

FACTORII DE RISC PENTRU ACCIDENTUL VASCULAR CEREBRAL

Dumitrița Platon¹, Veronica Nica¹, Natalia Ciobanu¹

Conducător științific: Stanislav Groppa^{1,2}

¹Catedra de neurologie nr. 2, USMF „Nicolae Testemițanu”;

²Institutul de Medicină Urgentă.

Introducere. Accidentul vascular cerebral este o patologie dizabilitantă, atât la nivel global; cât și național. E a doua cauză de dezvoltare a demenței și cea mai frecventă cauză a epilepsiei la persoanele în etate. Managementul corect al factorilor de risc poate duce la îmbunătățiri semnificative ale incidenței AVC-ului. **Scopul lucrării.** Prezentarea și estimarea factorilor de risc pentru accidentul vascular cerebral în cadrul populației generale. **Material și metode.** Au fost analizate fișele medicale ale pacienților spitalizați în Institutul de Medicină Urgentă din Chișinău pentru o perioadă lunii mai 2022. Pacienții au fost examinați prin următoarele modalități: chestionare, examenul fizic și neurologic, ECG, USG Doppler Duplex a vaselor carotide, cât și testele de laborator având scopul de a evidenția factorii de risc care predispun către formarea AVC-ului. **Rezultate.** În acest studiu au fost incluși 71 de subiecți cu vârsta medie de 67 de ani, dintre care femei 36 (50,7%) și bărbați 35 (49,3%). Cei mai răspândiți factori de risc au fost: hipertensiunea arterială prezentă la 62 de pacienți (87,32%), urmată de diabet zaharat 20 (28,17%), dislipidemia 11 (15,49%), fibrilația atrială 19 (26,76%), insuficiența cardiacă congestivă 10 (14,08%), tabagismul 5 (7,04%), boala arterială coronariană / infarct de miocard în anamneză 6 (8,45%), alte antecedente 5 (7,04%) și nici un factor de risc cunoscut 1 (1,41%). **Concluzii.** Accidentul vascular cerebral reprezintă o problemă stringentă pentru populația generală, purtând după sine un impact major socio-economic. Elucidarea și cunoașterea, dar cel mai important prevenirea factorilor de risc implicați în dezvoltarea accidentului vascular cerebral pot semnificativ îmbunătăți calitatea vieții pacienților. **Cuvinte-cheie:** Accident vascular cerebral, populația generală aptă de muncă, factori de risc.

RISK FACTORS FOR STROKE

Dumitrița Platon¹, Veronica Nica¹, Natalia Ciobanu¹

Scientific adviser: Stanislav Groppa^{1,2}

¹Neurology Department No. 2, Nicolae Testemițanu University,

²Institute of Emergency Medicine.

Background. Stroke is a disabling condition both globally and nationally. It is the second leading cause of dementia and the most common cause of epilepsy in the elderly patients. Correct management of risk factors can lead to significant improvements in the incidence of stroke. **Objective of the study.** Presentation and estimation of risk factors for stroke in the general population. **Material and methods.** Medical records of patients hospitalized in the Institute of Emergency Medicine in Chisinau for the period May 2022 were analyzed. The patients were examined by the following methods: questionnaires, physical and neurological examination, ECG, Duplex Doppler USG of the carotid vessels, as well as laboratory tests with the aim of highlighting risk factors predisposing to stroke formation. **Results.** Seventy-one subjects with an average age of 67 years were included in this study, of whom 36 (50.7%) were women and 35 (49.3%) men. The most prevalent risk factors were: hypertension present in 62 patients (87.32%), followed by diabetes mellitus 20 (28.17%), dyslipidemia 11 (15.49%), atrial fibrillation 19 (26.76%), congestive heart failure 10 (14, 08%), smoking 5 (7.04%), coronary artery disease / myocardial infarction in history 6 (8.45%), other factors 5 (7.04%) and unknown risk factors 1 (1.41%). **Conclusions.** Stroke is a critical problem for the general population and has a major socio-economic impact. Knowledge and understanding, but most importantly preventing, the risk factors involved in the development of stroke can significantly improve the quality of life of patients. **Keywords.** Stroke, general working population, risk factors.