

## SĂNĂTATEA PSIHOEMOȚIONALĂ A LUCRĂTORILOR MEDICALI ÎN RELAȚIE CU CONDIȚIILE DE MUNCĂ

Ana Vilcova

Conducător științific: Elena Ciobanu

Disciplina de igienă, USMF „Nicolae Testemițanu”

**Introducere.** Organizația Mondială a Sănătății evidențiază faptul că mediul ocupațional poate fi un cadru favorabil pentru promovarea sănătății și a stării de bine, prin asigurarea unui climat psihosocial sigur și sănătos. **Scopul lucrării.** Studiarea factorilor de risc la locul de muncă a angajaților din sectorul medical în relație cu ocupația. **Material și metode.** A fost realizat un studiu bibliografic a surselor de intersecție care implică condițiile de la locul de muncă și sănătatea psihoemoțională a angajaților din sistemul medical. În acest scop au fost analizate și selectate articolele din bazele de date Pubmed, Hinari, Google Academic în care s-au regăsit cuvintele cheie: „condiții de muncă”, „personal medical”, „stresul la locul de muncă”, „sănătate ocupațională”. În studiu au fost analizate publicațiile din ultimii 10 ani. **Rezultate.** Lucrători medicali constituie o categorie profesională destul de frecvent afectată de o patologie majoră, condiționată în mare măsură de condițiile de muncă și stresul profesional. Riscurile psihosociale sunt generate de conceperea, organizarea și gestionarea precară a activității, precum și de un context psihologic necorespunzător la locul de muncă și pot avea efecte negative pe plan personal, fizic sau social, precum stresul la locul de muncă, epuizarea sau depresia. Îmbunătățirea siguranței și sănătății la locul de muncă este crucială atât pentru a asigura o calitate mai bună a condițiilor de muncă, cât și pentru a promova sănătatea. Aproximativ jumătate din lucrătorii europeni consideră că stresul este un factor uzual la locul de muncă și că reprezintă cauza a aproape jumătate din totalul zilelor de lucru pierdute. **Concluzii.** Cunoașterea condițiilor de muncă contribuie la soluționarea mai multor probleme de sănătate psihoemoțională și reducerea morbidității profesionale. **Cuvinte-cheie:** sănătate ocupațională, promovarea sănătății la locul de muncă, factorii de risc ocupaționali.

## PSYCHO-EMOTIONAL HEALTH OF HEALTH WORKERS IN RELATION TO WORKING CONDITIONS

Ana Vilcova

Scientific adviser: Elena Ciobanu

Hygiene Discipline, Nicolae Testemițanu University

**Background.** The World Health Organization highlights the fact that the occupational environment can be a supportive setting for promoting health and well-being, by ensuring a safe and healthy psychosocial climate. **Objective of the study.** Studying workplace risk factors of healthcare employees in relation to occupation. **Material and methods.** A literature review of the intersecting sources involving workplace conditions and the psycho emotional health of healthcare employees was conducted. For this purpose, articles from Pub med, Hinari, Google Academic databases were reviewed, applying the search by keywords „working conditions”, „medical staff”, „stress at work”, „occupational health”. The study analyzed publications from the last 10 years. **Results.** Medical workers are an occupational group quite frequently affected by a major pathology, largely due to working conditions and professional stress. Psychosocial risks are caused by poor work design, organization and management, as well as an inappropriate psychological context at work, and can have negative personal, physical, or social effects, such as work-related stress, burnout or depression. Improving safety and health at work is crucial both to ensure a better quality of working conditions and to promote health. Around half of European workers consider stress to be a common factor at work and it accounts for almost half of all lost working days. **Conclusions.** Knowledge of working conditions contributes to addressing more psycho-emotional health problems and reducing occupational morbidity. **Keywords:** occupational health, occupational health promotion, occupational risk factors.