

IGIENA CAVITĂȚII BUCALE ȘI FACTORII DE RISC PENTRU DEZVOLTAREA PATOLOGIIILOR DENTARE

Mădălin Meșcov

Conducător științific: Aliona Serbulenco

Disciplina de igienă, USMF „Nicolae Testemițanu”

Introducere. Igiena orală și factorii de risc pentru problemele dentare sunt cheia unei sănătăți orale optime. Periajul dentar regulat, utilizarea aței dentare și clătirea cu apă de gură sunt esențiale pentru o igienă orală adecvată. Aceste practici previn formarea plăcii dentare și scad riscul apariției patologiilor dentare. **Scopul lucrării.** Identificarea factorilor de risc igienici pentru dezvoltarea patologiilor dentare și măsurile de prevenire a acestora, descrise în literatura de specialitate în țară și peste hotare. **Material și metode.** A fost realizat un studiu descriptiv. Obiectul de studiu au fost articolele publicate pe website-urile media online din Republica Moldova și de peste hotare, care au abordat problema patologiilor dentare, legate de factorii igienici de risc. Analiza de conținut s-a realizat pe baza unei grile de analiză într-o modalitate sistematică și cuantificabilă. **Rezultate.** Etiologia anomaliilor dento-maxilare este multifactorială, cu vârsta, fumatul și alimentația dezechilibrată fiind cele mai frecvente cauze ale bolilor dentare la adulți. Un studiu din 2005 realizat de Institutul Național de Sănătate din SUA a arătat o relație direct proporțională între afecțiunile gingivale și problemele cardiace. Studii au arătat că bolile gingivale pot crește riscul de boli cardiace, inclusiv infarct miocardic și accident vascular cerebral. De asemenea, pacienții cu diabet de tip 2 prezintă o incidență crescută a parodontitei, iar femeile însărcinate sunt mai predispuse la inflamații și infecții gingivale din cauza fluctuațiilor hormonale. **Concluzii.** Unul sau mai mulți factori pot crește dramatic riscul de a dezvolta boala dentară. Factorii de risc care contribuie la dezvoltarea patologiilor dentare sunt multipli: fumatul, stresul, igiena orală slabă, dieta dezechilibrată, schimbările hormonale din sarcină, administrarea anticoncepționalelor, factorii iatrogeni sau anatomia dinților ș.a. **Cuvinte-cheie:** factori de risc, patologii dentare, promovarea sănătății.

ORAL HYGIENE AND RISK FACTORS FOR THE DEVELOPMENT OF DENTAL PATHOLOGIES

Mădălin Meșcov

Scientific adviser: Aliona Serbulenco

Hygiene Discipline, Nicolae Testemițanu University

Introduction. Oral hygiene and risk factors for dental problems is the key to optimal oral health. Regular tooth brushing, flossing, and rinsing with mouthwash are essential for proper oral hygiene. These practices prevent the formation of dental plaque and decrease the risk of dental pathologies. **Objective of the study.** Identification of hygienic risk factors for the development of dental pathologies and measures to prevent them, described in the specialized literature in the country and abroad. **Material and methods.** A descriptive study was conducted. The object of study were articles published on online media websites in the Republic of Moldova and abroad, which addressed the problem of dental pathologies, related to hygienic risk factors. The content analysis was carried out based on an analysis grid in a systematic and quantifiable way. **Results.** The etiology of dento-maxillary anomalies is multifactorial, with age, smoking and unbalanced diet being the most common causes of dental disease in adults. A 2005 study by the U.S. National Institutes of Health showed a directly proportional relationship between gum disease and heart problems. Studies have shown that gum disease can increase the risk of heart disease, including heart attack and stroke. Also, patients with type 2 diabetes experience an increased incidence of periodontitis and pregnant women are more prone to inflammation and gum infections due to hormonal fluctuations. **Conclusion.** One or more factors can dramatically increase your risk of developing dental disease. The risk factors that contribute to the development of dental pathologies are multiple: smoking, stress, poor oral hygiene, unbalanced diet, hormonal changes in pregnancy, taking birth control pills, iatrogenic factors or tooth anatomy etc. **Keywords:** risk factors, dental pathologies, health promotion.