

OPTIMIZAREA TRATAMENTULUI FARMACOLOGIC ÎN SINDROMUL DE TUNEL CARPIAN

Maria Lungu

Conducător științific: Ecaterina Stratu

Catedra de farmacologie și farmacologie clinică, USMF „Nicolae Testemițanu”

Introducere. Sindromul de tunel carpian (CTS) este cea mai cunoscută și frecventă formă de neuropatie a nervului median, și reprezintă 90% din toate neuropatiile. Opțiunile unui tratament conservator includ corticosteroizi, vitaminele B6, B12 și AINS. **Scopul lucrării.** Optimizarea tratamentului farmacologic cu preparate noi de perspectivă în CTS, pentru reducerea complicațiilor care apar atât în formele acute cât și cronice ale bolii. **Material și metode.** Review-ul literaturii de specialitate, articole publicate în surse electronice recunoscute de societatea medicală internațională: ScienceDirect, PubMed, Google Scholar. **Rezultate.** Studiile savanților în tratamentul CTS au evidențiat pe lângă preparate cunoscute și altele noi ca: gabapentina, plasma bogată în trombocite, linalool, Acetil-L-carnitina și altele. Direcțiile de cercetare a tratamentului CTS s-au centrat pe mecanismele fiziopatologice cât și pe factori etiologici, care conform studiilor în unele cazuri factorul care a dus la dezvoltarea „sindromului de tunel carpian” nu poate fi identificat și aceste forme idiopatice alcătuiesc o bună parte din toate formele cronice. Așa dar, studiile recente au demonstrat că injectarea locală ghidată ultrasonografic de plasmă bogată în trombocite în tunelul carpian în doză unică de 1-3,5 ml a demonstrat un succes de 76,9 % eficiență decât alte tratamente conservatoare în ceea ce privește eficacitatea pe termen mediu în ameliorarea inflamației și durerii, regenerării nervilor periferici, reglarea angiogenezei și neurogenezei. **Concluzii.** Elaborarea de noi preparate eficiente în reducerea durerii, ameliorarea severității simptomelor, micșorarea complicațiilor în CTS este problema cercetării continuă în optimizarea unui tratament conservator eficient vis-a-vis de tratamentul chirurgical, care este o opțiune finală pentru a evita complicațiile ulterioare severe a acestei neuropatii. **Cuvinte-cheie:** sindrom de tunel carpian, preparate noi, optimizare, tratament farmacologic.

OPTIMIZATION OF PHARMACOLOGY TREATMENT IN CARPAL TUNNEL SYNDROME

Maria Lungu

Scientific adviser: Ecaterina Stratu

Department of Pharmacology and Clinical Pharmacology, Nicolae Testemițanu University

Background. Carpal tunnel syndrome (CTS) is the most well-known and common form of neuropathy of the median nerve, and accounts for 90% of all neuropathies. Options for conservative treatment include corticosteroids, vitamins B6, B12 and NSAIDs. **Objective of the study.** Optimization of pharmacological treatment with new perspective preparations in CTS, to reduce complications that occur in both acute and chronic forms of the disease. **Materials and Methods.** Review of the literature, articles published in electronic sources recognized by the international medical society: ScienceDirect, PubMed, Google Scholar. **Results.** Studies of scientists in the treatment of CTS have highlighted in addition to known preparations also new ones such as gabapentin, platelet-rich plasma, linalool, Acetyl-L-carnitine and others. The directions of CTS treatment research have focused on pathophysiological mechanisms as well as on etiological factors, which according to studies in some cases the factor that led to the development of „carpal tunnel syndrome” cannot be identified and these idiopathic forms make up a good part of all chronic forms. Therefore, recent studies have shown that ultrasonographically guided local injection of platelet-rich plasma into the carpal tunnel in a single dose of 1-3.5 ml has shown a success of 76.9 % efficiency than other conservative treatments in terms of medium-term effectiveness in relieving inflammation and pain, regeneration of peripheral nerves, regulation of angiogenesis and neurogenesis. **Conclusions.** The development of new preparations effective in reducing pain, relieving the severity of symptoms, decreasing complications in CTS is the problem of continuous research in optimizing an effective conservative treatment vis-à-vis surgical treatment, which is a final option to avoid further severe complications of this neuropathy. **Keywords:** carpal tunnel syndrome, new preparations, optimization, pharmacological treatment.