

EVOLUȚIA CLINICĂ A PACIENȚILOR CU SINDROM POST-COVID

Tatiana Osipov¹, Evelina Lesnic¹

Conducător științific: Elena Tudor²

¹Disciplina de pneumologie și alergologie, USMF „Nicolae Testemițanu”,

²Institutul de Ftiziopneumologie „Chiril Draganiuc”.

Introducere. Riscul apariției sindromului post-COVID (SPC) este determinat de severitatea infecției cu SARS-CoV2 și de statutul comorbid al pacientului. Se manifestă printr-o stare de astenie agravată de o activitate fizică minoră, tulburări de miros și gust, asociat cu tuse cronică. **Scopul studiului.** Evaluarea caracteristicilor generale și a particularităților clinico-evolutive ale pacienților cu sindromul post-COVID. **Material și metode.** S-a efectuat o cercetare prospectivă, care a inclus 69 pacienți diagnosticați cu sindromul post-COVID în perioada a 2022 în mun. Chișinău. **Rezultate.** particularități generale: raport bărbați/femei = 4/1, raport vârstă 45+/<45 ani = 3/1, raport urban/rural = 5/1; raport statut economic vulnerabil/stabil = 1.5/1. Condițiile predispozante au fost: statut comorbid 53 (84%), inclusiv HTA 24 (38%), obezitate 53 (84%), alergii în anamneză 26 (41% și, fumat 28 (44%). Evoluția SPC a fost precedată de infecția cu severitate medie-53 (84%) și gravă la 10 (16%). SPC a debutat insidios (<1 lună) la 17 (27%), 4-12 săptămâni la 22 (35%) și >3 luni la 24(38%) pacienți. Clinic s-a manifestat prin astenie la toți, febră -28(44%), tuse seacă - 50 (79%), dispnee - 42 (67%), dureri toracice -28(44%), labilitate emoțională la 12(17%) și paraclinic VSH crescut-23 (36%), PCR crescută-42 (61%), LDH crescut-28 (44%) și radiologic îngroșarea desului peribronhovascular la 34 (49%). Anosmie și ageuzie nu s-a stabilit. **Concluzie.** Caracteristicile pacienților cu SPC au fost sexul masculin, vârsta peste 45 de ani, cu reședința urbană, și condiții predispozante (comorbidități, obezitate). Particularitățile clinico-evolutive au fost astenia, tusea cu evoluție insidioasă, PCR crescut și îngroșarea desenului peribronhovascular la examenul radiologic. **Cuvinte-cheie:** sindrom post-COVID, clinic, factori de risc.

CLINICAL EVOLUTION OF PATIENTS WITH POST-COVID SYNDROME

Tatiana Osipov¹, Evelina Lesnic¹

Scientific adviser: Elena Tudor²

¹Pneumology and Allergology Discipline, *Nicolae Testemițanu* University,

²*Chiril Draganiuc* Institute of Phtysyopneumology.

Introduction. The risk of post-COVID syndrome (PCS) is determined by the severity of SARS-CoV2 infection and the patient's comorbid state. It is recognized by asthenia worsened by minor physical activity, disturbances of smell and taste, accompanied by a chronic cough. **The aim of the study** was to assess the general characteristics and the clinical peculiarities of patients with the post-COVID syndrome. **Material and methods.** A prospective research, which included 69 patients diagnosed with post-COVID syndrome in the period of 2022 in the Chisinau, was conducted. **Results.** General characteristics: male/female = 4/1, age ratio 45+/<45 years old = 3/1, urban/rural = 5/1; vulnerable/stable economic state = 1.5/1. Predisposing conditions were: comorbid state 53 (84%), including HTN 24 (38%), obesity 53 (84%), allergies in anamnesis 26 (41%) and smoking 28 (44%). The development of PCS was preceded by moderate SARS-CoV2 infection-53 (84%) and severe in 10 (16%) patients. PCS had an insidious onset (<1 month) in 17 (27%), 4-12 weeks in 22 (35%) and >3 months in 24 (38%) patients. Clinically was established asthenia in all, fever - 28 (44%), dry cough -50 (79%), dyspnea - 42 (67%), chest pain - 28 (44%), emotional lability in 12 (17%) and paraclinical elevated ESR - 23 (36%), elevated CRP - 42 (61%), elevated LDH - 28 (44%) and radiologically - peribronchovascular thickening in 34 (49%) patients. Anosmia and ageusia was not established. **Conclusion.** Male sex, age over 45, with urban residence, and predisposing conditions (comorbidities, obesity) were patients characteristic with SPC. The clinical-evolutionary features were asthenia, cough with insidious evolution, increased CRP and thickening of the peribronchovascular pattern on radiological examination. **Keywords:** tuberculosis, post-COVID syndrome, risk factors