

TOLERANȚA LA EFORT A PACIENȚILOR CU INSUFICIENȚĂ CARDIACĂ CRONICĂ CU FRAȚIA DE EJEȚIE UȘOR REDUSĂ: TEST „MERS 6 MIN”

Ariadna Guțu, Anastasia Ivanes, Violeta Rotari,
Snejana Vetrilă

Conducător științific: Snejana Vetrilă

Disciplina de cardiologie, USMF „Nicolae Testemițanu”

Introducere. Prevalența insuficienței cardiace cronice (ICC) este estimată la 12% în populația adultă și crește odată cu vârsta. Studiile au raportat că 24% pacienți cu ICC au fracția de ejeție VS ușor redusă. Testul „mers 6 min” fiind unul dintre cele mai prudente și răspândite metode pentru evaluarea toleranței la efort a pacienților cu ICC și este un predictor al pronosticului. **Scopul lucrării.** Evaluarea toleranței la efort a pacienților cu insuficiență cardiacă cronică cu fracția de ejeție ușor redusă. **Material și metode.** Studiul s-a desfășurat pe un lot de 21 pacienți cu insuficiență cardiacă cronică cu fracția de ejeție ușor redusă care administrează tratament convențional al ICC în lipsa patologiei aparatului locomotor, care ar putea influența capacitatea de efort și absența patologiei cardiace acute la momentul derulării „testului de mers 6 min”. **Rezultate.** Studiul a inclus 21 pacienți, 15 (71,4%) femei și 6 (28,6%) bărbați cu ICC cu vârsta medie 64,5±10,25 (45-78) ani spitalizați în Institutul de Cardiologie. Am atestat obezitate în 8 (37,4%) cazuri, iar 11 (52,3%) pacienți au prezentat comorbidități conform indicelui Charlson. Valorile medii ale TA pre-test au constituit 135/86 mmHg, FCC – 65 b/min, SpO₂ - 96 %. Valoarea maximă a FCC în timpul testului „mers 6 min” a fost 125 b/min. Distanța medie parcursă de pacienți a constituit 385±65 (74-594) m, mai mare la bărbați 585±96 m comparativ cu 555±81 metri la femei. Am obținut toleranță înaltă la efort (> 425 m) în 12 (57 %) cazuri, toleranță medie (>300 m) - 6 (28,6%) și 3 (14,3%) au prezentat toleranță joasă. **Concluzii.** Peste ½ (57,2%) de pacienți cu insuficiență cardiacă cronică cu fracția de ejeție ușor redusă au toleranță înaltă la efort fizic apreciată prin testul „mers 6 min” pe fundal de tratament convențional, iar pacienții cu toleranță medie (28,6%) și joasă (14,3%) indică necesitatea fortificării măsurilor terapeutice. **Cuvinte-cheie:** insuficiență cardiacă cronică, test „mers 6 minute”, toleranța la efort.

EXERCISE TOLERANCE OF CHRONIC HEART FAILURE PATIENTS WITH MILDLY REDUCED EJECTION FRACTION: 6 MIN WALK TEST

Ariadna Guțu, Anastasia Ivanes, Violeta Rotari,
Snejana Vetrilă

Scientific adviser: Snejana Vetrilă

Cardiology Discipline, Nicolae Testemițanu University

Background. The prevalence of chronic heart failure (CHF) is estimated at 12% in the adult population and increases with age. Studies have reported that 24% patients with CHF have mildly reduced LV ejection fraction. The six-minute walk test, being one of the most and widespread methods for evaluating exercise tolerance in patients with CHF, is a predictor of prognosis. **Objective of the study.** Assessment of exercise tolerance in chronic heart failure patients with mildly reduced ejection fraction. **Material and methods.** The study was conducted on a group of 21 patients with chronic heart failure with mildly reduced ejection fraction receiving conventional CHF treatment in the absence of locomotor pathology that could influence exercise capacity and the absence of acute cardiac pathology at the time of the „test of walk 6 min”. **Results.** The study included 21 patients, 15 (71.4%) women, and 6 (28.6%) men with CHF with a mean age of 64.5±10.25 (45-78) years hospitalized in IMPS Institute of Cardiology. We attested obesity in 8 (37.4%) patients presented comorbidities according to the Charlson index. The mean pre-test BP values were 135/86 mmHg, FCC-65 b/min, SpO₂-96%. The maximum FCC value during the six-minute walk test was 125 b/min. The average distance covered by the patients was 385±65 (74-594) m, higher in men 585±96 m compared to 555±81 meters in women. We obtained high exercise tolerance (>425 m) in 12 (57%) cases, medium tolerance (>300 m) - 6 (28.6%) and 3 (14.3%) showed low tolerance. **Conclusion.** More than ½ (57.2%) of patients with chronic heart failure with a slightly reduced ejection fraction have high tolerance by the six-minute walk test on the background of conventional treatment, and patients with medium tolerance (28,6%) and low (14,3%) indicate the need to strengthen therapeutic measures. **Keywords:** chronic heart failure, six-minute walk test, exercise tolerance.