

POST-DISCHARGE FOLLOW-UP OF STROKE PATIENTS

Perlog Olga¹

Scientific adviser: Manole Elena¹

¹Department of Neurology No.1, Nicolae Testemitanu University.

Background. Stroke ranks 3rd in the global mortality ranking, while another 5 million patients remain permanently disabled. Post-hospital monitoring of stroke patients highlights factors involved in the issue of death or recurrences. Analyzing these factors and intervention at the right time is relevant to increase the efficiency of the rehabilitation process and improve the quality of life. **Objective of the study.** Assessment of the rate of falls and mortality 3 months after stroke and the interdependence with risk factors. **Material and Methods.** A clinical research that included 40 patients, with acute stroke confirmed by imaging, hospitalized in emergency department at the Institute of Neurology and Neurosurgery, in March 2021. Patients were reevaluated by phone call after 3 months and divided into 2 groups, according to modifiable risk factors. **Results.** The study group included 24 men and 16 women, with an 80% prevalence of ischemic stroke; respondents are 85% of the initial number. The first group of 21 patients (61.8%) presented 0-2 factors with hospitalization. The second group, 13 patients (38.2%) with ≥ 3 risk factors. One death occurred in the first group, in the first 30 days after discharge, caused by a new ischemic stroke (4.8%). In the second group were registered three deaths < 30 days (23%), caused by a new stroke, acute MI and the third one due to an unknown origin. There were reported 7 patients who had 1-3 fall episodes in the first 60 days after discharge, all from the group of patients with ≥ 3 risk factors, which is 53.8%, compared to 0 falls reported among patients with smaller number of factors. **Conclusion.** A higher number of risk factors contribute both to more frequent occurrence of fall episodes and to the increase in mortality.

Keywords: stroke, rehabilitation, risk factors.

MONITORIZAREA POSTSPITALICEASCĂ A PACIENȚILOR CU ACCIDENT VASCULAR CEREBRAL

Perlog Olga¹

Conducător științific: Manole Elena¹

¹Catedra de neurologie nr.1, USMF „Nicolae Testemitanu”.

Introducere. Accidentele Vasculare Cerebrale (AVC) ocupă locul 3 în clasamentul mondial al mortalității, iar 5 mln pacienți rămân cu dizabilități permanente. Monitorizarea postspitalicească a pacienților cu AVC evidențiază factori implicați în apariția decesului sau a recidivei. Studiarea lor și intervenirea la timp este relevantă pentru creșterea eficacității procesului de reabilitare și îmbunătățirea calității vieții. **Scopul lucrării.** Evaluarea ratei de căderi și a mortalității după 3 luni de la AVC și corelarea cu factorii de risc. **Materiale și Metode.** Studiu care a inclus 40 pacienți cu AVC acut, confirmat imagistic, internați de urgență la INN, în martie 2021. Pacienții au fost reevaluați telefonic peste 3 luni, divizați în 2 grupuri conform factorilor de risc modificabili. **Rezultate.** S-au înregistrat 24 bărbați și 16 femei, cu vârste cuprinse între 29-91 ani, cu prevalența AVC-ului ischemic în 80%; respondenții sunt 85% din eșantionul inițial. Primul grup constituit din 21 pacienți (61,8%) s-au prezentat la internare cu 0-2 factori. Al doilea grup, 13 pacienți (38,2%) cu ≥ 3 factori de risc. În primul grup, a fost înregistrat un deces, în primele 30 zile de la externare, cauzat de un AVC ischemic nou, deci 4,8%. În al 2-lea grup, 3 decese < 30 zile (23%), după un AVC nou, IM acut și un caz necunoscut. S-au înregistrat 7 persoane la care au apărut 1-3 episoade de căderi în primele 60 zile după externare, toți din grupul pacienții cu ≥ 3 factori de risc, deci 53,8%, în comparație cu 0 căderi sesizate în rândul pacienților cu număr redus de factori. **Concluzie.** Un număr mai mare de factori de risc la un pacient, contribuie atât la apariția mai frecventă a episoadelor de căderi, cât și la creșterea mortalității.

Cuvinte cheie: Accident Vascular Cerebral, reabilitare, factori de risc.