

EVALUAREA NIVELULUI TRANSFERINEI - UN STUDIU TRANSVERSAL LA 220 DE ADOLESCENTE DIN REPUBLICA MOLDOVA

Lora Gîțu, Grigore Bivol

Catedra de medicină de familie, USMF „Nicolae Testemițanu”

Introducere. Deficitul de fier (DFe), inclusiv anemia feriprivă (AF), este o problemă actuală în rândul adolescentelor. Printre multiplii factori de risc ale DFe, precum aportul scăzut de fier în produsele alimentare, necesitățile sau pierderi sporite ale fierului, se înregistrează și capacitatea transferinei de a cupla și transporta fierul, fiind o verigă esențială în metabolism. **Scopul.** Evaluarea saturației transferinei și diferențele ei în diferite stadii evolutive ale deficitului de fier pe un lot de 220 adolescente. **Material și metode.** În studiu au fost înrolate 220 de adolescente, cu vârsta medie $16,9 \pm 0,04$ ani. S-a estimat concentrația transferinei serice cu ajutorul testului imunoturbidimetric în sistemul fotometric. Limitele 200-360 mg/dl au fost considerate ca normă pentru acest segment de populație. **Rezultate.** Am constatat oscilarea valorilor parametrului cercetat în limita de la 202 mg/dl până la 365 mg/dl, concentrația medie înregistrată fiind de $278,7 \pm 2,44$ mg/dl. În lotul adolescentelor cu anemie feriprivă, valorile medii ale transferinei au fost $274,5 \pm 6,66$, în lotul cu DF latent - $273,7 \pm 7,9$, iar în cel cu DF prelatent - $278,4 \pm 4,11$. Nu s-au semnalat diferențe importante din punct de vedere statistic ($p < 0,05$). **Concluzii.** În toate etapele de evoluție a deficitului de fier saturația transferinei a fost în limitele normei, confirmând capacitatea transportatoare. Trebuie evaluați prezența altor factori de risc care provoacă deficitul de fier, inclusiv anemia feriprivă la adolescente. **Cuvinte-cheie:** adolescente, deficit de fier, anemie, transferina serică.

ASSESSMENT OF TRANSFERRIN LEVEL - A TRANSVERSAL STUDY IN 220 ADOLESCENTS FROM THE REPUBLIC OF MOLDOVA

Lora Gîțu, Grigore Bivol

Department of Family Medicine, Nicolae Testemițanu University

Background. Iron deficiency (ID), including iron deficiency anemia (IDA), is a current problem among adolescent girls. Among the multiple risk factors of ID, such as low intake of iron in food products, increased needs or marked losses of iron, transferrin's ability to bind and transport iron is also recorded, being an essential link in the metabolism. **Objective of the study.** Evaluation of transferrin saturation and its differences in different evolutionary stages of iron deficiency on a group of 220 adolescent girls. **Material and methods.** 220 teenage girls were enrolled in the study, with an average age of 16.9 ± 0.04 years. Serum transferrin concentration was estimated using the immunoturbidimetric assay in the photometric system. Limits of 200-360 mg/dl were considered the norm for this segment of the population. **Results.** We observed the oscillation of the values of the researched parameter within the limit from 202 mg/dl to 365 mg/dl, the average concentration recorded being 278.7 ± 2.44 mg/dl. In the group of adolescent girls with iron deficiency anemia, the mean transferrin values were 274.5 ± 6.66 , in the group with latent FD - 273.7 ± 7.9 , and in the group with prelatent FD - 278.4 ± 4.11 . No statistically significant differences were reported ($p < 0.05$). **Conclusions.** In all stages of evolution of iron deficiency, the transferrin saturation was within the norm, confirming the transport capacity. The presence of other risk factors for iron deficiency, including iron deficiency anemia in adolescents, should be assessed. **Keywords:** adolescent girls, iron deficiency, anemia, serum transferrin.