

FACTORI DE PROGNOSTIC ÎN REABILITAREA POST-ACCIDENT VASCULAR CEREBRAL: O SINTEZĂ A LITERATURII

Adrian Melnic^{1,2}, Iulia Guștiuc^{2,3}

Conducător științific: Oleg Pascal^{1,3}

¹Catedra de reabilitare medicală, medicină fizică și terapie manuală, USMF „Nicolae Testemițanu”,

²Institutul de Neurologie și Neurochirurgie „Diomid Gherman”,

³Catedra de neurologie nr.1, USMF „Nicolae Testemițanu”.

Introducere. Accidentul vascular cerebral (AVC) este o afecțiune prevalentă și generatoare de dizabilități care are un impact semnificativ asupra vieții persoanelor afectate. Identificarea factorilor de prezicere a rezultatelor reabilitării poate facilita strategiile de tratament personalizate. **Scopul lucrării.** Este de a revizui în mod sistematic literatura existentă și de a evalua predictorii asociați cu rezultatele reabilitării post-AVC. **Material și metode.** O strategie de căutare sistematică a fost implementată în baza de date PubMed pentru a identifica articolele relevante folosind următoarea formulă: „Stroke” AND „Rehabilitation” AND „Outcome Predictors”. Filtrele de căutare au inclus studii clinice publicate în ultimii 5 ani. **Rezultate.** Analiza articolelor selectate a relevat câțiva predictorii care au fost asociați cu rezultatele reabilitării post-AVC. Factorii demografici, inclusiv vârsta și sexul, au apărut ca predictorii semnificativi în prognosticul succesului reabilitării. În plus, variabile precum fumatul, diabetul, fibrilația atrială și antecedentele de accident vascular cerebral au fost identificate ca potențiali predictorii ai rezultatelor reabilitării. În plus, evaluările funcționale care utilizează scale de evaluare validate, cum ar fi Evaluarea mâinii de asistență pentru adulți (Ad-AHA) și Evaluarea Fugl-Meyer (FMA), au demonstrat utilitate în identificarea persoanelor cu un risc mai mare de complicații sau cu potențial limitat de recuperare. **Concluzii.** Identificarea și gestionarea eficientă a acestor predictorii sunt promițătoare pentru optimizarea rezultatelor reabilitării și îmbunătățirea calității generale a îngrijirii pentru supraviețuitorii accidentului vascular cerebral. **Cuvinte-cheie:** accident vascular cerebral, reabilitare, predictorii de rezultate.

PROGNOSTIC FACTORS IN POST-STROKE REHABILITATION: A LITERATURE SYNTHESIS

Adrian Melnic^{1,2}, Iulia Guștiuc^{2,3}

Scientific adviser: Oleg Pascal^{1,3}

¹Department of Medical Rehabilitation, Physical Medicine, and Manual Therapy, Nicolae Testemițanu University,

²Diomid Gherman” Institute of Neurology and Neurosurgery,

³Neurology Department No.1, Nicolae Testemițanu University.

Background. Stroke is a prevalent and disabling condition that significantly influences the lives of affected individuals. Predicting rehabilitation outcomes remains a challenge, necessitating the identification of effective predictors to facilitate personalized treatment strategies. **Objective of the study.** Is to systematically review the existing literature and evaluate the predictors associated with post-stroke rehabilitation outcomes. **Materials and Methods:** A systematic search strategy was implemented in the PubMed database to identify relevant articles utilizing the following formula: „Stroke” AND „Rehabilitation” AND „Outcome Predictors”. The search filters included clinical studies published within the last 5 years. **Results.** The analysis of the selected articles revealed several predictors that have been associated with post-stroke rehabilitation outcomes. Demographic factors, including age and gender, emerged as significant predictors in prognosticating rehabilitation success. Furthermore, variables such as smoking, diabetes, atrial fibrillation, and previous stroke history were identified as potential predictors of rehabilitation outcomes. In addition, functional assessments utilizing validated evaluation scales, such as the Adult Assisting Hand Assessment Stroke (Ad-AHA) and Fugl-Meyer Assessment (FMA), demonstrated their utility in identifying individuals with a higher risk of complications or limited potential for recovery. **Conclusions.** Efficient identification and management of these predictors hold promise for optimizing rehabilitation outcomes and enhancing the overall quality of care for stroke survivors. **Keywords:** stroke, rehabilitation, outcomes predictors.