

## III. PROBLEME ACTUALE ALE MEDICINEI INTERNE

### III. 3. Medicina interdisciplinară.

#### FUNCTIONAL RECOVERY WITH KINETIC TECHNIQUES ADAPTED TO THE COMPLEX REHABILITATION OF PEOPLE AFTER COVID-19

Rotăreanu Anastasia<sup>1</sup>, Chihai Victoria<sup>1</sup>, Bulai Marina<sup>1</sup>, Cîrîm Mihail<sup>1</sup>

Scientific adviser: Tăbîrță Alisa<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Department of Medical Rehabilitation, Physical Medicine and Manual Therapy, Nicolae Testemitanu University.

**Background.** Medical rehabilitation programs for people who have suffered from the SARS-Cov-2 infection, aim to improve the clinical-functional status by general adaptation to effort and improvement of daily and social performance. **Objective of the study.** Estimating the effectiveness of functional programs through kinetic techniques, aimed adapt to effort, in the medical rehabilitation of people after COVID-19. **Methods.** The study included people aged between 18 and 72 years, who suffered from SARS-Cov-2 infection in the period of 6-18 months from acute onset to hospitalization in the Post Covid Rehabilitation Department of IMSP SC Ministry of Health, hospitalized for rehabilitation. All patients were examined clinically and functionally with the assessment of general physical condition by applying the RUFFIER test until the initiation of kinetic programs and discharge (10 days of treatment). Physical therapy included kinetic techniques with individual adaptation in time, duration, and number of repetitions. **Results.** The application of kinetic techniques in adapted programs have improved the clinical-functional status and the capacity of effort of the patients through the dynamics of the general qualifications of the RUFFIER test. With a very good grade (0 points), 2 people were appreciated, at the end of the programs, which is 3.17% more than the value of the initial test, good condition for 29 patients with 14.29% more, average -27 patients with 11.1% more, satisfactory 4 patients, which reflects a decrease of 22.22% from the initial value, unsatisfactory 1 patient, a value that decreased by 6.35% from hospitalization to the end of discharge from the inpatient. **Conclusion.** Kinetic techniques adapted in complex medical rehabilitation programs have improved the functional status of people who have suffered from SARS-Cov-2 infection, by improving the general physical condition assessed by the RUFFIER test.

**Keywords:** COVID 19, medical rehabilitation, kinetic techniques.

#### RECUPERAREA FUNCȚIONALĂ PRIN TEHNICI KINETICE ADAPTATE ÎN REABILITAREA COMPLEXĂ A PERSOANELOR POST COVID-19

Rotăreanu Anastasia<sup>1</sup>, Chihai Victoria<sup>1</sup>, Bulai Marina<sup>1</sup>, Cîrîm Mihail<sup>1</sup>

Conducător științific: Tăbîrță Alisa<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Catedra de reabilitare medicală, medicină fizică și terapie manuală, USMF „Nicolae Testemitanu”.

**Introducere.** Programele de reabilitare medicală a persoanelor care au suportat infecția SARS-Cov-2, au scopul de a ameliora statusul clinico-funcțional prin adaptarea generală la efort și îmbunătățirea performanțelor cotidiene și sociale. **Scopul studiului:** Estimarea eficienței programelor funcționale prin tehnici kinetice direcționate asupra adaptării la efort, în reabilitarea medicală a persoanelor după COVID-19. **Material și metode:** În studiu au fost incluse persoanele cu vârsta cuprinsă între 18 și 72 ani, care au suportat infecția SARS-Cov-2 în perioada de 6-18 luni de la puseul acut până la internare în secția de Reabilitare Post Covid al IMSP SC Ministerul Sănătății, internați pentru reabilitare. Toți pacienții au fost examinați clinic și funcțional cu evaluarea condiției fizice generale prin aplicarea testului RUFFIER până la inițierea programelor kinetice și la externare (10 zile de tratament). Kinetoterapia a inclus tehnici kinetice cu adaptarea individuală în timp, durată și număr de repetări. **Rezultate.** Aplicarea tehnicilor kinetice în programe adaptate au ameliorat statusul clinico-funcțional și capacitatea de efort a pacienților prin dinamica calificărilor generale ale testului RUFFIER. Cu calificativul foarte bine (0 puncte) la finalul programelor au fost apreciate 2 persoane ceea ce este cu 3,17% mai mult de valoarea testului inițial, stare bună la 29 pacienți cu 14.29% mai mult, medie -27 pacienți cu 11,10% mai mult, satisfăcătoare 4 pacienți, ceea ce reflectă o diminuare cu 22,22% de la valoarea inițială, nesatisfăcătoare 1 pacient, valoare ce a diminuat cu 6,35% de la internare până la finalul externării din staționar. **Concluzii:** Tehnicile kinetice adaptate în programe de reabilitare medicală complexă au permis ameliorarea statusului funcțional la persoanele care au suportat infecția SARS-Cov-2, prin ameliorarea condiției fizice generale apreciate prin testul RUFFIER.

**Cuvinte cheie:** COVID-19, reabilitare medicală, tehnici kinetice.