

## SPECTRUL VALORILOR TERAPEUTICE ALE UNOR ELEMENTE COMUNE DIN FLORA INDIEI ȘI REPUBLICII MOLDOVA

Sudheer Thamanna, Suresh Vaishnav

Conducător științific: Eleonora Ștefârța

Catedra de limba română și terminologie medicală, USMF „Nicolae Testemițanu”

**Rezumat.** Patria noastră, India, ocupă cea mai mare parte a Asiei de Sud, fapt care determină varietatea aspectului geografic, climei, diversitatea populației, bogăția faunei și florei. Relieful, solul și clima total diferite ale Moldovei au condiționat dezvoltarea unei flore ce se deosebește semnificativ de cea din teritoriul indian. **Scopul.** Ne-am propus să identificăm specii de plante medicinale comune acestor două țări, cu scopul de a pune în evidență valorile lor curative, cunoscute de terapia multimilenară practică în aceste teritorii. **Metode și materiale.** În urma unui studiu comparativ, au fost elucidate prețioasele virtuți curative ale unor plante: *Ocimum sanctum* „busuioc sfânt”, *Calendula officinalis* „calendula”, *Pimpinella anisum* „anason” etc. ce perpetuează atât în medicina modernă, bazată pe principii științifice, cât și în cea alternativă, practică în cele două țări, plasate în zone geografice diferite. Au fost consultate articole științifice, cărți de popularizare a științei manuale, dicționare, farmacopeile indiană și română. **Rezultate.** Au fost atestate diferențe, dar și similitudini în utilizarea terapeutică a unor elemente comune florei din aceste două țări îndepărtate; rezultatele înregistrate le-am raportat la informațiile furnizate de științele farmaceutice, pentru a observa răspândirea cunoștințelor medicale, axate pe plante, evoluția și continuitatea fitoterapiei. **Concluzii.** Cercetările noastre relevă informații utile pentru cei ce practică fitoterapia ca metodă alternativă de tratament. **Cuvinte-cheie:** floră, medicină naturală, fitoterapie, ayurveda, comun, tradițional.

## THE SPECTRUM OF THERAPEUTIC VALUES OF SOME COMMON ELEMENTS FROM THE FLORA OF INDIA AND REPUBLIC OF MOLDOVA

Sudheer Thamanna, Suresh Vaishnav

Scientific coordinator: Eleonora Ștefârța

Department of Romanian Language and Medical Terminology, *Nicolae Testemițanu* University

**Summary.** Our homeland, India, occupies the largest part of South Asia, a fact that determines the variety of geographical appearance, climate, diversity of population, richness of fauna and flora. The completely different relief, soil and climate of Moldova conditioned the development of a flora that differs significantly from that of the Indian territory. **Purpose.** We set out to identify species of medicinal plants common to these two countries, with the aim of highlighting their curative values, known by the multi-millenary therapy practiced in these territories. **Methods and materials.** Following a comparative study, the precious healing virtues of some plants were elucidated: *Ocimum sanctum* „holy basil”, *Calendula officinalis* „calendula”, *Pimpinella anisum* „anise”, etc. which perpetuates both in modern medicine, based on scientific principles, and in alternative medicine, practiced in the two countries, placed in different geographical areas. Scientific articles, manual science popularization books, dictionaries, Indian and Romanian pharmacopoeias were consulted. **Results.** Differences, but also similarities in the therapeutic use of some elements common to the flora of these two distant countries were attested; we related the recorded results to the information provided by the pharmaceutical sciences, to observe the spread of medical knowledge, focused on plants, the evolution and continuity of phytotherapy. **Conclusions.** Our research reveals useful information for those who practice phytotherapy as an alternative method of treatment. **Keywords:** flora, natural medicine, phytotherapy, Ayurveda, common, traditional.