

RISK FACTORS ASSOCIATED WITH ACUTE COGNITIVE DECLINE

Gavriluța Diana¹

Scientific adviser: Gasnaș Alexandru¹

¹Department of Neurology No.2, Nicolae Testemitanu University.

Background. Cognitive impairment is related to the transitional stage between normal aging and dementia. On the other hand, the acute cognitive decline - a form of cognitive impairment, consists of frequent confusion or memory loss, before the deficits could be detected by cognitive tests. **Objective of the study.** We sought to identify what are the risk factors that are associated with development of acute cognitive decline. **Material and Methods.** A narrative review was realized searching for the key words „acute cognitive decline”, „risk factors” on PubMed database. The articles were identified applying specific filters: article type – meta-analysis, systematic review, clinical trial, randomized controlled trial, over the period of 2017-2022. The search resulted in 28 papers, only 14 relevant studies were analyzed. **Results.** Analyzing the data, we found out that acute cognitive decline were common in postoperative patients - in 42,85% of cases, with significant risk factors as: preoperative depression and older age, intraoperative increase in intubation time, postoperative presence of delirium and increased days in the intensive care unit, deep anesthesia, long operation duration (> 4 hours' anesthesia), preoperative regular anti-psychotic treatment, presence of diabetes mellitus and acute perioperative hyperglycemia. Also, in 21.42% cases, a prolonged bed rest in hospitalized older patients, without multicomponent exercise intervention, was associated with cognitive dysfunction. **Conclusion.** There is little evidence based on the risk factors associated with acute cognitive decline. Yet, we identified some of them: patients undergoing different types of surgeries and the lack of physical activity. Physicians should consider these to offer better perspectives for patients.

Keywords: acute cognitive decline, risk factors.

FACTORI DE RISC ASOCIAȚI CU DECLINUL COGNITIV ACUT

Gavriluța Diana¹

Conducător științific: Gasnaș Alexandru¹

¹Catedra de neurologie nr.2, USMF „Nicolae Testemitanu”.

Introducere. Tulburările cognitive sunt asociate cu etapa de tranziție dintre îmbătrânirea fiziologică și demență. Pe de altă parte, declinul cognitiv acut - o formă de afectare cognitivă, constă în confuzii frecvente sau pierderi de memorie, înainte de confirmarea prin teste cognitive. **Scopul lucrării.** Identificarea factorilor de risc asociați cu dezvoltarea declinului cognitiv acut. **Material și Metode.** A fost realizată o sinteză narativă căutând cuvintele cheie „declin cognitiv acut”, „factori de risc” în baza de date PubMed. Au fost aplicate filtre specifice: tip articol – meta-analiză, revizuire sistematică, studiu clinic, studiu controlat randomizat, în perioada 2017-2022. Căutarea a rezultat în 28 de lucrări, au fost analizate doar 14 studii relevante. **Rezultate.** Analizând datele, am constatat că declinul cognitiv acut a fost frecvent postoperator - în 42,85% din cazuri, cu factori de risc semnificativi ca: depresia preoperatorie și vârsta înaintată, creșterea intraoperatorie a timpului de intubare, prezența postoperatorie a delirului și creșterea zilelor pat în secția de terapie intensivă, anestezie profundă, durată lungă de operație (>4 ore anestezie), tratament antipsihotic regulat preoperator, prezența diabetului zaharat și a hiperglicemiei acute perioperatorii. De asemenea, în 21,42% cazuri, repausul prelungit la pat la pacienții vârstnici internați, fără efectuarea de exerciții fizice - asociat cu disfuncție cognitivă. **Concluzii.** Există puține dovezi bazate pe factorii de risc asociați cu declinul cognitiv acut. Am identificat unele dintre ele: pacienții supuși intervențiilor chirurgicale și lipsa de activitate fizică. Medicii ar trebui să le ia în considerare pentru a oferi perspective mai bune pacienților.

Cuvinte cheie: declin cognitiv acut, factori de risc.