

## THE IMPORTANCE OF CYTOPROTECTIVE TREATMENT IN PATIENTS WITH ANGINA PECTORIS

Chetruș Olga<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Discipline of Internal Medicine-semiology, Nicolae Testemitanu University.

**Introduction:** cardiovascular system diseases occupy in most countries of the world the first place among the causes of deaths. The epidemiological situation in the Republic of Moldova is characterized by the term „supermortality” due to cardiovascular diseases. **Objective of the study.** To investigate the effectiveness of the pharmacotherapy of ischemic heart disease by metabolic approaches - meldonium. **Material and methods.** An open randomized clinical trial was conducted that included 160 patients with ischemic heart disease (117 men and 43 women) aged 37 to 81 years. Of them, 142 patients with angina pectoris of stable effort from different functional classes and 21 – unstable. **Results.** The additional indication of meldonium on the ECG showed an improvement in the repolarization phase in the form of reducing the depth of the negative wave “T” from 1.5 mm to 0.2 mm ( $p < 0.05$ ) and the decrease in the number of negative wave derivatives “T” from 2.6 to 0.4 ( $p = 0.07$ ). At the end of the observation period, patients treated with meldonium showed improvement in the exercise test, increasing the result from  $310.66 \pm 24.74$  meters to  $476.50 \pm 43.5$  meters ( $p < 0.05$ ). **Conclusions.** The inclusion of metabolic drugs in the complex treatment of patients with stable angina increases the clinical effectiveness of basic pharmacotherapy 4 times when prescribing meldonium (59.16% compared to basic therapy 15.95%,  $p < 0.001$ ).

**Key words:** cardioprotection, angina pectoris, meldonium.

## IMPORTANȚA TRATAMENTULUI CITOPROTECTOR LA PACIENȚII CU ANGINĂ PECTORALĂ

Chetruș Olga<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Disciplina de medicină internă-semiologie, USMF “Nicolae Testemițanu”.

**Introducere.** Bolile sistemului cardiovascular ocupă în majoritatea țărilor lumii primul loc printre cauzele deceselor. Situația epidemiologică în Republica Moldova este caracterizată prin termenul „supramortalitate” din cauza maladiilor cardiovasculare. **Scopul studiului.** Cercetarea eficacității farmacoterapiei cardiopatiei ischemice prin abordări de ordin metabolic - meldonium. **Material și metode.** A fost efectuat un studiu clinic randomizat deschis ce includea 160 de pacienți cu cardiopatie ischemică (117 bărbați și 43 femei) cu vârsta cuprinsă între 37 și 81 ani. Dintre ei, 142 pacienți cu angină pectorală de efort stabilă din clase funcționale diferite și 21 – instabilă. **Rezultate.** La indicarea suplimentară a meldonium pe ECG s-a înregistrat o ameliorare a fazei de repolarizare sub forma reducerii adâncimii undei negativ „T” de la 1,5 mm la 0,2 mm ( $p < 0,05$ ) și micșorării numărului de derivații cu undă negativă „T” de la 2,6 la 0,4 ( $p = 0,07$ ). La sfârșitul perioadei de observație, pacienții tratați cu meldonium au prezentat ameliorarea testului de efort, crescând rezultatul de la  $310,66 \pm 24,74$  metri la  $476,50 \pm 43,5$  metri ( $p < 0,05$ ). **Concluzii.** Includerea medicamentelor metabolice în tratamentul complex al pacienților cu angină pectorală stabilă crește eficacitatea clinică a farmacoterapiei de bază de 4 ori la prescrierea meldonium (59,16% față de terapia de bază 15,95%,  $p < 0,001$ ).

**Cuvinte cheie:** cardioprotecție, angină pectorală, meldonium.