

EFICACITATEA UTILIZĂRII CHESTIONARULUI STOP-BANG ȘI EPWORTH SLEEPINESS SCALE ÎN DIAGNOSTICUL SINDROMULUI DE APNEE ÎN SOMN

Mihaela Coșpormac, Tatiana Cîrpală, Victoria Sîrcu

Conducător științific: Alexandru Corlăteanu

Disciplina de pneumologie și alergologie, USMF „Nicolae Testemițanu”

Introducere. O provocare a medicinei moderne este sindromul de apnee în somn (SASO) care se manifestă prin creșterea semnificativă a morbidității cardiovasculare și înrăutățirea calității somnului. În pofida consecințelor sale asupra sănătății generale, diagnosticarea pacienților rămâne o problemă. **Scopul.** Aprecierea și compararea eficienței chestionarelor STOP-BANG și ESS în diagnosticul pacienților cu SASO. **Material și metode.** 50 de pacienți au fost supuși poligrafiei și examinați antropometric în raport cu sexul și vârsta, ulterior fiind intervievați folosind chestionarele STOP-Bang și ESS. **Rezultate.** Au fost examinate 2 grupuri de studiu, pacienți cunoscuți cu criteriile SASO și fără SASO. Vârsta medie a pacienților a fost $45 \pm 6,1$ ani, respectiv $36 \pm 10,1$ ani. Grupul SASO a constituit majoritatea din bărbați cu un indice de masă corporală (IMC) superior 36 ± 5 kg/m² grupului de control IMC $29 \pm 5,6$ kg/m², și o circumferință a gâtului (NC) crescută 43 ± 3 cm. Comparativ cu grupul non-SASO, cu o saturație cu oxigen Sp(O₂) $95,71 \pm 1,09\%$, și un Indice Apnee Hipopnee minim (AHI) $1,4 \pm 1,26/h$, se remarcă înrăutățirea funcției cardiorespiratorii la pacienții SASO (SpO₂) $91,76 \pm 4,56\%$ asociat cu AHI sever $37,4 \pm 18,1/h$. Analiza curbelor ROC remarcă aria de sub curbă (AUC) 0,93 pentru STOP-BANG și 0,91 pentru ESS. **Concluzii.** Atât chestionarul STOP-Bang, cât și ESS manifestă sensibilitate și specificitate ridicate în diagnosticul pacienților cu SASO, rezultatele sondajelor corelând cu înrăutățirea funcției cardiorespiratorii, iar STOP-BANG prezentând performanțe superioare. **Cuvinte-cheie:** Sindromul de apnee în somn, SASO, chestionarul STOP-Bang, scala de somnolență Epworth, ESS.

THE EFFECTIVENESS OF USING THE STOP-BANG QUESTIONNAIRE AND THE EPWORTH SLEEPINESS SCALE IN THE DIAGNOSIS OF SLEEP APNEA SYNDROME

Mihaela Coșpormac, Tatiana Cîrpală, Victoria Sîrcu

Scientific adviser: Alexandru Corlăteanu

Pneumology and Allergology Discipline, Nicolae Testemițanu University

Background. A challenge of modern medicine is the sleep apnea syndrome (OSAS) which is manifested by a significant increase in cardiovascular morbidity and worsening of sleep quality. Despite its consequences on general health, diagnosing patients remains a problem. **Objective of the study.** Assessment and comparison of the effectiveness of the STOP-BANG and ESS questionnaires in the diagnosis of OSA patients. **Material and methods.** 50 patients were subjected to polygraphy and anthropometrically examined in relation to gender and age, later being interviewed using the STOP-Bang and ESS questionnaires. **Results.** 2 study groups were examined, known patients with SASO criteria and without SASO. The mean age of the patients was 45 ± 6.1 years and 36 ± 10.1 years, respectively. The SASO group constituted the majority of men with a higher body mass index (BMI) 36 ± 5 kg/m² than the control group BMI 29 ± 5.6 kg/m², and an increased neck circumference (NC) 43 ± 3 cm. Compared to the non-SASO group, with an oxygen saturation Sp(O₂) $95.71 \pm 1.09\%$, and a minimum Apnea Hypopnea Index (AHI) $1.4 \pm 1.26/h$, it is noted deterioration of cardiorespiratory function in SASO patients (SpO₂) $91.76 \pm 4.56\%$ associated with severe AHI $37.4 \pm 18.1/h$. ROC curve analysis notes area under the curve (AUC) 0.93 for STOP-BANG and 0.91 for ESS. **Conclusion.** Both the STOP-Bang questionnaire and ESS show a high sensitivity and specificity in the diagnosis of OSA patients, the surveys' results correlating to the worsening of cardiorespiratory function, with STOP-BANG presenting superior performance. **Keywords:** Sleep Apnea Syndrome, OSA, STOP-Bang questionnaire, Epworth sleepiness scale, ESS.