

## ASPECTELE EPIDEMIOLOGICE ALE SUICIDULUI ÎN REPUBLICA MOLDOVA

Cristina Doroftei, Liuba Ceban, Vasile Sofronie

Conducător științific: Vasile Sofronie

Disciplina de epidemiologie USMF „Nicolae Testemițanu”

**Introducere.** Suicidul este o problemă gravă de sănătate publică atât la nivel mondial, cât și la nivel național, reprezentând un fenomen complex ce implică factori biologici, sociali, psihologici și spirituali. **Scopul lucrării.** Analiza percepției în jurul fenomenului suicidului în rândul cadrelor medicale, ce au tangență directă cu persoanele care au avut una sau mai multe tentative de suicid. **Material și metode.** Prin chestionar au fost anchetate 135 de persoane angajate în cadrul Instituțiilor medicale, care au avut pacienți cu tentative de suicid. Au fost culese informații despre percepția pregătirii lucrătorilor medicali pentru confruntarea cu realitățile în jurul suicidului la locul de muncă și despre gradul de cunoaștere a fenomenului dat. **Rezultate.** Studiului a arătat că 97,77 % din lucrătorii medicali s-au confruntat cu fenomenul suicidului la locul de muncă. 25,18 % simt că sunt pregătiți să ofere suport emoțional persoanelor suicidare, 82,22 % ar apela la ajutorul unui specialist (psihologi sau/și psihiatri). Analizând cunoașterea și capacitatea lor de a discerne dintre mituri și realități despre fenomenul suicidului, 57,03% susțin că persoanele care vorbesc despre suicid nu se vor sinucide, 74,07% că persoanele care amenință că se vor sinucide, nu au intenții serioase, ci doar caută atenția celor din jur, aceste afirmații fiind niște mituri despre suicid. Totuși, 80% cred că dacă se vorbește despre suicid, nu se încurajează fenomenul, 94,81% susțin că suicidul poate fi prevenit, ceea ce reprezintă un adevăr. **Concluzii.** Prin creșterea gradului de conștientizare, reducerea stigmatizării în jurul suicidului în rândul lucrătorilor medicali, se va oferi un nivel de ajutor medical eficient astfel încât să se poată contribui la reducerea suicidului în rândul persoanelor mai vulnerabile. **Cuvinte-cheie:** suicid, epidemiologie, mit, prevenire.

## EPIDEMIOLOGICAL ASPECTS OF SUICIDE IN THE REPUBLIC OF MOLDOVA

Cristina Doroftei, Liuba Ceban, Vasile Sofronie

Scientific adviser: Vasile Sofronie

Epidemiology Discipline, Nicolae Testemițanu University

**Introduction.** Suicide is a serious public health problem at both the global and national level, representing a complex phenomenon involving biological, social, psychological and spiritual factors. **Objective of the study.** Analysis of the perception around the phenomenon of suicide among medical personnel, who have direct contact with people who have had one or more suicide attempts. **Material and methods.** Through the questionnaire, 135 people employed in medical institutions, who had patients with suicide attempts, were investigated so far. Information was collected on the perception of the preparation of medical workers for confronting the realities surrounding suicide at work and the degree of knowledge of the given phenomenon. **Results.** The study showed that 97.77% of the medical workers faced the phenomenon of suicide at work. 25.18% feel that they are prepared to offer emotional support to suicidal people, 82.22% would seek the help of a specialist (psychologists and/or psychiatrists). Analyzing their knowledge and ability to discern between myths and realities about the phenomenon of suicide, 57.03% claim that people who talk about suicide will not commit suicide, 74.07% that people who threaten to commit suicide do not have serious intentions, but only seeks the attention of those around, these claims being suicide myths. However, 80% believe that talking about suicide does not encourage the phenomenon, 94.81% claim that suicide can be prevented, that which is a truth. **Conclusions.** By raising awareness, reducing the stigma around suicide among health workers, a level of effective medical help will be provided so that it can contribute to reducing suicide among the most vulnerable people. **Keywords:** suicide, epidemiology, myth, prevention.