

STUDY OF THE PSYCHOLOGICAL RESILIENCE OF MEDICAL RESIDENTS DURING THE COVID-19 PANDEMIC

Fornea Iuliana¹, Pripa Cristina¹

¹Nicolae Testemitanu Department of Social Medicine and Management, Nicolae Testemitanu University.

Background. The difficult working conditions, the raising of patient numbers are some of the reasons that determine the appearance of the burnout syndrome among doctors in the Republic of Moldova, a phenomenon accentuated during the COVID-19 pandemic. **Objective of the study.** Studying of the medical residents psychological resilience during the COVID-19 pandemic. **Material and Methods.** Our research were used the psychodiagnostic methods applied online: the clinical test of neuropsychic resistance, the resilience test, as well as data processing statistical methods (Epi_Info 7,25.). For study were selected only residents who participated in the treatment of patients with COVID-19. **Results.** Following the data analysis regarding the evaluation of the resilience level, we established that the physician residents from both institutions mainly showed the medium level of resilience development (Institute of Emergency Medicine - 52.36%; Republican Clinical Hospital - 52.27%), followed by low level of psychological resilience, where IMU residents reflected a higher rate (42%) compared to SCR physician residents (36%), even if were not established statistically significant differences between groups. Neuroscience states that resilient people are more emotionally balanced in the face of stressful situations. **Conclusion.** We established that a high level of psychological resistance and neuropsychic stability attests - 8.54% of residents; good level attests about 46%, and satisfactory level - about 37%, so about 92% of the medical residents have a favorable prognosis, so neuro-mental disorders are less likely.

Keywords: psychological resilience, neuropsychic stability, Burnout syndrome, COVID-19.

STUDIAREA REZILIENȚEI PSIHOLOGICE A MEDICILOR REZIDENȚI ÎN TIMPUL PANDEMIEI COVID-19

Fornea Iuliana¹, Pripa Cristina¹

¹Catedra de Medicină Socială și Management „Nicolae Testemitanu”, USMF „Nicolae Testemitanu”.

Introducere. Condițiile dificile de muncă, creșterea numărului de pacienți, sunt câteva dintre motivele ce determină apariția sindromului de ardere profesională în rândul medicilor din RM, fenomen accentuat în perioada pandemiei COVID-19. **Scopul lucrării.** Studiarea rezilienței psihologice a medicilor rezidenți în timpul pandemiei de COVID-19. **Material și metode:** În studiu au fost utilizate metode psihodiagnostice aplicate în mediul online: testul clinic de rezistență neuropsihică, testul de reziliență, cât și metode statistice de prelucrare a datelor (Epi_Info 7,25.). În studiu au fost selectați doar rezidenții, care au participat la tratarea bolnavilor cu COVID-19. **Rezultate.** În urma analizei rezultatelor privind evaluarea nivelului de reziliență am stabilit că medicii rezidenți din ambele instituții denotă preponderent nivel mediu de dezvoltare a rezilienței (Institutul de Medicină Urgentă – 52,36%; Spitalul Clinic Republican – 52,27%), urmat de nivel scăzut al rezilienței psihologice, unde rezidenții de la IMU au reflectat o cotă mai mare (42%) comparativ cu medicii rezidenți ai SCR (36%), chiar dacă aici nu au fost stabilite diferențe semnificative statistice. În neuroștiință se afirmă că persoanele reziliente sunt mai echilibrate din punct de vedere emoțional în fața situațiilor stresante. **Concluzii.** Am stabilit că nivel înalt de rezistență psihologică și stabilitate neuropsihică atestă - 8.54%; nivel bun atestă circa 46%, iar nivel satisfăcător – circa 37%, deci circa 92% din eșantion li se atestă un prognostic favorabil, deci tulburările neuro-psihice sunt mai puțin probabile.

Cuvinte cheie: reziliență psihologică, stabilitate neuropsihică, sindromul Burnout, COVID-19.