

CALITATEA VIEȚII LA ADULȚII CU OBEZITATE

Carolina Piterschi, Stela Vudu, Cristina Rizov,
Lorina Vudu

Catedra de endocrinologie, USMF „Nicolae Testemițanu”

Introducere. Obezitatea este o problemă severă de sănătate publică ce se extinde la nivel global. Ea reprezintă un factor de risc independent atât pentru o multitudine de boli fizice, cât și pentru cele ale sănătății mintale, precum anxietatea, tulburări de somn, stima de sine scăzută, lipsa de motivație, distorsiunea imaginii corporale. **Scopul lucrării.** Examinarea relației dintre excesul ponderal și calitatea vieții într-un eșantion de populație generală din Republica Moldova. **Material și Metode.** Au fost analizate datele a 450 de persoane cu vârsta cuprinsă între 18 și 78 de ani, vârsta medie de $39 \pm 15,38$. Greutatea corporală și înălțimea au fost evaluate prin măsurări antropometrice și clasificate conform indicelui de masă corporală (OMS). Greutatea normală a fost definită ca IMC < 25 , excesul ponderal ca IMC $25-29,9$ și obezitatea ca IMC ≥ 30 kg/m². Calitatea vieții a fost apreciată utilizând chestionarul SF-12 (Short-Form Health Survey-12). **Rezultate.** În acest eșantion de populație, puțin peste jumătate dintre subiecți (52%) erau cu greutate normală, o treime (29%) – supraponderali și 19% – obezi (26% bărbați și 74% femei). În contextul bunăstării fizice, participanții care erau supraponderali și obezi au avut o stare de sănătate semnificativ redusă la SF-12 ($F = 4,6$; $P < 0,001$) comparativ cu subiecții cu greutate normală. În contextul bunăstării mintale, la persoanele cu exces ponderal și obezitate la fel s-a observat o asociere majoră a diferitor tulburări de dispoziție, precum lipsa de energie sau sentimentul de împlinire scăzut ($F = 5,2$; $P < 0,001$). Cu avansarea în vârstă, excesul ponderal a fost asociat cu o calitate mai proastă a sănătății fizice, dar nu și a celei psihice. **Concluzii.** La persoanele cu obezitate și exces ponderal s-a demonstrat o afectare semnificativă a calității vieții comparativ cu persoanele normoponderale. **Cuvinte-cheie:** Obezitate, bunăstare fizică, bunăstare emoțională, calitatea vieții.

QUALITY OF LIFE IN ADULTS WITH OBESITY

Carolina Piterschi, Stela Vudu, Cristina Rizov,
Lorina Vudu

Department of Endocrinology, Nicolae Testemițanu University

Background. Obesity is a serious medical condition worldwide. It is an independent risk factor for a variety of chronic physical diseases and mental health conditions such as sleep disorders, anxiety, low self-esteem, motivational disorders, and impaired body image. **Objective of the study.** To examine the relationship of excess weight and health-related quality of life (HRQoL) in a general population sample from Republic of Moldova. **Material and methods.** Data come from 450 participants aged 18-78 years with a mean age of 39 ± 15.38 years. Body weight and height were assessed by anthropometric measurements (classified by body mass index using WHO standards). Normal weight was defined as BMI < 25 , overweight as BMI $25-29.9$, and obesity as BMI ≥ 30 kg/m². HRQoL was measured using the 12-item Short-Form Health Survey (SF-12). **Results.** In this population sample, slightly more than half of the subjects (52%) were of normal weight, one-third (29%) were overweight and 19% were obese (26% of men and 74% of women). In physical well-being dimensions, participants who were overweight and obese had significantly poorer health on the SF-12 ($F = 4.6$; $P < 0.001$) than normal weight subject. In mental well-being dimensions, obesity was also significantly associated with different mood disorders like feelings of accomplishing less or having less energy ($F = 5.2$; $P < 0.001$). As age, increased, excess weight was associated with worse physical, but not mental quality of life. **Conclusion.** The results of the current study demonstrate a relevant impairment of quality of life in overweight and obese subjects in comparison with population norms. **Keywords:** Obesity, physical well-being, emotional well-being, health-related quality of life.