

FLUROZA DENTARA PRIN PRISMA SĂNĂTĂȚII PUBLICE ȘI CALITĂȚII VIEȚII

Danil Kurpanov¹, Mazal Shavratov¹, Elena Stepco¹,
Alina Ferdohleb²

Conducător științific: Alina Ferdohleb²

¹Catedra de chirurgie OMF pediatrică și pedodontie „Ion Lupan”

²Catedra de medicină socială și management „Nicolae Testemițanu”, USMF „Nicolae Testemițanu”

Introducere Fluoroza dentară este o afecțiune care se manifestă ca o alterare a aspectului estetic al dinților, fiind rezultatul expunerii excesive la fluor în timpul etapelor formative ale dentiției. De la descoperirea sa, fluoroza dentară a fost supusă unor cercetări ample, menite să prezinte date pentru a ghida deciziile clinice de diagnostic și tratament pentru o sănătate orală mai bună a pacienților. **Scopul lucrării.** Evidențierea constatărilor importante și progresele realizate în domeniu, precum și percepția fluorozei dentare prin prisma sănătății publice. **Material și metode** Studiul de sinteză narativă s-a realizat în baza literaturii: 2002-2022 (nr 107 surse) PubMed, Med ONE, NLM, NCBI în limba engleză. **Rezultate.** Fluoroza dentară modifică aspectul smalțului dentar, severitatea fiind dependentă de factori precum timpul de expunere și tipul de aport (ingerat vs. inhalat), greutatea, activitatea fizică, nutriția, creșterea oaselor și funcția metabolică. Doza optimă de fluor variază între 0,05-0,07 mgF/kg. Diferiți indici descriu manifestările fluorozei dentare, fiind o preocupare cosmetică actuală pe lângă restaurarea funcțională. Pacienții își doresc un zâmbet atractiv, ducând la accesarea unor opțiuni de tratament, cum ar fi albirea, micro-abraziunea smalțului și fațete. Aspectul fluorozei dentare variază în funcție de factorii: locația geografică, nivelurile de consum de fluor și severitatea. Unii susțin că gestionarea aportului de fluor este responsabilitatea unui individ, în timp ce alții cred că este datoria guvernului să o reglementeze. Fluorul este prezent în alimentația majorității oamenilor, fie în mod natural, în apă, fie adăugat artificial în produsele de igienă dentară. Prin promovarea educației dentare, indivizii pot lua decizii informate cu privire la sănătatea lor. **Concluzii** Guvernele și țările urmăresc îmbunătățirea calității vieții cetățenilor lor și reducerea prevalenței fluorozei dentare. Comunitățile rurale sau sărace, în special copiii, suferă cel mai mult de fluoroza dentară. Programele educaționale joacă un rol crucial în implementarea măsurilor de prevenție pentru fluoroza dentară. **Cuvinte-cheie:** fluoroza dentara; Sănătate Publică; Sănătatea Orală; Calitatea Vieții.

DENTAL FLUOROSIS FROM PUBLIC HEALTH PERSPECTIVE AND QUALITY OF LIFE

Danil Kurpanov¹, Mazal Shavratov¹, Elena Stepco¹,
Alina Ferdohleb²

Scientific adviser: Alina Ferdohleb²

¹Ion Lupan Department of Pediatric OMF Surgery and Pedodontics, Nicolae Testemițanu University

²Nicolae Testemițanu Social Medicine and Management Department, Nicolae Testemițanu University

Background. Dental fluorosis is a condition that manifests, as an alteration in the aesthetic appearance of the teeth, is the result of excessive exposure to fluoride during the formative stages of dentition. Since its discovery, dental fluorosis has been subjected to extensive research aimed at presenting data to guide clinical diagnostic and treatment decisions toward better oral health for patients. **Objective of the study.** To highlight the important findings and progress made within the field, as well as the perception of dental fluorosis as a condition from a Public Health perspective. **Material and methods.** The narrative synthesis study was conducted based on published: 2002-2022 (no 107 sources) PubMed, Med One, NLM, and NCBI in English. **Results.** Dental fluorosis alters the appearance of tooth enamel, with severity dependent on factors such as exposure time and type of intake (ingested vs. inhaled), weight, physical activity, nutrition, bone growth and metabolic function. Optimal fluoride dosage ranges from 0.05- 0.07mg F/kg. Various indices describe the clinical manifestations of dental fluorosis, which is now a cosmetic concern in addition to functional restoration. Patients desire an attractive smile, leading to treatment options such as bleaching, enamel micro-abrasions, and veneers. The appearance of dental fluorosis varies depending on factors such as the geographical location, fluoride consumption levels, and severity. Some argue that managing fluoride intake is an individual's responsibility, while others believe it is the government's duty to regulate it. Fluoride either is present in most people's diets naturally in water or artificially added to dental hygiene products. By promoting awareness of dental fluorosis, individuals can make informed decisions about their health. **Conclusion.** Governments and countries aim to enhance their citizens' quality of life and reduce dental fluorosis prevalence. Rural or impoverished communities, particularly children, suffer the most from dental fluorosis. Educational programs play a crucial role in implementing preventive measures for dental fluorosis. **Keywords:** dental fluorosis; Public Health; Oral Health; Quality of Life.