

## CUNOȘTINȚELE PRIVIND SĂNĂTATEA SEXUALĂ ȘI REPRODUCTIVĂ ÎN RÂNDUL ADOLESCENȚILOR DIN REPUBLICA MOLDOVA

Gabriela Scripnic<sup>1</sup>, Mihaela Coșpormac<sup>1</sup>,  
Cezar Zagorceanu<sup>1</sup>, Olga Moroza<sup>1,2</sup>, Galina Manole<sup>2</sup>,  
Corina Iliadi-Tulbure<sup>1,2</sup>

Conducător științific: Corina Iliadi-Tulbure<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>Disciplina de obstetrică și ginecologie, USMF „Nicolae Testemițanu”,

<sup>2</sup>Y-PEER Moldova, Chișinău, Republica Moldova

**Introducere.** Unul dintre subiectele mai puțin abordate este promovarea sănătății sexuale și reproductive (SSR) în rândul adolescenților; în special, printr-o metodă holistică cum este educația de la egal la egal. **Scopul.** Promovarea valorilor specifice privind SSR în urma cărora adolescenții vor putea dezvolta o gândire responsabilă și analitică, precum și elevarea răspândirii informațiilor cu privire la SSR, în rândul adolescenților. **Material și metode.** Grupul de participanți a fost format din 53 de adolescenți, cu vârste cuprinse între 14-21 de ani, din 16 regiuni ale RM. Sesiunile de informare au fost organizate de Y-PEER Moldova, în colaborare cu Universitatea. **Rezultate.** Au fost discutate diverse teme ce țin de SSR. La începutul instruirii, doar 24% dintre adolescenți știau ce înseamnă „educația de la egal la egal”. În final, numărul acestora a crescut la 71%. Numărul tinerilor care au putut enumera modificările fizice, mentale și hormonale s-a triplat. Dacă la început, doar 29% dintre adolescenți au oferit un răspuns incomplet despre SSR, la finalul instruirii 61% dețineau cunoștințe. După finalizarea instruirii, 27% au avut o înțelegere a ITS și 37% au știut cum să le prevină, față de 5% și 22% înainte de training. Perceperea corectă a informațiilor despre infecția HIV/SIDA a crescut de la 20% la 46%. Adolescenții s-au familiarizat cu metode de contracepție, iar 64% dintre tineri au evaluat corect semnele sarcinii. **Concluzii.** SSR rămâne încă un subiect controversat în societatea noastră, dar dezvoltarea unei gândiri corecte încă de la o vârstă fragedă pe acest subiect, va înlătura efectele unei societăți dezinformate și va contribui la prosperitatea acesteia. **Cuvinte-cheie:** promovarea sănătății sexuale și reproductive, infecțiile cu transmitere sexuală.

## SEXUAL AND REPRODUCTIVE HEALTH KNOWLEDGE AMONG ADOLESCENTS IN REPUBLIC OF MOLDOVA

Gabriela Scripnic<sup>1</sup>, Mihaela Coșpormac<sup>1</sup>,  
Cezar Zagorceanu<sup>1</sup>, Olga Moroza<sup>1,2</sup>, Galina Manole<sup>2</sup>,  
Corina Iliadi-Tulbure<sup>1,2</sup>

Scientific advisers: Corina Iliadi-Tulbure<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>Obstetrics and Gynecology Discipline, Nicolae Testemițanu State

University of Medicine and Pharmacy,

<sup>2</sup>Y-PEER Moldova, Chisinau, Republic of Moldova.

**Introduction.** One of the most poorly discussed topic regarding this subject is The Promotion of Sexual and Reproductive Health (SRH) among adolescents, especially through a holistic and revolutionary method as: peer to peer education. **Objectives.** Promoting the specific values and rules concerning SRH in order for the teenagers to develop responsible and analytical thinking, and increasing the spread of correct information among adolescents regarding SRH. **Materials and methods.** The group of participants was made up of 53 teenagers, aged between 14-21 years, from 16 regions of the RM. The information sessions were organized by Y-PEER Moldova, in collaboration with the University. **Results.** Various topics related to SRH were discussed. At the beginning of the training, only 24% of the teenagers knew what „peer education” means. In the end, their number increased to 71%. The number of young people who could list the physical, mental and hormonal changes has tripled. If at the beginning, only 29% of adolescents gave an incomplete answer about SRH, at the end of the training 61% had knowledge. After completing the training, 27% had an understanding of STIs and 37% knew how to prevent them, compared to 5% and 22% before the training. Correct perception of information about HIV/AIDS infection increased from 20% to 46%. Teenagers became familiar with contraceptive methods, and 64% of young people had correctly assessed the signs of pregnancy. **Conclusions.** SRH is still a controversial topic in our society, but developing correct thinking from an early age on this subject will remove the effects of a misinformed society and contribute to its prosperity. **Keywords:** Sexual and Reproductive Health, sexual transmitted diseases.