

CALITATEA VIEȚII ȘI FACTORII PREDICTIVI AI PACIENȚILOR CU BOALA CRONICĂ DE RINICHI

Costina Groza, Larisa Rotaru, Tatiana Răzlog

Conducător științific: Liliana Groppa

Disciplina de reumatologie și nefrologie, USMF „Nicolae Testemițanu”

Introducere. În ultima perioadă calitatea vieții este considerată ca un instrument de importanță majoră a felului în care boala influențează viața pacienților, îndeosebi pentru bolile pe termen lung. **Scopul.** Evaluarea calității vieții și ai factorilor predictivi la pacienții cu boala cronică de rinichi. **Material și metode.** Au fost analizate 150 de chestionare de evaluare a calității vieții KDQOL-SF™ 1.3 obținute de la pacienții cu boala cronică de rinichi stadiul I-V până la tratamentul prin hemodializă aflați la tratament în secția Nefrologie SCR „Timofei Moșneaga”. **Rezultate.** Din cei 150 de pacienți analizați - 35 pacienți cu BCR stadiul I, 30 cu BCR stadiul II, 38 cu BCR stadiul III, 32 cu BCR stadiul IV, 15 cu BCR stadiul V. Analiza datelor obținute a pus în evidență reducerea funcționării fizice ($p = 0,04$), durerea corporală ($p = 0,005$), vitalitatea ($p = 0,0187$) și funcționarea socială ($p = 0,004$) în toate stadiile bolii cronice de rinichi. Statut de venit ridicat ($p < 0,0015$), statut de studii superioare ($p < 0,00127$) și hemoglobina $> 11\text{g/dl}$ ($p < 0,00157$) au fost predictori ai calității vieții mai bune în contextul componentei fizice și mentale. **Concluzii.** Scăderea calității vieții se observă din stadiile incipiente ale bolii cronice de rinichi. **Cuvinte-cheie:** boala cronică de rinichi, calitatea vieții.

QUALITY OF LIFE AND PREDICTIVE FACTORS IN PATIENTS WITH CHRONIC KIDNEY DISEASE

Costina Groza, Larisa Rotaru, Tatiana Răzlog

Scientific adviser: Liliana Groppa

Rheumatology and Nephrology Discipline, Nicolae Testemițanu University

Background. In the last period, quality of life is considered as a tool of major importance of the way in which the disease influences the life of patients, especially for long-term diseases. **Objective of the study.** Evaluation of quality of life and predictive factors in patients with chronic kidney disease. **Material and methods.** 150 KDQOL-SF™ 1.3 quality of life evaluation questionnaires obtained from patients with chronic kidney disease stage I-V up to hemodialysis treatment in the Nephrology Department SCR „Timofei Moșneaga” were analyzed. **Results.** From the 150 patients analyzed - 35 patients with BCR stage I, 30 with BCR stage II, 38 with BCR stage III, 32 with BCR stage IV, 15 with BCR stage V. The analysis of the obtained data reported the reduction of physical functioning ($p = 0.04$), bodily pain ($p = 0.005$), vitality ($p = 0.0187$) and social functioning ($p = 0.004$) in all stages of CKD. High-income status ($p < 0.0015$), higher education status ($p < 0.00127$) and hemoglobin $> 11\text{g/dl}$ ($p < 0.00157$) were predictors of better quality of life in the context of the physical and mental component. **Conclusion.** The decrease in the quality of life is observed from the early stages of chronic kidney disease. **Keywords:** chronic kidney disease, quality of life.