

MATERNAL OBESITY AND IMPLICATIONS IN MEDICAL PRACTICE

Marian Andriana¹

Scientific adviser: Dondiuc Iurie¹

¹Department of Obstetrics and Gynecology, Nicolae Testemitanu University.

Background. Maternal obesity is a challenge in obstetric practice, as pregnancies in obese women are more complicated than in normal-weight women. Somatic and obstetric pathologies influence the evolution of pregnancy and perinatal outcomes. **Objective of the study.** Presentation of the most common complications that occurred during pregnancy and childbirth in obese women. **Material and Methods.** In a retrospective case-control study, medical records of 240 pregnant women who gave birth between 2016-2019 years were analyzed. The main group represented 120 pregnant women with excess body mass and the control group- 120 normal-weight women. The information collected was statistically analyzed using SPSS 23 and Microsoft Excel. **Results.** According to the obtained data, hypertensive disorders in obese women occurred in 42 cases (35%) and 14 cases (11.6%) in normal-weight women. Intrahepatic cholestasis was diagnosed only in 10 (8.3%) obese women. Isthmic-cervical insufficiency was in 13 (10.8%) obese women and 3 (2.5%) normal-weight pregnant women. Gestational diabetes occurred in 39 (32.5%) obese pregnant women and 4 (3.3%) normal-weight pregnant women. The pathology of the amniotic fluid in the research group was diagnosed in 21 cases (17.5%), respectively in the control group in 9 cases (7.5%). **Conclusion.** The evolution of the pregnancy depends on the nutritional status of the mother, the higher the pre-gestational body mass index, the more complications will occur during pregnancy, and the improvement of perinatal results requires more contraceptive counseling and more vigilant antenatal supervision.

Keywords: maternal obesity, pregnancy, childbirth.

OBEZITATEA MATERNĂ ȘI IMPLICAȚIILE ÎN PRACTICA MEDICALĂ

Marian Andriana¹

Conducător științific: Dondiuc Iurie¹

¹Disciplina de obstetrică și ginecologie, USMF „Nicolae Testemitanu”.

Introducere. Obezitatea maternă reprezintă o provocare în practica obstetricală, deoarece sarcinile la femeile obeze decurg frecvent cu mai multe complicații decât la cele normoponderale. Patologiile somatice, dar și cele obstetricale influențează evoluția gravidității și rezultatele perinatale. **Scopul lucrării.** Prezentarea celor mai frecvente complicații survenite în timpul sarcinii și nașterii la femeile obeze. **Material și Metode.** În studiul retrospectiv caz-control, au fost analizate fișele medicale a 240 gravide care au născut între ani 2016-2019. Lotul de cercetare fiind 120 gravide cu obezitate de diferit grad, iar cel control-120 femei normoponderale. Informația colectată a fost analizată statistic cu ajutorul SPSS23 și Microsoft Excel. **Rezultate.** Conform datelor obținute dereglările hipertensive la femeile obeze s-au manifestat în 42 cazuri (35%) și 14 cazuri (11,6%) la femeile normoponderale. Colestaza intrahepatică s-a înregistrat în 10 (8,3%) cazuri la gravidele obeze, iar la femeile normoponderale nu a fost înregistrat nici un caz. Insuficiența istmico-cervicală diagnosticată în 13 (10,8%) cazuri în lotul de cercetare și în 3 (2,5%) cazuri în lotul de control. Diabetul gestațional s-a manifestat la 39 (32,5%) gravide obeze și 4 (3,3%) gravide normoponderale. Patologia lichidului amniotic în lotul de cercetare a fost diagnosticată în 21 cazuri (17,5%), respectiv în lotul control în 9 cazuri (7,5%). **Concluzii.** Evoluția sarcinii depinde de starea nutrițională a mamei, cu cât indicii de masă corporală pregestațional este mai mare cu atât pe parcursul sarcinii vor apărea mai multe complicații, iar pentru îmbunătățirea rezultatelor perinatale este necesar o consiliere preconcepțională și o supraveghere antenatală mai vigilentă.

Cuvinte cheie: obezitatea maternă, sarcină, naștere.