

COLESTEROLUL LDL, NON-HDL ȘI ȚINTELE TERAPEUTICE LA PACIENȚII CU HIPERTENSIUNE ARTERIALĂ ȘI DIABET ZHARAT.

Victoria Panfili, Marina Secureanu, Livi Grib

Conducător științific: Angela Tcaciuc

Disciplina de Cardiologie, USMF „Nicolae Testemițanu”

Introducere. Bolile cardiovasculare (BCV) în 2019 au înregistrat 18,6 milioane de decese, iar BCV aterosclerotică în Europa peste 4 milioane de decese. Pacienții cu hipertensiune arterială (HTA) și diabet zaharat (DZ) mai frecvent dezvoltă BCV aterosclerotică. **Scopul lucrării.** Prezentarea cazului clinic a unei paciente hipertensive, cu dislipidemie și diabet zaharat. **Material și metode.** Femeie, 69 ani cu HTA gr. III din 2004, DZ tip 2 din 2019, Obezitate gr.II, Dislipidemie mixtă. Datele clinice, anamneza au fost colectate din discuția cu pacienta iar rezultatele paraclinice din fișa medicală și de ambulatoriu. Investigațiile efectuate: electrocardiografia, ecocardiografia, Doppler vaselor carotide, analize biochimice și clinice. **Rezultate.** Pacienta internată în 2019 cu acuze la salturi tensionale. TA-190/100 mmHg, FCC – 82 b/min. Investigații: HbA1c 6,5%, Colesterol total 6,2 mmol/l, LDL 4,5 mmol/l, HDL 0,81 mmol/l, TG 3,3 mmol/l, non-HDL-C 5,39 mmol/l; Doppler intima media: 10mm; IMC 36. În urma ajustării tratamentului antihipertensiv și hipolipemiant în doză maximă, peste 1 lună rezultatele au fost: TA 120/80mmHg, FCC 75c/min, Colesterol total 3,5 mmol/l, LDL-C 1,4 mmol/l, HDL 0,61 mmol/l, TG 2,2 mmol/l, non-HDL-C 2,89 mmol/l, IMC 32 prin pierdere ponderală de 9 kg, HbA1c 5,6%. Conform SCORE2, nu a fost obținută ținta terapeutică a non-HDL-C, deci pacienta prezintă încă risc de BCV aterosclerotică, în pofida controlului bun al LDL-C (ținta terapeutică <1,4 mmol/l). **Concluzii.** La pacienții cu HTA și DZ, non-HDL-C devine un predictor important de stratificare a riscului de BCV aterosclerotică și o nouă țintă terapeutică la cei cu dislipidemie aterogenă. **Cuvinte-cheie:** boală cardiovasculară, LDL colesterol, non-HDL colesterol.

LDL, NON-HDL CHOLESTEROL AND THERAPEUTIC TARGETS IN PATIENTS WITH HYPERTENSION AND DIABETES.

Victoria Panfili, Marina Secureanu, Livi Grib

Scientific adviser: Angela Tcaciuc

Cardiology Discipline, Nicolae Testemițanu University

Background. Cardiovascular diseases (CVD) in 2019 recorded 18.6 million deaths and atherosclerotic CVD in Europe more than 4 million deaths. Patients with hypertension (HTN) and diabetes mellitus (DM) more frequently develop atherosclerotic CVD. **Objective of the study.** Presentation of the clinical case of a hypertensive patient with dyslipidemia and diabetes. **Materials and methods.** Woman, 69 years old with hypertension gr. III from 2004, DM type 2 from 2019, Obesity gr.II, Mixed dyslipidemia. The clinical data, the anamnesis were collected from the discussion with the patient and the paraclinical results from the medical and outpatient records. Investigations performed: electrocardiography, echocardiography, Doppler of the carotid vessels, biochemical and clinical analyses. **Results.** The patient was hospitalized in 2019 with complaints of tension jumps. BP-190/100 mmHg, HR – 82 bpm. Investigations: HbA1c 6.5%, Total cholesterol 6.2 mmol/l, LDL 4.5 mmol/l, HDL 0.81 mmol/l, TG 3.3 mmol/l, non-HDL-C 5.39 mmol /it; Doppler intima media: 10mm; BMI 36. After adjusting the antihypertensive and lipid-lowering treatment in the maximum dose, over 1 month the results were: BP 120/80mmHg, FCC 75c/min, Total cholesterol 3.5 mmol/l, LDL-C 1.4 mmol/l, HDL 0.61 mmol/l, TG 2.2 mmol/l, non-HDL-C 2.89 mmol/l, BMI 32 by weight loss 9kg, HbA1c 5.6%. According to SCORE2, the therapeutic target of non-HDL-C was not achieved, so the patient is still at risk of atherosclerotic CVD, despite good LDL-C control (therapeutic target <1.4 mmol/l). **Conclusions.** In patients with HTN and DM, non-HDL-C becomes an important predictor of atherosclerotic CVD risk stratification and a new therapeutic target in those with atherogenic dyslipidemia. **Keywords:** cardiovascular disease, LDL cholesterol, non-HDL cholesterol.