

DRY EYE SYNDROME: RISK FACTORS AND CAUSES

Cravenco Alexandr¹

Scientific adviser: Ciobanu Elena¹

¹Hygiene discipline, Department of Preventive Medicine, Nicolae Testemitanu University.

Background. In global epidemiological studies, the prevalence of dry eye syndrome (DES) varies from 5 to 50%. To date, the study of prevalence in the youth population (age 15-24) is still limited. Dry eye syndrome is a multifactorial disorder that affects professional and social life. **Objective of the study.** To evaluate the prevalence of dry eye syndrome (DES) and its associated risk factors among Nicolae Testemitanu University students. **Material and Methods.** The literature on the topic presented in the research was studied. A questionnaire was developed and applied which included 27 questions with predetermined answers. The study involved 71 students of Nicolae Testemitanu State University of Medicine and Pharmacy. **Results.** The average age of respondents was 22.9 ± 4.89 years ($M \pm DS$). Gender male – 23.9%, female – 76.1%. The risk of developing DES among students is high, 45.7% of respondents had vision disorders, and the most common complaints were: pain, itching, dryness, foreign body sensation in the eye. The onset of DES can be conditioned by the presence of low humidity in the room (30% of cases), use of air conditioning in the room (65.7%), incorrect and irrational lighting (20%), more than 7 hours spent on computer (27.2%) and smartphone (38.5%). **Conclusions.** Preventive measures directed against the impact of risk factors reduce the emergence of DES among young people and improve the quality of professional and social life.

Keywords: dry eye syndrome, students, risk factors, prevention.

SINDROMUL DE OCHI USCAT: FACTORI DE RISC ȘI CAUZE

Cravenco Alexandr¹

Conducător științific: Ciobanu Elena¹

¹Disciplina de igienă, Departamentul Medicină Preventivă, USMF „Nicolae Testemitanu”.

Introducere. În studiile epidemiologice efectuate la nivel global, prevalența sindromului de ochi uscat (SOU) variază de la 5 la 50%. Până în prezent, studiul prevalenței în populația de tineri (vârsta 15-24 de ani) este încă limitat. Sindromul de ochi uscat este multifactorial și confirmă impactul asupra vieții profesionale și sociale. **Scopul lucrării.** Studiarea și evidențierea cauzelor și a potențialilor factori de risc a sindromului de ochi uscat la medicii. **Material și Metode.** A fost studiată literatura de specialitate pe problema abordată în studiu. A fost elaborat și aplicat un chestionar care a inclus 27 de întrebări cu răspunsuri prestabilite. În studiu au participat 71 de studenți a USMF „Nicolae Testemitanu”. **Rezultate.** Vârsta medie a respondenților a constituit $22,9 \pm 4,89$ ani ($M \pm DS$). Gen masculin – 23,9%, feminin – 76,1%. Riscul de apariție a SOU printre medicii este mare, 45,7% dintre respondenți au avut dereglări ale vederii, iar cele mai frecvente acuze au fost: durere, mâncărimi, uscăciune, senzație de corp străin în ochi. Declanșarea SOU poate fi condiționată de prezența umidității joase a aerului din încăperea (30% cazuri), utilizarea aerului condiționat în încăperea (65,7%), iluminare incorectă și irațională (20%), timpul petrecut mai mult de 7 ore în zi în fața calculatorului (27,2%) și a smartphone-ului (38,5%). **Concluzii.** Măsurile preventive îndreptate împotriva impactului factorilor de risc reduc dezvoltarea SOU în rândul tinerilor și îmbunătățesc calitatea vieții profesionale și sociale.

Cuvinte cheie: sindrom de ochi uscat, studenți, factori de risc, prevenție.