

## PERSISTENT POST-COVID 19 HEADACHE: RESULTS OF A NATIONAL SURVEY

Gabriela Nacu<sup>1,2</sup>, Oxana Grosu<sup>1,3</sup>, Galina Corcea<sup>3</sup>, Stela Odobescu<sup>3</sup>

Scientific adviser: Ion Moldovanu<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Laboratory of Cerebrovascular Diseases and neurorehabilitation, Diomid Gherman Institute of Neurology and Neurosurgery,

<sup>2</sup>Department of Neurology No.1, Nicolae Testemitanu University,

<sup>3</sup>Laboratory of Functional Neurology, Diomid Gherman Institute of Neurology and Neurosurgery.

**Background.** Covid 19 infection is a multisystemic disease, with severe nervous system involvement. Studies have shown that approximately 34% to 75% of patients experience acute Covid 19 headache, and in 1/3 cases it can persist for an indefinite time. **Objective of the study.** Evaluation of post-Covid 19 headache's persistence in patients with acute headache history during the acute period of Covid 19 infection. **Material and Methods.** This study is a survey. People, previously involved in the national survey of Headache in the context of the COVID 19 pandemic, were asked to complete online a structured questionnaire. These patients had been tested serologically Covid 19 positive for the first time- more than 9 months ago. **Results.** From 140 people previously involved in the study „Headache in the context of COVID-19 pandemic - the results of a national survey”, 89 patients completed the questionnaire about the persistence of post-Covid 19 headache, from which 30 people (33.7%) mentioned the persistence of headache after recovery, of which 96.7% (29p) - women with mean age  $41.96 \pm 10.84$ . Mostly, we observed a moderate-severe intensity of the headache, which was localized in 33.3% (10p) in frontal region, with a predominantly oppressive character in 56.7% cases. In 60% cases, patients have experienced 1-2 times/week headache using in  $5.3 \pm 4.74$  days/month (min 0.0; max 15.0) drug treatment. **Conclusion.** The headache is a disabling symptom of Covid 19 infection that persists even after recovery; it is clinically manifested by severe, moderate-severe pain affecting young women, a clinical feature highlighted in other previous studies.

**Keywords:** headache, post Covid-19, chronic.

\* Study conducted with the support of the project 20.80009.8007.01 “The use of the principles of 4P medicine (preventive, predictive, personalized and participatory) in the analysis of risk factors for the onset, perpetuation and progress of chronic pain” within the State Program (2020-2023), project leader: Moldovanu Ion, PhD, contracting authority: National Agency for Research and Development

## CEFALEE PERSISTENTĂ POST COVID-19: REZULTATELE UNUI SONDAJ NAȚIONAL

Gabriela Nacu<sup>1,2</sup>, Oxana Grosu<sup>1,3</sup>, Galina Corcea<sup>3</sup>, Stela Odobescu<sup>3</sup>

Conducător științific: Ion Moldovanu<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Laboratorul Boli Cerebrovasculare și Neurorecuperare, Institutul de Neurologie și Neurochirurgie „Diomid Gherman”,

<sup>2</sup>Catedra de neurologie nr.1, USMF „Nicolae Testemitanu”,

<sup>3</sup>Laboratorul Neurologie Funcțională, Institutul de Neurologie și Neurochirurgie „Diomid Gherman”.

**Introducere.** Infecția Covid-19 este o boală multisistemică, cu afectarea inclusiv a sistemului nervos. În urma studiilor efectuate, se estimează că aproximativ 34%-75% pacienți prezintă cefalee în perioada acută Covid-19, cu persistența acesteia în 1/3 cazuri. **Scopul lucrării.** Evaluarea persistenței cefaleei post-Covid 19 la pacienții care au prezentat cefalee în perioada acută a infecției. **Material și metode.** Studiul prezentat este descriptiv tip sondaj. Persoanele implicate anterior în cadrul sondajului național în studiul cefaleei în contextul pandemiei COVID-19, au fost solicitate să completeze online un chestionar structurat. Pacienții încadrați, au fost confirmați primar serologic Covid 19 pozitiv cu o perioadă mai mare de 9 luni în urmă. **Rezultate.** Din 140 persoane implicate anterior în studiul „Cefaleea în contextul pandemiei COVID-19 – rezultatele sondajului național”, 89 pacienți au completat chestionarul privind persistența cefaleei post-Covid, 30 persoane (33,7%) menționând persistența cefaleei după însănătoșire, dintre care 96.7% (29p) - femei cu vârsta medie  $41.96 \pm 10.84$  ani. Preponderent, cefaleea localizată în 33.3% (10p) la nivelul frunții, cu caracter predominant apăsător în 56.7% cazuri, de intensitate moderat-severă. În majoritatea cazurilor (60%), pacienții au relatat frecvența cefaleei de 1-2 ori/săptămână cu administrarea tratamentului medicamentos în mediu  $5.3 \pm 4.74$  zile/lună (min 0.0; max 15.0). **Concluzii.** Cefaleea prezintă un simptom invalidizant al infecției Covid 19 care persistă și după însănătoșire, clinic manifestându-se prin durere cu caracter apăsător, moderat-severă, cu afectarea femeilor de vârstă tânără, caracteristică clinică evidențiată și în alte studii efectuate anterior.

**Cuvinte cheie:** cefalee, post-Covid-19, cronicizare.

\* Studiu realizat cu suportul proiectului 20.80009.8007.01 „Utilizarea principiilor medicinei 4P (preventive, predictive, personalizate și participative) în analiza factorilor de risc pentru debutul, perpetuarea și progresarea durerii cronice, din cadrul Programului de Stat (2020-2023), conducător de proiect: Moldovanu Ion, dr. hab. șt. med., autoritatea contractantă: Agenția Națională pentru Cercetare și Dezvoltare