

HOLTER MONITORING ECG AND SUPRAVENTRICULAR ARRHYTHMIAS.

Dolinschi Diana¹, Rusu Anastasia², Guțan Inesa²

Scientific adviser: Sedaia Ecaterina¹

¹Discipline of cardiology, Nicolae Testemițanu University

²Institute of Cardiology.

Introduction: The Holter monitoring EKG is a continuous ambulatory investigation of cardiac activity for 24 hours and longer. A supraventricular arrhythmia (SVA) is an irregular heart rhythm that begins in the AV junction, the atria, or vessels that are communicating directly with the atria. **Aim of the study.** This study aims to review the recent information about the importance of Holter monitoring EKG in the diagnosis of SVA. **Materials and methods.** The analysis of the recent data that show the clinic's importance of continuous monitoring of the heart rhythm and the detection of patients with SVA. **Results.** According to the European Society of Cardiology 2019, the incidence of supraventricular tachycardia is 35/100 000, atrial flutter is 88/100 000 people-years, and atrial fibrillation (AF) is 1 to 3 persons aged 55 years. The most common symptoms of SVA are syncope, dizziness, and palpitations. For patients having more temporal side effects, a cardiac monitor that can be worn for 72 hours or one month and more can be utilized. AF is the most frequent type of SVA, which have multiple risk factors. In the Republic of Moldova, asymptomatic AF causes approximately 20-30% of ischemic vascular accidents. In valvular patients' atrial fibrillation, the annual rate of thromboembolic complications is 17.5%, while in non-valvular is 5%. **Conclusions.** Complications of SVA, especially asymptomatic ones, can have a major impact on the quality and life of patients. Because of it, the role of Holter monitoring EKG is very important for active screening of atrial flutter and atrial fibrillation, especially for patients that have numerous risk factors.

Keywords: Holter monitoring EKG, supraventricular arrhythmias, atrial fibrillation, atrial flutter.

HOLTER MONITORING ECG ȘI ARITMII SUPRAVENTRICULARE

Dolinschi Diana¹, Rusu Anastasia², Guțan Inesa²

Conducător științific: Sedaia Ecaterina¹

¹Disciplina de cardiologie, USMF „Nicolae Testemițanu”

²Institutul de Cardiologie.

Introducere. Holter monitoring ECG este o investigație ambulatorie care studiază activitatea cardiacă în timp de 24 ore sau chiar mai mult. Aritmia supraventriculară (ASV) se definește ca un ritm cardiac neregulat care poate să aibă originea în nod atrio-ventricular, atriilor ori în vasele care direct comunică cu atriile. **Scopul lucrării.** Scopul cercetării date este trecerea în revistă a ultimelor date despre importanța utilizării a Holter monitoring ECG în depistarea ASV. **Material și metode.** Analiza datelor bibliografice recente ce arată importanța clinică de monitorizare continuă a ritmului cardiac și depistarea pacienților cu ASV. **Rezultate.** Conform ghidului a Societății Europene de Cardiologie din 2019, incidența tahicardiei supraventriculare - 35/100 000 persoane, flutterului atrial - 88/100 000 persoane, fibrilație atrială (FA) - 1 la 3 persoane cu vârsta peste 55 ani. Sincope, amețeli și palpitații sunt cele mai des întâlnite simptome în ASV. La pacienții simptomatici, la care se suspectă ASV, se poate de folosit monitoare cardiace pentru o durată mai lungă de timp: 72 ore, 1 lună, etc. FA este cel mai frecvent întâlnită forma de ASV, care are multipli factori de risc. În Republica Moldova FA asimptomatică este cauza a AVC-ului ischemic în jurul de 20-30% de cazuri. În FA valvulară complicații tromboembolice survin anual în 17,5%, dar în cea non-valvulară în 5%. **Concluzii.** Complicațiile ASV, mai ales acelor asimptomatice, pot avea impactul major asupra calității și duratei vieții a pacienților. Acest fapt confirmă importanța clinică deosebită a utilizării Holter monitoring ECG în screening-ul activ al aritmiilor cardiace supraventriculare în deosebi la pacienții cu multiple factori de risc.

Cuvinte cheie: Holter monitoring ECG, ASV, FA, flutterul atrial.