

EVALUAREA CAUZELOR POLIURIEI NOCTURNE LA BĂRBAȚII CU SIMPTOME PRIMARE DE NICTURIE

Zinaida Nacu¹, Patricia-Daniela Covali¹, Lavinia Coroi¹, Mariana Creciun¹, Iurii Arian^{1,2}

Conducător științific: Ion Dumbrăveanu^{1,2}

¹Laboratorul de andrologie, urologie funcțională și medicină sexuală, USMF „Nicolae Testemițanu”,

²Catedra de urologie și nefrologie chirurgicală, USMF „Nicolae Testemițanu”.

Introducere. Nocturia este un simptom comun și deranjant cu impact asupra calității somnului și oboseala în timpul zilei cu reducerea calității vieții pe termen lung. Studiile epidemiologice raportează nocturia nu doar în rândul populației bătrâne și a celor cu hiperplazia benignă de prostată, dar inclusiv în alte patologii cronice. **Scopul lucrării.** Identificarea cauzelor poliuriei nocturne la bărbații cu simptome primare de nicturie. **Material și metode.** Studiul retrospectiv a inclus 53 de bărbați, cu vârsta medie 54,61±11,21 ani, cu simptome de nicturie și poliurie nocturne. Pentru evaluarea originii poliuriei nocturne s-a efectuat ecografia trans-rectală a prostatei cu aprecierea volumului de urină reziduală, glucoza serică, HbA1c, polisomnografia cu calcularea indicelui de apnee-hipopnee (IAH), indicelui de saturație (ID), inclusiv nivelul de saturație cu O₂. **Rezultate.** Volumul urinar mediu nocturn a constituit 948,29±495,21 ml. Volumul mediu prostatic – 55,64±21,39 iar valoarea medie a urinei reziduale a fost 44,97±15,74 ml. 18 (33,96%) bărbați au fost identificați cu valorile glucozei serice >7 mmol/L și HbA1c >6,5%. Dintre aceștia 11 (61,11%) au fost primar diagnosticați cu diabet zaharat tip 2. 32 (60,37%) bărbați au raportat în anamneză simptome de sforăit pentru care polisomnografia a fost indicată: IMC mediu - 34,04±6,60 iar media IAH și ID fiind de 46,23±15,48 și 39,73±22,63 respectiv. Valoarea medie a SpO₂ a fost de 90,72%±2,65% cu o minimă de 73,81±9,59%. 31 (58,49) bărbați au raportat HTA inclusiv 7 (13,20%) cu anamneza de AVC. 15 (28,30) bărbați nu au fost diagnosticați cu nici o patologie care ar putea explica originea poliuriei. **Concluzii.** Poliuria nocturnă este o cauză importantă de nicturie, iar apneea de somn, diabetul zaharat și HTA par a fi comorbiditățile ce prevalează în acest grup. La aproximativ 1/3 dintre bărbați originea poliuriei rămâne a fi una idiopatică. **Cuvinte-cheie:** Nicturie, poliurie nocturnă, diabet zaharat, apnee în somn.

EVALUATION OF NOCTURNAL POLYURIA ETIOLOGY IN MEN WITH PRIMARY SYMPTOMS OF NOCTURIA

Zinaida Nacu¹, Patricia-Daniela Covali¹, Lavinia Coroi¹, Mariana Creciun¹, Iurii Arian^{1,2}

Scientific adviser: Ion Dumbrăveanu^{1,2}

¹Laboratory of Andrology, Functional Urology and Sexual Medicine, Nicolae Testemițanu University,

²Department of Surgical Urology and Nephrology, Nicolae Testemițanu University.

Background. Nocturia is a common and undesirable symptom which impairs daytime fatigue, the quality of sleep and occurs with reduced long-term quality of life. Epidemiological studies report nocturia not only among the elderly population and those with benign prostatic hyperplasia, but also in other chronic pathologies. **Objective of the study.** Identifying the causes of nocturnal polyuria in men with primary symptoms of nocturia. **Material and methods.** The retrospective study reviewed 53 men, with symptoms of nocturia and nocturnal polyuria. Transrectal ultrasound with assessment of post-void residual urine volume, as well as serum glucose level, HbA1c and polysomnography with measuring the apnea-hypopnea index (AHI), oxygen desaturation index (ODI), and oxygen saturation level (SpO₂) were all performed to determine the cause of nocturnal polyuria. **Results.** The average nocturnal voiding volume was 948,29±495,21 ml. The average prostatic volume – 55.64±21.39 and the average residual urine value was 44.97±15.74 ml. 18 (33.96%) men were found to have serum glucose levels >7 mmol/L and HbA1c >6.5%. Of them, type 2 diabetes mellitus was the primary diagnosis in 11 (61.11%) of the cases. Polysomnography was recommended for 32 (60.37%) of the males who had a history of snoring complaints: average BMI - 34.04±6.60 and the mean AHI and ODI being 46.23±15.48 and 39.73±22.63, respectively. The mean value of SpO₂ was 90.72%±2.65% with a minimum of 73.81±9.59%. Besides, 31 (58.49) men reported hypertension, including 7 (13.20%) of them with history of stroke. There was no pathology found in 15 (28.30) of males that could have caused polyuria. **Conclusions.** Nocturnal polyuria is an important cause of nocturia, and thus sleep apnea, diabetes mellitus and hypertension appear to be the most common comorbidities in this group. About 1/3 of men were found to have an idiopathic cause of polyuria. **Keywords:** Nocturia, nocturnal polyuria, diabetes mellitus, sleep apnea.

* Studiu realizat cu suportul proiectului 20.80009.8007.27 “Infertilitatea masculină – sistemogeneza factorilor de risc, studiul mecanismelor patologice și optimizarea strategiilor de prevenire, monitorizare și tratament în populația Republicii Moldova” din cadrul Programului de Stat (2020-2023), conducător de proiect: Ion Dumbrăveanu, autoritatea contractantă: Agenția Națională pentru Cercetare și Dezvoltare.