

BENEFICIILE UTILIZĂRII ALIGNIRILOR ÎN ORTODONȚIA MODERNĂ ȘI AVANTAJELE LOR FAȚĂ DE SISTEMUL DE BRACEȚI.

Yana Baieva, Andrei Usaci, Valentina Trifan

Conducător științific: Andrei Usaci

Catedra de ortodonție, USMF „Nicolae Testemițanu”,

Introducere. Pe măsură ce crește solicitarea de tratamente estetice, un număr sporit de pacienți caută alternative la aparatele ortodontice fixe. Acest review discută beneficiile alignerilor în ortodonția modernă și le compară cu sistemul tradițional braceți. Scopul studiului. Evaluarea beneficiilor utilizării alignerilor în tratamentul ortodontic și compararea acestora cu sistemul tradițional de braceți din punct de vedere eficacității, esteticii, confortului și duratei tratamentului. Materiale și metode. S-a efectuat o cercetare detaliată a bazelor de date Pubmed, Embase, Scopus, Web of Science și Cochrane Central Register of Controlled Clinical Trials pentru studii publicate până la 1 septembrie 2022. Au fost incluse studii clinice comparative care au evaluat eficacitatea alignerilor față de braceți. Rezultate. Aligneri au oferit o estetică îmbunătățită, fiind în mare parte invizibili. În plus, pacienții au raportat ușurință în menținerea unei igiene orale bune. S-au înregistrat condiții de sănătate gingivală semnificativ mai bune la pacienții cu aligneri (GI: $0,45 \pm 0,50$ pentru braceți față de $0,25 \pm 0,36$ pentru aligneri; SBI: $15,4 \pm 7,6$ pentru sistemele de braceți față de $7,6 \pm 4,3$ pentru alignere). Alignere au oferit, de asemenea, un confort sporit, reducând riscul de iritare a țesuturilor moi. În funcție de complexitatea malocluziei dentare, durata tratamentului cu alignere a fost redusă în comparație cu sistemul de braceți. Evaluarea chestionarului a arătat o satisfacție mai mare a pacienților tratați cu alignere. Concluzii. Alignere demonstrează avantaje în ortodonția modernă în comparație cu sistemul de braceți. Confortul îmbunătățit, menținerea mai bună a igienei orale și reducerea potențială a duratei tratamentului fac din alignere o alegere atractivă pentru pacienții care solicită un tratament ortodontic. Cuvinte-cheie. Alignere, sistem de braceți, avantaje, eficacitate, estetică, confort, durata tratamentului.

BENEFITS OF USING CLEAR ALIGNERS IN MODERN ORTHODONTICS AND THEIR ADVANTAGES COMPARED TO BRACKET SYSTEM

Yana Baiceva Andrei Usaci, Valentina Trifan

Scientific advisor: Andrei Usaci

Department of Orthodontics, Nicolae Testemițanu University

Introduction. As the demand for aesthetic treatment increases, a growing number of patients are seeking alternatives to fixed orthodontic appliances. This review discusses the benefits of clear aligners in modern orthodontics and compares them to the traditional bracket system. Aim of the Study. To evaluate the benefits of using clear aligners in orthodontic treatment and to compare them with the traditional bracket system in terms of effectiveness, aesthetics, comfort, and treatment duration. Materials and Methods. A comprehensive search of the Pubmed, Embase, Scopus, Web of Science and Cochrane Central Register of Controlled Clinical Trials databases was conducted for studies published through September 1st, 2022. Comparative clinical trials evaluating the effectiveness of clear aligners versus braces were included. Results. Clear aligners provided enhanced aesthetics as they are mostly invisible. In addition, patients reported ease in maintaining good oral hygiene. Significantly better gingival health conditions were recorded in clear aligners patients (GI: 0.45 ± 0.50 for brackets versus 0.25 ± 0.36 for clear aligners; SBI: 15.4 ± 7.6 for bracket systems versus 7.6 ± 4.3 for clear aligners). Aligners have also provided increased comfort, reducing the risk of soft tissue irritation. In some cases, depending on the complexity of the dental misalignment, the duration of treatment with aligners was reduced compared to the bracket system. The evaluation of the questionnaire showed greater patient satisfaction in patients treated with clear aligners. Conclusions. Clear aligners demonstrate advantages in modern orthodontics when compared to the bracket system. Improved comfort, better oral hygiene maintenance, and potential reduction in treatment duration make clear aligners an appealing choice for patients seeking orthodontic treatment. Keywords: Clear aligners, orthodontics, bracket system, advantages, effectiveness, aesthetics, comfort.