

ALCOOLISMUL FEMININ: ASPECTE PSIHOLOGICE, MODELE DE CONSUM ȘI FACTORI IMPLICAȚI ÎN EVOLUȚIA MALADIEI

Valentin Oprea, Olivia Grosu

Catedra de sănătate mintală, psihologie medicală și psihoterapie, USMF „Nicolae Testemițanu”

Introducere. În Republica Moldova sunt înregistrate peste 46 813 persoane afectate de alcoolism, dintre care peste 7200 sunt femei, ce constituie 16% din numărul total de bolnavi înregistrați. Studiile recente demonstrează că femeile și bărbații diferă prin motivația consumului de alcool, evoluția mai rapidă a bolii și accesul la tratament. **Scopul lucrării.** Cercetarea a constatat în studierea aspectelor psihologice și clinico-evolutive ale adicției de alcool la femei. **Metode și Material.** Au fost incluse în studiu 48 femei în intervalul de vârstă de la 20 la 65 de ani, diagnosticate cu tulburări mentale și de comportament cauzate de consumul alcoolului. Prelucrarea datelor colectate (calcularea frecvențelor, a mediei și a deviației standard) a fost efectuată prin intermediul programului specializat Microsoft Excel, cu interpretare statistică multicriterială. **Rezultate.** În ultimii 5 ani incidența cazurilor de alcoolism feminin este în descreștere, însă prevalența este constant înaltă, fiind de 3 ori mai mare față de media europeană. La femei se constată diferențe semnificative în modelul de consum și factori implicați în evoluția maladiei comparativ cu bărbații. La femeile cu vârsta cuprinsă între 20 și 35 ani consumul de alcool este motivat prin prezența frecventă a stărilor de anxietate și nesiguranță în viitor (87.5%) și angajarea în paternul de consum „periculos” în compania persoanelor puțin cunoscute (37.5%). La vârsta 36- 50 ani se constată circumstanțele familiale nefaste (55.6%), infidelitatea soțului (44.4%) lipsa unui loc stabil de muncă (34.3%), la cele de la 51 până la 65 ani tendința pentru „auto-medicația” unor tulburări psiho-somatice (90.9%), consumul de alcool în singurătate (96.2%). **Concluzii.** În aspect evolutiv se atestă progresarea rapidă, malignă și invalidantă a bolii cu dezvoltarea complicațiilor poliorganice într-o perioadă relativ mai scurtă, comparativ cu bărbații. **Cuvinte-cheie:** Alcoolism, sexul feminin, factori psihologici, evoluție.

FEMALE ALCOHOLISM: PSYCHOLOGICAL ASPECTS, CONSUMPTION PATTERNS, AND FACTORS INVOLVED IN THE EVOLUTION OF THE DISEASE

Valentin Oprea, Olivia Grosu

Department of Mental Health, Medical Psychology and Psychotherapy, Nicolae Testemițanu University

Background. In the Republic of Moldova, over 46,813 people affected by alcoholism are registered, of which over 7,200 are women, which constitutes 16% of the total number of registered patients. Recent studies demonstrate that women and men differ in motivation for alcohol consumption, faster progression of the disease and access to treatment. **Objective of the study.** The research consisted of studying the psychological and clinical-evolutionary aspects of alcohol addiction in women. **Material and methods.** In the study were included 48 women between the ages of 20 and 65, diagnosed with mental and behavioral disorders caused by alcohol consumption. The processing of the collected data (calculation of frequencies, mean, and standard deviation) was carried out by means of the specialized Microsoft Excel program, with multicriteria statistical interpretation. **Results.** In the last 5 years, the incidence of female alcoholism is decreasing, but the prevalence is constantly high, being 3 times higher than the European average. In women, there are significant differences in the consumption pattern and factors involved in the evolution of the disease compared to men. In women between the ages of 20 and 35, alcohol consumption is motivated by the frequent presence of states of anxiety and insecurity in the future (87.5%) and engaging in the „dangerous” consumption pattern in the company of little-known people (37.5%). 36-50 years old, unfavorable family circumstances (55.6%), husband’s infidelity (44.4%), lack of a stable job (34.3%), among 51 to 65-year-olds the tendency to „self-medicate” certain disorders psycho-somatic (90.9%), alcohol consumption alone (96.2%). **Conclusion.** In terms of evolution, the rapid, malignant, and disabling progression of the disease with the development of polyorganic complications is evidenced in a relatively shorter period, compared to men. **Keywords:** Alcoholism, female sex, psychological factors, evolution.