

DEFICITUL DE FIER ÎN INSUFICIENȚA CARDIACĂ

Diana Ursu¹

Conducător științific: Ludmila Condrățchi^{1,2}

¹Spitalul Clinic al Ministerului Sănătății,

²Disciplina de medicină internă-semiologie, USMF „Nicolae Testemițanu”.

Introducere. Insuficiența cardiacă (IC) – reprezintă un proces care s-a dezvoltat progresiv în urma a mai mulți factori care afectează treptat funcția cardiacă. Deficitul de fier și anemia se numără printre cele mai des observate comorbidități în IC, iar ambele sunt asociate în mod independent cu un prognostic nefavorabil. **Scopul lucrării.** Studiarea complexă a literaturii de specialitate dedicată analizei legăturii între insuficiența cardiacă și deficitul de fier, anemie. **Material și metode.** Studiu complex și multilateral în baza analizei literaturii de specialitate din ultimii 5 ani, în ceea ce privește fiziopatologia deficienței de fier, asocierile cu traiectoria și rezultatul insuficienței cardiace și o prezentare generală a opțiunilor de tratament actuale sugerate de ghiduri. **Rezultate.** Deficitul de fier reprezintă o comorbiditate frecventă la pacienții cu IC, cu o prevalență până la 59% chiar și la non-anemici. Deficitul de fier afectează toleranța la efort fizic, reduce calitatea vieții, crește rata de spitalizare și riscul de mortalitate, indiferent de anemie. Ghidurile actuale pentru tratamentul IC cronice și acute recunosc importanța corecției deficitului de fier și recomandă suplimentarea cu fier pentru tratamentul acestuia, însă deficitul de fier rămâne insuficient diagnosticat în IC. **Concluzii.** Direcționarea deficitului de fier în insuficiența cardiacă îmbunătățește calitatea vieții și crește toleranța la efort fizic și reduce spitalizările la pacienții cu IC. Acest lucru face ca deficitul de fier să se evidențieze ca o țintă terapeutică în IC, deoarece este relativ ușor de diagnosticat și de tratat cu resurse minime necesare. **Cuvinte-cheie:** insuficiența cardiacă; deficitul de fier; metabolism al fierului; tratament.

IRON DEFICIENCY IN HEART FAILURE

Diana Ursu¹

Scientific adviser: Ludmila Condrățchi^{1,2}

¹Clinical Hospital of the Ministry of Health,

²Internal Medicine and Semiology Discipline, Nicolae Testemițanu University.

Background. Heart failure (HF) - is a process that has developed progressively because of several factors that gradually affect heart function. Two of the most commonly observed comorbidities in HF are considered iron deficiency and anemia, and both are independently referred to poor prognosis. **Objective of the study.** To comprehensively review the literature devoted to the analysis of the link between heart failure and iron deficiency, anemia. **Material and methods.** Comprehensive, multivariate study based on a review of the literature over the past 5 years regarding the pathophysiology of iron deficiency, associations with the trajectory and outcome of heart failure, and an overview of current treatment options suggested by guidelines. **Results.** Iron deficiency is a common comorbidity in patients with heart failure, with a prevalence as high as 59% even in non-anemic patients. Iron deficiency impairs exercise tolerance, reduces quality of life, increases hospitalization rates and risk of mortality, regardless of anemia. Several studies have established that parenteral iron supplementation is an important link in the treatment of heart failure. Although current guidelines for the treatment of chronic and acute heart failure recognize the importance of correcting iron deficiency, and recommend iron supplementation for its treatment, iron deficiency remains under-diagnosed in chronic heart failure. **Conclusion.** Targeting iron deficiency in heart failure may improve quality of life, increase exercise tolerance, and reduce hospitalizations in HF patients. This makes iron deficiency stand out as a therapeutic target in HF because it is relatively easy to diagnose and treat with minimal resources required. **Keywords:** heart failure, iron deficiency, pathophysiology, treatment.