

## ASOCIEREA PATOLOGILOR CARDIACE CU TEMPERATURILE AMBIENTALE RIDICATE

Tatiana Rusu

Conducător științific: Cătălina Croitoru

Disciplina de igienă, USMF „Nicolae Testemițanu”

**Introducere.** Episoadele de căldură extremă sunt asociate cu o morbiditate și mortalitate crescută la pacienții bolnavi cronic, studiile insistă pe necesitatea stabilirii în mod clar a relației dintre căldura extremă și incidența bolilor cardiovasculare cât și numărul de decese. **Scopul lucrării.** Evaluarea asocierii patologiilor cardiace cu temperaturile ridicate ale aerului. **Material și metode.** Studiul bibliografic a fost bazat pe 11 articole științifice, publicate în 2021-2022. Cuvintele-cheie utilizate în căutarea pe motor web de căutare *Google Scholar*: „temperatura aerului ridicată”, „temperaturi pozitive anormale”, „val de căldură”, „maladii cardiace”, „infarct miocardic”, „boală cerebrovasculară”, „decese în maladii circulatorii”. **Rezultate.** Rezultatele multiplelor cercetări care elucidează impactul variațiilor mari de temperatură și a numeroaselor valuri de căldură de durată și intensitate diferite sunt contradictorii: multe studii nu susțin ipoteza că temperaturile ridicate cresc incidența infarctului miocardic în zilele unui val de căldură sau în următoarele 4 zile, în timp ce alte studii confirmă asocierea semnificativă a temperaturilor scăzute cu un risc crescut de infarct. Dar a fost stabilită că, în perioada de căldură anormală, simptomele clinice de instabilitate a fluxului sanguin coronarian (ce reprezintă o stare de pre-infarct) erau mai des nespecifice și se manifestau prin dificultăți de respirație, slăbiciune, instabilitate a tensiunii arteriale, tulburări cerebrale tranzitorii. **Concluzii.** Rezultatele contradictorii despre asocierea patologiilor cardiace și temperaturile aerului ambiental ridicate impun cercetări la nivel local pentru stabilirea realității relațiilor. **Cuvinte-cheie:** val de căldură, temperatura aerului ridicată, afecțiuni cardiace, boli circulatorii.

## THE ASSOCIATION OF CARDIAC PATHOLOGIES WITH HIGH ENVIRONMENTAL TEMPERATURES

Tatiana Rusu

Scientific adviser: Cătălina Croitoru

Hygiene Discipline, Nicolae Testemițanu University

**Background.** Episodes of extreme heat are associated with increased morbidity and mortality in chronically ill patients, studies insist on the need to clearly establish the relationship between extreme heat and the incidence of cardiovascular disease as well as the number of deaths. **Objective of the study.** Evaluation of the association of cardiac pathologies with high air temperatures. **Material and methods.** The bibliographic study was based on 11 scientific articles, published in 2021-2022. Keywords used in *Google Scholar* web search: „high air temperature”, „abnormal positive temperatures”, „heat wave”, „heart disease”, „myocardial infarction”, „cerebrovascular disease”, „deaths in circulatory diseases”. **Results.** The results of multiple studies elucidating the impact of large temperature variations and numerous heat waves of different duration and intensity are contradictory: many studies do not support the hypothesis that high temperatures increase the incidence of myocardial infarction during the days of a heat wave or in the following 4 days, while what other studies confirm the significant association of low temperatures with an increased risk of a heart attack. But it was established that, during the period of abnormal heat, the clinical symptoms of coronary blood flow instability (representing a pre-infarction state) were more often non-specific and manifested as shortness of breath, weakness, blood pressure instability, and disturbances transient cerebral. **Conclusion.** The contradictory results about the association of cardiac pathologies and high ambient air temperatures require research at the local level to establish the reality of the relationships. **Keywords:** heat wave, high air temperature, heart conditions, circulatory diseases.