-communicable diseases” within the State Program (2020-2023), project leader: Curocichin Ghenadie, contracting authority: National Agency for Research and Development

\* Studiu realizat cu suportul proiectului 20.80009.8007.26 „Pilota-re aplicării principiilor medicinei personalizate în conduita pacienților cu boli cronice netransmisibile” din cadrul Programului de Stat (2020-2023), conducător de proiect: Curocichin Ghenadie, autoritatea contractantă: Agenția Națională pentru Cercetare și Dezvoltare