

## APPROACH TO ABNORMAL UTERINE BLEEDING IN ADOLESCENCE

Bubulici Cristina<sup>1</sup>, Tamazlîcar Cristina<sup>1</sup>, Cemortan Maria<sup>1</sup>

Scientific advisers: Iliadi-Tulbure Corina<sup>1</sup>, Ciobanu Victor<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Department of Obstetrics and Gynecology, Nicolae Testemitanu University.

**Background.** Abnormal uterine bleeding in adolescence (AUBA) is a common gynecological issue. AUBA prevails compared to adulthood 37% vs 10-20%, being determined by the menstrual disorders and influenced by hypothalamic-pituitary immaturity. **Objective of the study.** To appreciate the management of abnormal uterine bleeding in adolescence. **Material and Methods.** The study included 60 adolescents, between 10-18 years, admitted to the Institute of Mother and Child, Infant Gynecology Unit during 2021-2022. Gynecological and somatic anamnesis were determined. Clinical, ultrasound and laboratory examinations were performed. Patients were informed, counseled, and treated according to the national clinical guideline. Statistical data processing were performed using SPSS Statistics. **Results.** Patients came from rural area (60%), and urban area (35%); 5% were refugees. The average age was 14.4 years, lasting in average - 5.8 days. They had abnormal uterine bleeding for an average of 11.6 days. Coagulopathies were determined in 6.6% cases, chromosomal abnormalities in 3.3%. 25% of patients previously had COVID-19 infection. Somatic diseases prevailed: anemia in 58.3% cases, endocrine disorders in 10% cases. The hormonal profile was performed in 81.6% of patients. The average admission was 8.6 days, and 35% patients were admitted repeatedly (2-4 times), including the Intensive Therapy unit in 5%. Patients received hemostatic (85%), anti-anemic (58.3%), hormonal (40%), and analgesic (11.7%) treatment. Hormonal (68%) and anti-anemic (50%) treatment were prolonged. **Conclusion.** Abnormal uterine bleeding is one of the most common causes of admission in adolescence, requiring careful diagnosis. Patients respond mainly to conservative therapy, requiring long-term treatment and follow-up.

**Keywords:** Abnormal uterine bleeding in adolescence, hormonal treatment, anemia.

## CONDUITA HEMORAGIILOR UTERINE PATOLOGICE LA ADOLESCENȚE

Bubulici Cristina<sup>1</sup>, Tamazlîcar Cristina<sup>1</sup>, Cemortan Maria<sup>1</sup>

Conducători științifici: Iliadi-Tulbure Corina<sup>1</sup>, Ciobanu Victor<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Disciplina de obstetrică și ginecologie, USMF „Nicolae Testemitanu”.

**Introducere.** Hemoragia uterină patologică la adolescențe (HUPA) este o problemă ginecologică frecvent întâlnită. HUPA prevalează comparativ cu perioada adultă 37% vs.10-20%, fiind determinată de schimbările funcției menstruale și influențată de imaturitatea hipotalamo-hipofizară. **Scopul lucrării.** Aprecierea managementului hemoragiei uterine patologice în adolescență. **Material și Metode.** Studiul a inclus 60 adolescente, cu vârsta între 10-18 ani, internate în perioada anilor 2021-2022 în Institutul Mamei și Copilului, secția Ginecologie infantilă. Evaluată anamneza ginecologică și somatică, efectuat examenul obiectiv, ecografic și de laborator. Pacientele au fost informate, consiliate, tratamentul indicat conform protocolului clinic național. Prelucrarea statistică a datelor efectuată prin SPSS Statistics. **Rezultate.** Pacientele au provenit din mediul: rural 60%, urban 35%, refugiate 5%. Vârsta medie a fost 14,4 ani, durata medie a menstruației - 5,8 zile. Au acuzat eliminări sangvinolente în medie 11,6 zile. În 6,6% cazuri s-au diagnosticat coagulopatii, 3,3% anomalii cromozomiale. 25% din paciente au suportat anterior infecția COVID-19. Au prevalat patologii somatice: anemii în 58,3% cazuri, afecțiuni endocrine în 10% cazuri. Profilul hormonal s-a efectuat la 81,6% paciente. Durata medie a spitalizării - 8,6 zile, 35% reinternate de 2-4 ori, în 5% internate în secția RTI. Tratamentul administrat: hemostatic 85%, antianemic 58,3% hormonal 40%, analgezic în 11,7%. Prelungirea tratamentului hormonal 68% și antianemic în 50% cazuri. **Concluzii.** Hemoragia uterină patologică este una dintre cele mai frecvente cauze de adresare în adolescență, necesitând diagnostic minuțios. Pacientele răspund preponderent terapiei conservatorii, necesitând tratament de durată și follow-up.

**Cuvinte cheie:** Hemoragie uterină patologică la adolescențe, tratament hormonal, anemie.