

REHABILITATION INTERVENTIONS IN THE COMPLEX ASSISTANCE OF POST COVID-19 PERSONS

Bulai Marina¹, Tăbîrță Alisa¹, Chihai Victoria¹, Pleșca Svetlana¹

Scientific adviser: Pascal Oleg¹

¹Department of Medical Rehabilitation, Physical Medicine and Manual Therapy, Nicolae Testemitanu University.

Background. Long COVID is the common term for symptoms that persist in people with SARS-CoV-2 infection. The persistence of various symptoms in people who have been cured of COVID-19 is a major health problem worldwide. **Objective of the study.** Estimation of functional deficiencies and dynamics in the medical rehabilitation process in post-COVID-19 patients. **Material and Methods.** The profile of functional deficiencies was analyzed in 112 patients who suffered from SARS-Cov-2 infection and went to the "Post-COVID Rehabilitation" section of IMSP SCMSMPS. The treatment protocol consisted of three phases: evaluation, rehabilitation interventions and external post-treatment evaluation. **Results.** Was found 65.6% of patients with respiratory deficits, 85.2% with physical conditioning and fatigue, 42.3% with hypomobility, 46.2% with decreased exercise tolerance, 33.4% with emotional lability. The most common symptoms: fatigue in 93.6% of cases, cognitive impairment (decreased memory, decreased attention) in 92.3% of cases, dyspnea (shortness of breath) in 87.2% of cases, chest pain in 85.1% of cases and arthralgias in 83.8% of cases. After rehabilitation interventions, respiratory deficits improved by 20.2%, physical deconditioning and fatigue by 25.3%, hypomobility by 15.3%, decrease in exercise tolerance by 29.2%, it was established by 12.4% emotional lability. **Conclusion.** The results of the rehabilitation process showed in dynamics significant differences of the evaluation indices by improving the respiratory function, improving the physical condition by increasing the tolerance to effort and decreasing the pain syndrome.

Keywords: Long COVID, functional deficiencies, rehabilitation.

INTERVENȚII DE REABILITARE ÎN ASISTENȚA COMPLEXĂ A PERSOANELOR POST COVID-19

Bulai Marina¹, Tăbîrță Alisa¹, Chihai Victoria¹, Pleșca Svetlana¹

Conducător științific: Pascal Oleg¹

¹Catedra de reabilitare medicală, medicină fizică și terapie manuală, USMF „Nicolae Testemitanu”.

Introducere. COVID-ul lung este termenul comun pentru a desemna persistența simptomelor la persoanele care au suportat infecția cu SARS-CoV-2. Persistența diferitelor simptome la persoanele care s-au vindecat de COVID-19 este o problemă majoră de sănătate la nivel mondial. **Scopul studiului:** Estimarea deficiențelor funcționale și dinamicii în procesul de reabilitare medicală la pacienții post COVID-19. **Material și Metode.** A fost analizat profilul deficiențelor funcționale la 112 pacienți care au suportat infecție cu SARS-Cov-2 și s-au adresat în secția de „Reabilitare post COVID” a IMSP SCMSMPS. Protocolul de tratament a fost compus din trei faze: de evaluare, intervenții de reabilitare și evaluare post-tratament la externare. **Rezultate** S-au constatat 65,6% pacienți cu deficite respiratorii, 85,2% cu deconținere fizică și oboseală, 42,3% cu hipomobilitate, 46,2% cu scăderea toleranței la efort, 33,4% cu labilitate emoțională. Cele mai răspândite simptome: fatigabilitate în 93,6% cazuri, tulburări cognitive (scăderea memorie, scăderea atenției) în 92,3% cazuri, dispnee (dificultăți de respirație) în 87,2% cazuri, dureri toracice în 85,1% cazuri și artralgi în 83,8% cazuri. După intervențiile de reabilitare s-au ameliorat cu 20,2% deficite respiratorii, deconținere fizică și oboseală cu 25,3%, hipomobilitate cu 15,3%, scăderea toleranței la efort cu 29,2%, s-a îmbunătățit cu 12,4% labilitatea emoțională. **Concluzie.** Rezultatele procesului de reabilitare, au arătat în dinamică diferențe semnificative a indicilor de evaluare prin ameliorarea funcției respiratorii, îmbunătățirea stării fizice prin creșterea toleranței la efort și diminuarea sindromului algic.

Cuvinte cheie: Long COVID, deficiențe funcționale, reabilitare.